

## TRAGUARDO DEI 100 ANNI

Storia di Remigio, tra guerra, emigrazione e la passione per il ciclismo



## FAR RIDERE COME JACUM DAI ZEIS

Debutta il concorso letterario per racconti brevi umoristici



# Figli in trappola



**Ragazzi  
iperconnessi,  
smartphone  
mentre si  
è a tavola,  
videogame  
anche di  
notte, serie  
web durante  
i compiti...  
Ecco quando  
allarmarsi e  
come reagire**



Redazione: Via Nazionale, 129 Tavagnacco - Tel. 0432 21922/229685 - Fax: 0432 25058 - Spedizione in abbonamento postale di Poste Italiane SpA - Pubblicità inferiore al 45% D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n°46) art.1 comma 2, DCB Udine - Contiene supplemento - **1,50€**

## SCUOLA APERTA

a **Dicembre e Gennaio**

prenotati su [www.bearzi.it](http://www.bearzi.it)

- **SCUOLA PRIMARIA**
- **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**
- **ISTITUTO TECNICO**
- **CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE**



**Bearzi**  
SALESIANI DON BOSCO  
UDINE

ISTITUTO SALESIANO  
**G. BEARZI**

via don Bosco, 2 | Udine  
T. 0432 493911





# Sommario

12



## 4 - L'INCHIESTA

Figli in trappola: ecco le conseguenze di un utilizzo precoce degli smartphone

## 11 - TERRITORIO

Traguardo dei cento anni: la vita di Remigio Piccoli

12 - A Palmanova il dono nasce tra i banchi di scuola

## 28 - CULTURA

Racconti umoristici nel segno di Jacum dai Zeis

## 33 - IL RACCONTO

Nancje dit, ve ca un gnûf regâl di Nadâl!

## 34 - SPETTACOLI

Pozzetto: non solo gospel, ma l'anima vera

## 41 - SPORT UDINESE

L'unica certezza è l'incostanza

## 53 - PALINSESTO

Tutti i programmi di Telefriuli

## 54 - MAMAN

Pagine di zucs par fruts

33



41



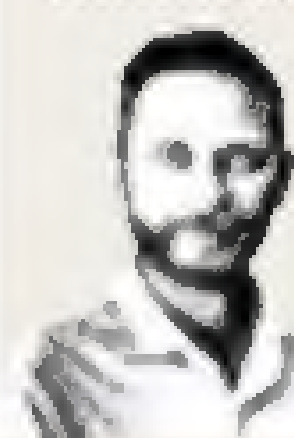
Allegato inserto di 10 pagine

"FAMILY SALUTE"

## IL CASO

### Piano di rilancio sociale ed emotivo

Rossano Cattivello



La fine di dicembre, come consuetudine, è periodo di bilanci sociali e morali. È in tale contesto che può aiutare una recente

indagine demoscopica della società Swg, che mette in evidenza come nel 2021, secondo anno della pandemia, sia migliorato il morale degli italiani, ma al contempo peggiorato il loro giudizio sulle istituzioni e la fiducia nel prossimo. "Se il lockdown aveva spazzato via appartenenze deboli basate su strutture sociali non in grado di rispondere alle esigenze della contemporaneità - si legge nella relazione -, il 2021 sta aprendo nuove fratture (la prima per importanza quella tra favorevoli e contrari alla vaccinazione) che minano ancora più in profondità i legami sociali, mettendo in discussione la fiducia generalizzata nell'altro".

Il 2022, continua il commento ai dati, non sarà solo un anno chiave per la ricostruzione economica del Paese, ma si apre con la necessità di dover affrontare un processo ancora più profondo e delicato di rilancio del senso di comunità e della vita collettiva, sempre più indebolito e a rischio di deriva dopo le vicende degli ultimi due anni.

#### Oggi si parla molto di Piano

nazionale di rilancio e resilienza, ma ben poco di un 'piano' di rinascita sociale ed emotiva. In questa 'guerra mondiale' le macerie non sono materiali, ma stanno dentro di noi.

Alcuni glomi fa, il presidente della Fondazione Friuli, Giuseppe Morandini, ha definito il 2022 come l'anno della verità, perché obbligherà tutti - istituzioni, imprese, persone - a dimostrare le proprie reali capacità di mettere a terra i buoni propositi e tradurre in realtà le enormi opportunità che il momento storico ci pone nelle mani. Una 'ricostruzione' nel post pandemia per essere veramente tale deve affrontare anche le conseguenze sociali ed emotive causate dal virus e dalle misure adottate per combatterlo.

e-mail: redazione@ilfriuli.it - via Nazionale 120 Tavagnacco - tel. 0432 21922/229685



Certificato  
PEFC

IL FRIULI è realizzato  
con materie prime da  
fonti gestite in  
maniera sostenibile,  
riciclate e da fonti  
controllate

www.pefc.it

**IL FRIULI**  
Settimanale d'informazione regionale

**DIRETTORE RESPONSABILE:** Rossano Cattivello - **VICE DIRETTORE:** Alessandro Di Giusto - Registrazione Tribunale di Udine n. 8 del 12.05.95 - Registro nazionale della stampa n. 5223 - **REDAZIONE CENTRALE:** via Nazionale 120, Tavagnacco - **TELEFONO:** 0432 21922 - fax: 0432 512271 - **REDAZIONE PORDENONE:** via Cavalleria, 8/A - **TELEFONO:** 0434 1881790 - **INTERNET:** <http://www.ilfriuli.it> - **E-MAIL:** [redazione@ilfriuli.it](mailto:redazione@ilfriuli.it) - **EDITORE:** Editoriale Il Friuli Srl - **AMMINISTRATORE UNICO E DIRETTORE EDITORIALE:** Alfonso Di Leva - **REDAZIONE:** Andrea Iolme, Hubert Londero, Maria Ludovica Schinko, Valentina Viviani - **PROGETTO GRAFICO:** Vittorio Regattin - **GRAFICA:** Devid Fontana, Simone Lentini, Stefano Lentini - **STAMPA:** Centro Stampa Quotidiani SpA - Via dell'Industria, 52 - 25030 Erbusco (BS) - **PUBBLICITÀ:** Euronews, tel. 0432 512270, fax 0432 512271, E-mail: [euronewstv@ilfriuli.it](mailto:euronewstv@ilfriuli.it) - Associato all'Uspi - **ABBONAMENTI:** annuo 40 euro - on line 30 euro Versamento su c/c post. n. 15305337 intestato a Editoriale Il Friuli, via Nazionale 120, Tavagnacco - Bonifico bancario: Banca Intesa Sanpaolo - Agenzia Via Cavour - Udine - Codice Iban: IT 32 F 03069 12344 100000000771 - Responsabile trattamento dati D.Lgs 196/2003 Editoriale Il Friuli srl - © Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo giornale può essere riprodotta.

PER LA TUA PUBBLICITÀ

Euronews Srl via Nazionale, 120 - 33010 Tavagnacco  
tel. 0432 512270 - e-mail: [paolo.vidussi@ilfriuli.it](mailto:paolo.vidussi@ilfriuli.it)

**EURONEWS**  
**PUBBLICITÀ**



# Benefit



## È PIÙ



## DI UNA SEMPLICE

## PAROLA



Soprattutto a Natale, soprattutto per noi di CiviBank  
che nel 2021 siamo diventati la prima banca Società Benefit.

Una banca sempre più impegnata nel perseguire impatti positivi  
per il territorio, l'ambiente e la comunità.

Una banca che si prende cura di te e della grande famiglia di nome NordEst.

*Buone Feste e Buon Anno da CiviBank*

**Civi  Bank**

**Società Benefit**





# Minori lasciati in

**SOLI NELLA RETE.** L'indagine condotta dall'associazione Mec rivela un quadro preoccupante: accesso al mondo digitale troppo presto e senza i dovuti controlli. E con gli smartphone va anche peggio

Alessandro Di Giusto

**T**roppo connessi, troppo giovani per connettersi, spesso senza i necessari controlli. Può essere riassunto così il risultato dell'indagine "La sfida del digitale in famiglia" effettuata dall'associazione Mec (Media, educazione, comunità) di Udine su un campione di quasi tremila famiglie della nostra regione per comprendere quali siano le dimensioni di un fenomeno capace di togliere il sonno a parecchi genitori. Lo studio condotto dall'associazione rientra nel progetto "Cittadinanza digitale a Scuola", curato dalla stessa Mec con il supporto della Regione, della Fondazione Friuli ed è stato realizzato in sinergia con il progetto regionale "Prodigi" sulle comunità educanti, finanziato dall'impresa sociale Con i Bambini, in collaborazione con il Tavolo per il cyberbullismo e il benessere digitale di Udine e con il progetto Prodigi del Movì Fvg. Dall'indagine emerge un quadro piuttosto complicato, a causa di vari fattori, fra i quali l'accesso eccessivamente precoce agli strumenti digitali e, in molti casi in autonomia da parte dei minori.

Sebbene siano noti i rischi di una connessione troppo precoce a Internet e ai social, emerge chiaramente che mol-

te famiglie non conoscono neppure quali siano i limiti di età previsti per l'iscrizione a piattaforme di messaggistica on line quali Whatsapp ed anzi che parecchi genitori abbiano difficoltà nel gestire i propri figli alle prese con le nuove tecnologie in quanto non aggiornati e poco consapevoli dei rischi che si corrono, anche dal punto di vista della responsabilità personale per l'uso scorretto del cellulare.

■ La maggioranza degli undicenni possiede già dispositivi per connettersi alla rete

In base ai dati raccolti, l'85% dei minori entra in possesso di uno smartphone entro la terza media, ma la maggior parte degli studenti fin dal primo anno dopo le elementari ha già un telefonino, il 54% a livello regionale, ma a Udine città si raggiunge il 68%. Nel passaggio alla seconda media c'è un netto balzo: ben il 73% degli studenti ha uno smartphone che diventa il 76% a Udine mentre

Se parliamo invece di quattordicenni (terza media) la percentuale di ragazzi che possiedono in regione uno smartphone balza all'85%, ma nel capoluogo friulano si tocca il 94%. Decisamen-

## RAGAZZI IPERCONNESSI



### I PROBLEMI PIÙ FREQUENTI

La maggioranza degli studenti di prima media possiede già uno smartphone

Connessione ai social avviene ben prima dell'età minima richiesta

Campione di 2.988 famiglie

te preoccupante il dato per quanto concerne le piattaforme di messaggistica e i social, perché i limiti di età fissati per il loro utilizzo sembrano essere totalmente ignorati dalle famiglie. Solo così si spiega il fatto che ben il 63% degli studenti di prima media utilizza normalmente Whatsapp per il quale è previsto l'utilizzo autonomo solo dopo i 14

anni. Va un po' meglio se si parla invece se si parla di Tik Tok, frequentato dal 19% dei ragazzi con 11 anni d'età, mentre per Instagram si raggiunge il 9%. Eppure, per queste due piattaforme appena citate, l'età minima richiesta è 14 anni, segno che i ragazzi si collegano senza alcun controllo o, peggio, lo fanno con il tacito assenso dei genitori che però



L'inchiesta  
continua a  
pagina 6

Inchiesta

# balia di Internet



Codice europeo PEGI  
(indica l'età minima per  
ciascun videogioco)  
largamento sconosciuto ai  
genitori (64% dei casi)

ignorano tale parametro e i rischi correlati. Non si tratta, tuttavia, di un problema legato esclusivamente all'uso dello smartphone perché, come emerge dall'indagine, almeno l'81% dei bimbi che varcano la soglia della prima classe alle medie hanno già a disposizione dispositivi per collegarsi a Internet, quasi sempre tablet oppure lo smartwatch nel 10% dei casi.

SENZA  
CONTROLLO

27%

Percentuale dei ragazzi  
che usa in autonomia  
il cellulare dei genitori

63%

Quota di studenti  
di prima media che  
utilizza già Whatsapp  
nonostante l'età minima  
per farlo in autonomia  
sia fissata a 14 anni

19%

Gli undicenni che  
usano già Tik Tok

9%

Under 14 che  
requisitano  
abituamente  
Instagram

81%

Percentuale di studenti  
di prima media che ha  
già a disposizione uno  
strumento per collegarsi  
a Internet.

La percentuale sale al  
94% per gli studenti di  
terza media

SEMPRE PIÙ ISOLATI

## Figli parcheggiati davanti al monitor



Silvana Cremaschi

**S**tiamo vivendo un vero e proprio paradosso: le famiglie sono preoccupate se i bimbi si sbucciano il ginocchio mentre giocano, ma ignorano i pericoli che corrono se lasciati soli su Internet. Quanto la situazione sia complicata lo spiega

**Silvana Cremaschi**, neuropsichiatra infantile e psicoterapeuta familiare. "Gli adulti non sono alfabetizzati - sottolinea l'esperta - sull'utilizzo delle nuove tecnologie. Considerano i social strumenti neutri e ignorano i pericoli e gli strumenti per limitare i rischi. Anzi, alcuni genitori si vantano di non controllare. E' un atteggiamento pericoloso se si parla di Social, dove si interagisce spesso con estranei ai quali le famiglie finiscono per delegare l'educazione dei propri figli. Dal punto di vista delle politiche socio culturali ed educative sarebbe urgente pensare a come offrire una formazione adeguata ai genitori".

"Un altro aspetto rilevante è che i ragazzini e pure i bambini sono sempre più soli. Si parla - spiega Cremaschi - di 'bambini con le chiavi', un paradosso per cui i genitori escono e i figli restano soli in casa, segno di una rete sociale sempre più debole. I ragazzini, magari in Dad, sono privati anche della relazione con coetanei e insegnanti. Di fatto i bimbi privi di un'organizzazione familiare alle spalle perdono molto in termini di competenze. C'è anche il grave problema dell'accesso a Internet non controllato, non supportato e non commentato dai genitori e lo stesso vale per la televisione".

Anche l'uso delle chat è un problema: "Lo si nota a partire dai problemi di bullismo - spiega Cremaschi -. Ciò che si scrive si presta a fraintendimenti pesanti. I litigi e le discussioni tra ragazzi servono a crescere, ma se parliamo solo con le chat manca la comunicazione di contesto e le parole possono assumere significati non voluti, anche perché non possiamo osservare la reazione dell'interlocutore come quando parliamo di persona".

Quanto al pericolo legato ai Social, Cremaschi è molto chiara: "Offrono modelli che puntano al consumo e ad altri valori, rispetto a quelli che la famiglia comunica di solito ai suoi figli. Troppi genitori non sanno neppure di cosa si parli e lasciano i loro figli in balia degli influencer. I ragazzi si confrontano sulla base dei questi modelli: se non hai quella certa maglietta o quelle scarpe non vali nulla e vieni emarginato. Gli adolescenti quando cominciano a crescere hanno bisogno del supporto dei coetanei e acquisiscono i modelli del gruppo". (a.d.g)



## Inchiesta



**Troppi adulti** sono soliti dare in mano ai piccoli un telefonino per distrarli o tranquillizzarli



# Maleducati digitali

**NUOVA SFIDA.** Per i genitori è essenziale concordare fin dall'inizio un patto molto chiaro con i figli sull'uso dello smartphone e sull'accesso a Internet. Anche mamma e papà però hanno bisogno di aggiornarsi

Maria Ludovica Schinko

**P**er utilizzare lo smartphone, i ragazzi dovrebbero prendere la patente. L'associazione Mec, con il sostegno della Regione e della Fondazione Friuli, ha promosso, negli ultimi quattro anni, in 35 scuole secondarie di primo grado del Friuli-Venezia Giulia, un percorso didattico per ottenere un vero e proprio 'patentino digitale'. Però, anche i genitori dovrebbero seguire un corso per sapere come regolarsi quando il figlio chiede il primo telefonino in regalo.

"Bisognerebbe - spiega il coordinatore dell'associazione Mec, **Giacomo Trevisan** - stipulare un accordo e mettere nero su bianco i termini del contratto, spiegando che il genitore deve sempre poter verificare i contenuti del telefonino, controllare il traffico e i contatti. E' una responsabilità legale alla quale i genitori, o i tutori, non si possono sottrarre".

L'accordo è fondamentale all'inizio, nella fase di accompagnamento all'utilizzo corretto del telefonino.

"Il figlio - continua Trevisan -, che dovrebbe avere almeno undici anni, deve essere trasparente, condividere le password e permettere a padre e madre di accedere a messaggi, whatsapp e posta elettronica. Al figlio deve essere chiaro il principio che, fino ai 18 anni,

la responsabilità è del genitore che ha il dovere legale di vigilare. Ed è fondamentale non cambiare le regole in corsa".

Papà e mamma devono anche stabilire gli orari di utilizzo. "Sicuramente - continua il coordinatore -, non a scuola, non di notte, non durante i pasti. Certo è che l'adulto deve dare il buon esempio e spegnere il telefonino per primo, a pranzo e a cena".

Purtroppo, non tutti i genitori sono esperti e molti non sanno che i social network, come Tiktok, non possono essere utilizzati da un bambino che frequenta la scuola primaria. Per accedervi, infatti, bisogna aver compiuto 14 anni. Molti non sanno neppure che alcuni videogiochi sono sconsigliati ai minori di 18 anni, per cui non è il caso che contenuti violenti o



Giacomo Trevisan

scabrosi siano accessibili ai bambini".

Contrariamente a quanto si possa pensare, durante i mesi della pandemia in cui i ragazzi non hanno potuto frequentare la scuola, non sono stati segnalati all'associazione Mec particolari problemi.

"Durante la Dad - spiega Trevisan - i ragazzi hanno dimostrato maturità e sono stati solidali gli uni con gli altri. Al rientro, invece, sono emersi, in modo spesso accentuato, i vecchi conflitti con i compagni. Sicuramente è stato difficile per molti giovani staccarsi dal telefonino, unico compagno nei mesi più bui".

Adesso l'associazione sta sviluppando una nuova iniziativa con i pediatri, i nidi e le scuole dell'infanzia.

"Con 'Custodi digitali', questo il nome del progetto - conclude Trevisan - vogliamo aiutare i bambini ad autoregolarsi e a gestire le proprie emozioni, senza dover ricorrere all'aiuto digitale per calmarsi. Troppo spesso, infatti, i genitori danno in mano a un bambino piccolo il telefonino o l'iPad per distrarli e non disturbare durante i pasti, o al ristorante. In alcuni casi i bebè vengono messi davanti al tablet per mangiare. E' necessario educare i bambini, ma dobbiamo farlo a partire dagli adulti".

## SOCIAL IN LENGHE

## Da Tik Tok al Tic Tac furlan

**S**i chiama "Tic e Tac Furlan" il nuovo canale TikTok dell'Arlef. "Una bella novità, in cui crediamo molto - ha fatto sapere il presidente dell'Agenzia regionale per la lingua friulana, **Eros Cisilino** -. L'attività dell'Agenzia è piuttosto articolata e l'impegno per operare sempre al passo con i tempi costante, senza considerare, come ampiamente dichiarato sul "Piano generale di politica linguistica per la lingua friulana 2021-25", l'attenzione rivolta a giovani e nuove tecnologie". In poco più di due mesi dall'apertura del nuovo

canale si registrano già oltre 4.500 utenti, quasi 40 mila "mi piace" e 900 mila visualizzazioni. Interprete di questa nuova iniziativa - che mira a dare nozioni di marilenghe, in brevi e divertenti video da massimo 3 minuti - è **Greta Fabbro**, insegnante alla scuola dell'infanzia originaria di San Vito di Fagagna, che ha affinato le sue competenze frequentando un corso all'Ires. Il suo spiccato senso dell'umorismo, la passione per i travestimenti, assieme a un'aiutante pelosa e "chiacchierona", la gatta brasiliana Preta, sembrano essere un mix vincente.



## [ VILLACH - CARINZIA ]

## EURONEWS INFORMA

# Un inverno attivo e suggestivo

Nella zona turistica della Carinzia e di Villach, a un passo dal Friuli, vacanze sulla neve per tutti i gusti

In poche altre regioni la "voglia di vivere" è tanto intensa come in Carinzia. Una vacanza invernale nel Land più meridionale d'Austria non è mai all'insegna del "più alto, più lontano, più veloce", ma si concentra piuttosto sulla gioia di vivere e sul piacere di fare sana attività. Difficile immaginare uno scenario migliore: un paesaggio alpino ricco di varietà, con panorami incantevoli che racchiudono laghi idilliaci, il tutto in un clima invernale mite e particolarmente soleggiato.

## SCI ALPINO

Principianti, esperti o sciatori fuori allenamento... chiunque venga a sciare in Carinzia, trova senza dubbio ciò che fa per sé. Le 31 zone sciistiche della Carinzia e del Tirolo orientale garantiscono varietà e divertimento su circa 800 chilometri di piste ben tenute. Esperienze indimenticabili nella neve, secondo la voglia e le ambizioni, sono garantite sulle piste d'alta quota in mezzo a possenti vette di tremila metri, su pendii larghi e facili per le famiglie o anche su piste a cunette e halfpipe. Un'esperienza entusiasmante è l'Early Morning Skiing, che ora viene proposto in numerose zone sciistiche, come per esempio la Gerlitzen Alpe. Fra le chiavi passepartout più vantaggiose, e non solo per

le famiglie, ci sono senza dubbio il Topskipass Carinzia Tirolo orientale Gold e i vari skipass e forfait regionali con allettanti servizi compresi nel prezzo.



## LONTANO DALLE PISTE

Molte attrazioni delle vacanze invernali in Carinzia si trovano lontano dalle piste da sci. Mentre in montagna sciatori, freerider e snowboarder si scatenano, i fondisti scoprono gli itinerari panoramici più belli e i pattinatori si godono il paesaggio invernale sul ghiaccio naturale dei laghi. Il lago Weissensee è il campo di pattinaggio naturale più grande d'Europa. Chi vuole immergersi nella tranquillità dell'inverno carinziano può fare passeggiate nel paesaggio innevato o gite in carrozza a cavalli. Tra le esperienze più



suggestive ci sono le escursioni al chiaro di luna e all'alba.

## SCI ALPINISMO SUL NOCKBERGE TRAIL

La Carinzia offre anche un imponente scenario per fantastiche gite di scialpinismo. Interessante novità è il trekking scialpinistico sul Nockberge Trail, che collega le 5 zone sciistiche Katschberg, Innerkrems, Turrach, Falkert e Bad Kleinkirchheim/St. Oswald. È perfetto per gli scialpinisti con buona esperienza e allenamento, ma che non desiderano affrontare passaggi alpinistici. Per ogni tappa si devono pianificare fino a sei ore di cammino. La presenza di alcuni skilift e seggiovie consente di risparmiare diversi metri di dislivello per ciascuna tappa. Una particolarità del Nockberge Trail è che rispetto ad altre itinerari scialpinistici di più giorni non si pernotta in camerate, ma in alberghi (wellness) d'alto livello con l'eccellente cucina dell'Alpe Adria.

## BENESSERE E TERME

Dalle piste alle terme è il motto dell'area di sport invernali di Bad Kleinkirchheim. Dall'ambiente sauna nei bagni Thermal Römerbad in pochi passi si arriva subito sulle piste da sci. Dopo la completa ristrutturazione, anche le Terme St. Kathrein a Bad Kleinkirchheim sono state riaperte al pubblico. A disposizione degli ospiti: 1200 metri quadrati di area balneare, scivolo lungo 86 metri, zona sauna in stile romano e centro terapia. Anche le KärntenTherme di Villach sono ricche di fascino: l'area divertimenti con fantastici scivoli o il nuoto della sirena sono molto apprezzati soprattutto dai bambini. Un consiglio: provate la sauna con la luna piena.

## PISCINE LACUSTRI RISCALDATE

Chi vuole fare i bagni nei laghi della Carinzia anche d'inverno, non deve necessariamente partecipare alla nuotata di Capodanno che si svolge a Velden am Wörthersee, ma può concedersi il piacere di un bagno nelle piscine lacustri riscaldate di alcuni hotel sui laghi Millstätter See, Wörthersee e Turracher See. Per non parlare delle "Kärntner Badehäuser" (case dei bagni carinziani) di Millstatt e Pörschach, che uniscono il wellness sui laghi con vedute mozzafiato anche d'inverno.

## Tamponi gratuiti

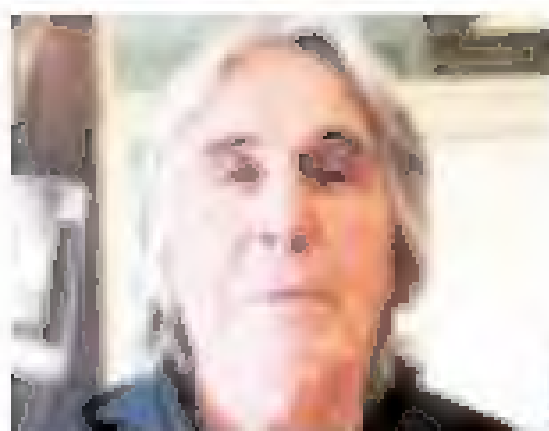
Carinzia e Villach, da sempre vicine ai turisti italiani, dimostrano ancora una volta la propria disponibilità mettendo a disposizione degli ospiti tamponi gratuiti presso centri dedicati, per consentire agli ospiti provenienti dall'Italia un soggiorno tranquillo prima del rientro a casa.

Gli hub predisposti per effettuare i TEST ANTIGENICI gratuiti sono il Testcontainer Nikolaiplatz Villach, tutti i giorni con orario dalle 9 alle 19 (durante le festività, nei giorni 24, 25, 26 e 31 dicembre e 1° gennaio l'orario sarà dalle 9 alle 13), oppure nell'area par-



cheggio del centro commerciale Atrio Villach con i seguenti orari: da lunedì a venerdì dalle 7 alle 12 e dalle 13 alle 19; sabato dalle 7 alle 12 e dalle 13 alle 18 (escluso domenica e giorni festivi).





Adriano



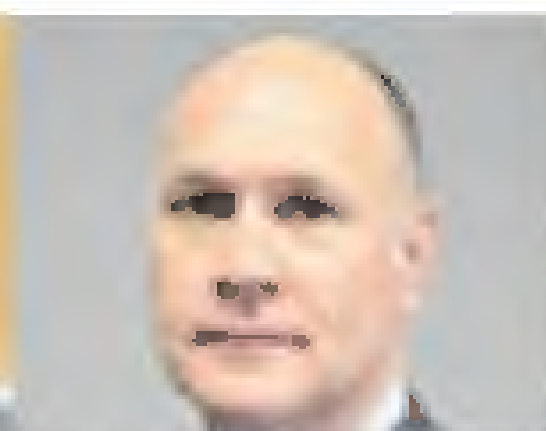
Alberto



Alberto



Alberto Felice



Alessandro



Andrea



Andrea



Angelo



Arrigo



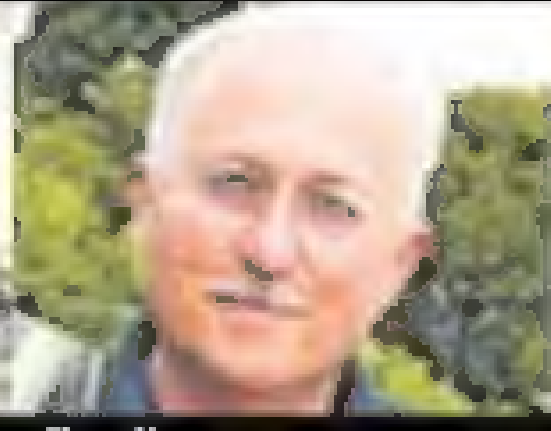
Bepi



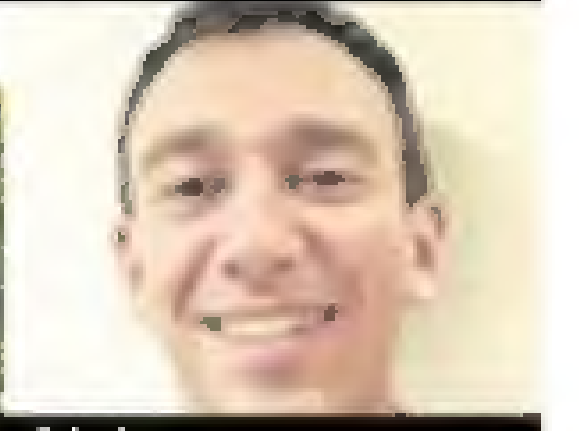
Carlo



Claudio



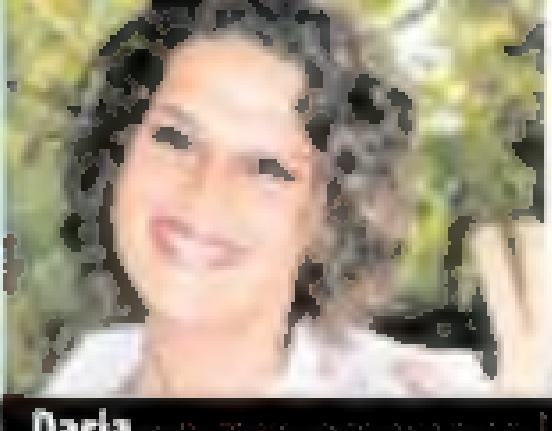
Claudio



Cristiano



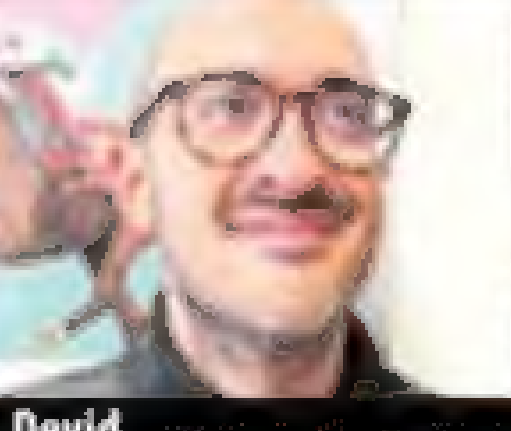
Daniele



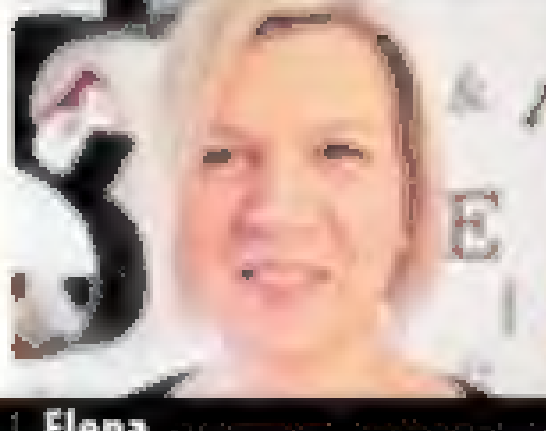
Daria



David



Devid



Elena



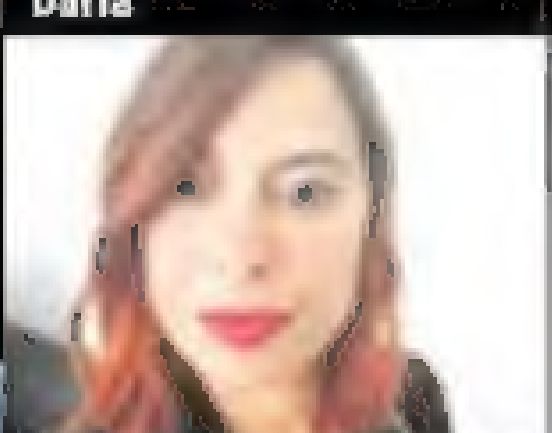
Emanuela



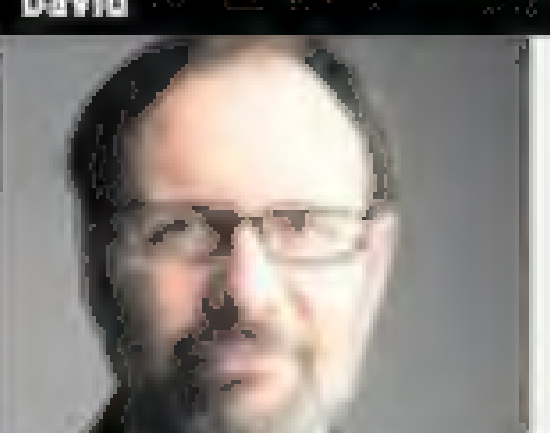
Enzo



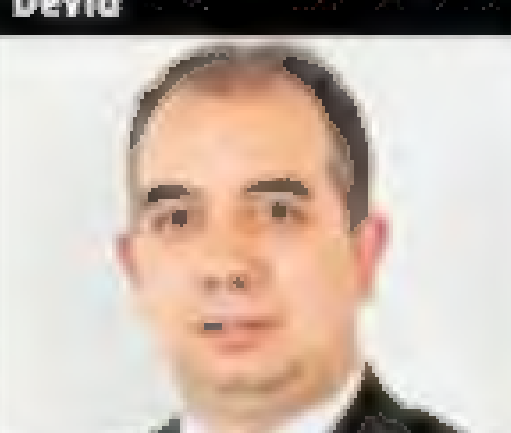
Enzo



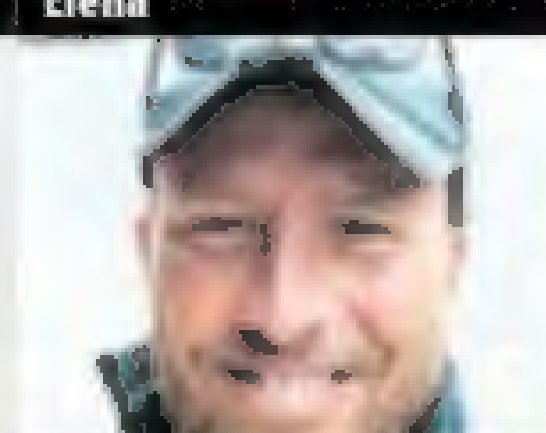
Eva



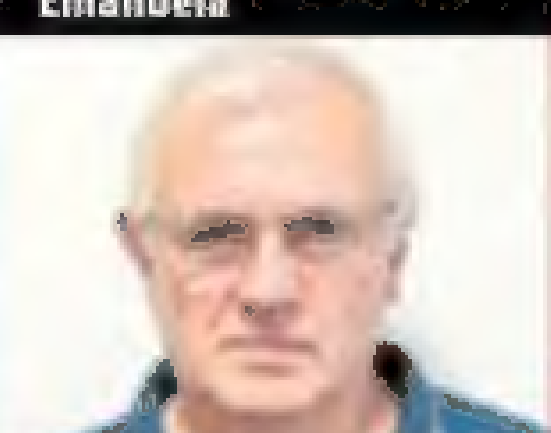
Fabio



Federico



Felice



Ferdinando



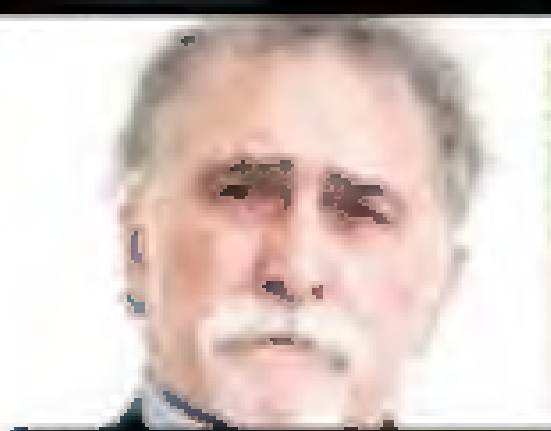
Francesco



Gianfranco



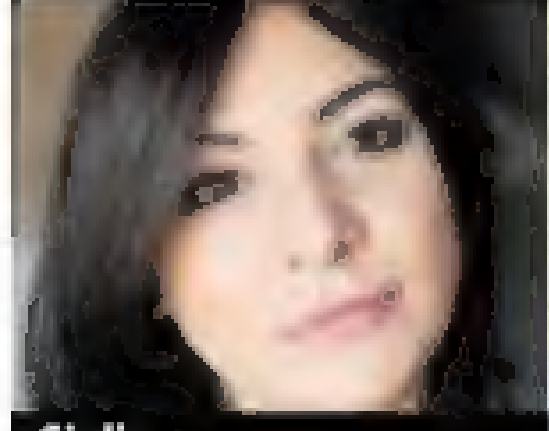
Gianni



Gino



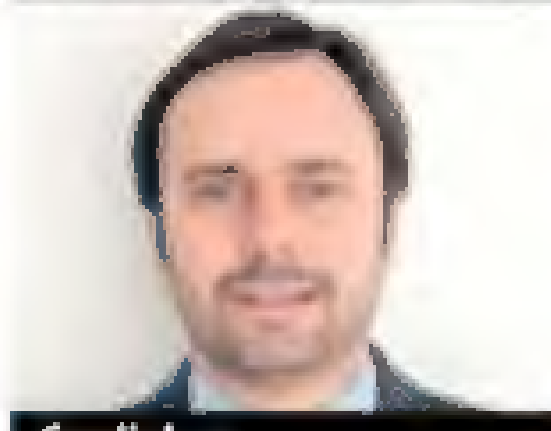
Giulia



Giulia



Giuseppe



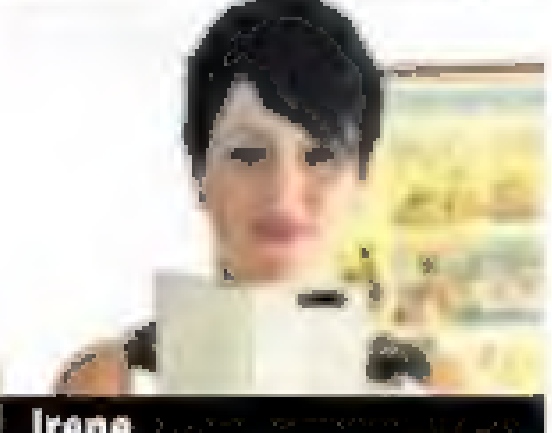
Guglielmo



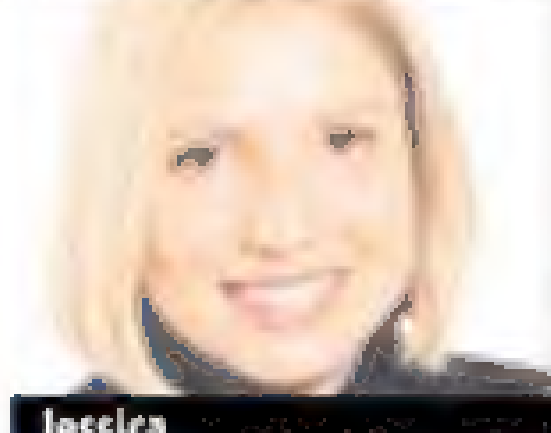
Hubert



Igino



Irene



Jessica



Lucio G.



Luigi



Manuela



Marco



Maria Ludovica



Mario



Marta



Massimo



Massimo



Max



Monica



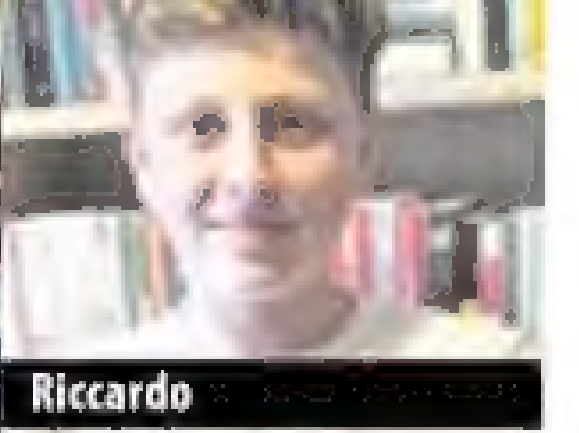
Paolo



Paolo



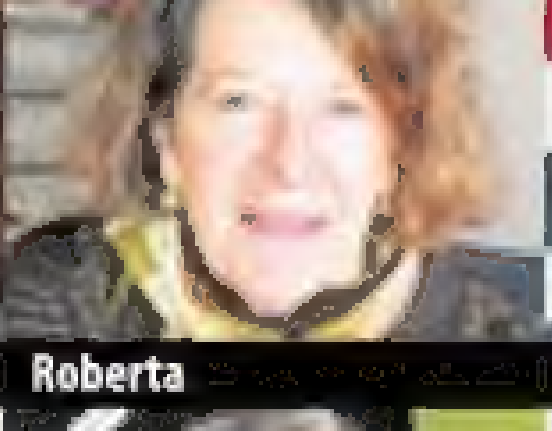
Pierino



Riccardo



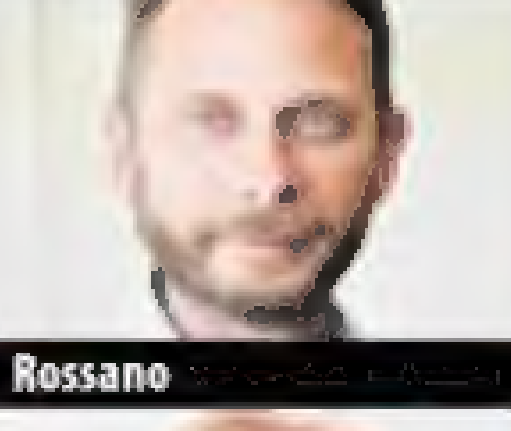
Rizieri



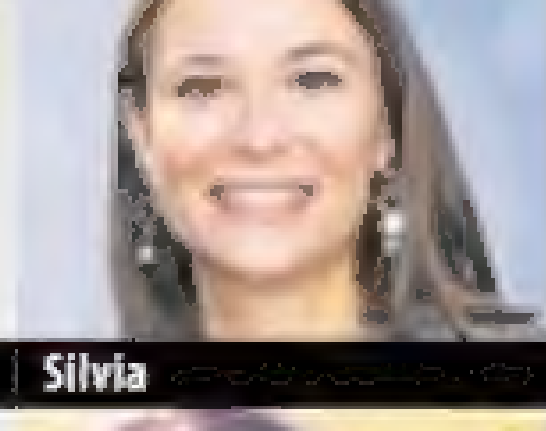
Roberta



Roberto



Rossano



Silvia



Simone



Stefano



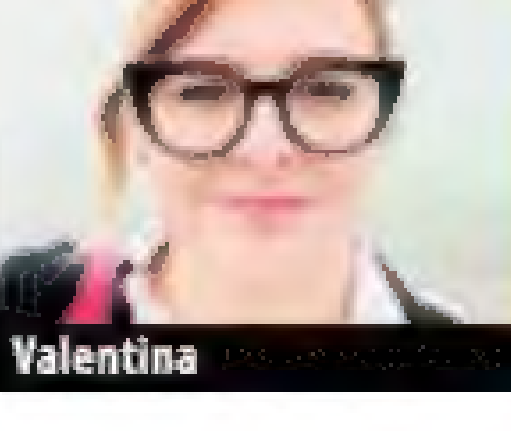
Stefano



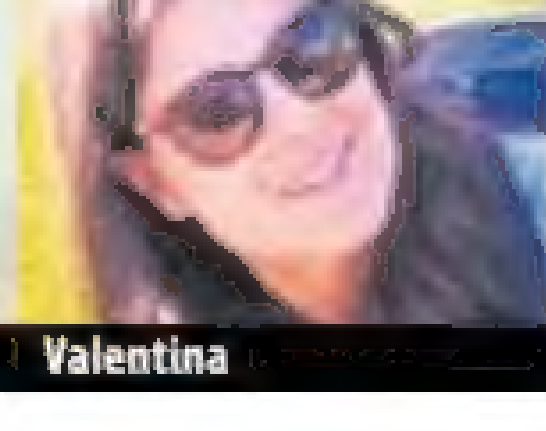
Ubaldo



Umberto



Valentina



Valentina



Walter



William





Per raggiungere l'obiettivo è necessario avere 'in casa' anche le necessarie competenze e professionalità

# Opinioni

CHE ARIA CHE TIRA Enzo Cattaruzzi

## La nuova frontiera dei nostri sindaci



**P**resi tra l'incudine della burocrazia e il martello dell'emergenza sanitaria - che pare non avere ancora fine - i primi cittadini dei Comuni italiani ora avranno un altro compito da svolgere. Un compito che, finora, pareva essere appannaggio dello Stato e delle Regioni, ovvero il Piano nazionale di ripresa e resilienza. Parliamo di miliardi di euro che, in parte, sommergeranno anche le municipalità della nostra regione.

Per usufruirne, però, occorre avere ben saldi due pilastri fondamentali. Il primo si chiama progettualità, che ogni Comune deve avere e che riguarda le opere da mettere in cantiere. Il secondo è rappresentato dalle professionalità adeguate che ogni organico municipale deve avere in casa per concretizzare idee, esigenze e progetti da cantierare. Insomma, si tratta di avere a disposizione ingegneri, architetti e professionisti vari i quali, con competenza e professionalità, devono mettere in pratica i progetti voluti dai vari esecutivi comunali. Tra le altre incombenze, quindi,

i sindaci dovranno far correre la macchina comunale per non perdere le risorse assegnate e arrivare, come si dice, 'a bomba' con le opere decise.

Sulla loro strada, però, rischiano di trovare quella burocrazia che i legislatori di Regioni e Stato avevano promesso di rendere più leggera. Al momento, tuttavia, non risulta che tale semplificazione sia stata fatta. Tra



i tantissimi auguri di buon anno da fare alla fine di questo complicato 2021, uno speciale è riservato ai nostri sindaci perché, assieme ai loro collaboratori, possano concludere tutti gli iter richiesti e dare alle rispettive comunità le opere necessarie per farle progredire. E se il 'Dna' degli amministratori della nostra Regione sarà lo stesso di quello dei loro predecessori che hanno ricostruito il Friuli ferito dal terremoto, siamo in buone mani. Nell'invitarli al Il Punto, la trasmissione che conduco su Telefriuli, faccio un augurio speciale a tutti i primi cittadini e alle loro comunità: buon Natale e buon 2022! E un 'prosit' super a tutti noi!

Nei prossimi mesi i primi cittadini dovranno affrontare le sfide del Pnrr, per vincere le quali le buone idee non bastano

**Enzo Cattaruzzi** vi aspetta su Telefriuli (canale 11, in HD 511) tutti i lunedì e i venerdì alle 13.15 con 'Il Punto', trasmissione di politica regionale per svelare i retroscena e commentare i maggiori fatti locali.



### DIZIONARI BASTIAN CONTRARI

William Cislino

Dal libro "Dizionari Bastian Contrari".  
Per info: [dizionaribastiancontrari@gmail.com](mailto:dizionaribastiancontrari@gmail.com)

**CATEDRÂL.** Trê muredôrs a jerin daûr a tirâ sù un grant edifici. A fasevin la stesse identiche robe, ma cuant che i domandarin ce lavôr che a jerin daûr a fâ, lis rispuestis a forin diversis. "O romp lis pieris", dissal il prin. "O quarti a cjase il pagnut", al rispuindê il secont. "O partecipi a la costruzion di une catedrâl", dissal il tierç (Peter Schultz).

**NADÂL.** Al è l'unic complean che, invezit di fâi i regâi al festezât, si ju fâs a ducj chei altris.



### BUTTIAMOLA IN RIMA

Gianni Stroili

*Marcell Jacobs si è fatto togliere un dente e fin qui nulla di strano o di sorprendente. Il fatto è che il nostro mitico primatista ha fatto ciò per esser più veloce in pista. Speriamo che non gli vengano altre tentazioni di migliorare ulteriormente le sue prestazioni magari facendosi venire l'idea stramba di tagliare anche un pezzettino di gamba.*





LA

*Buone Feste*  
GRUPPO  
**unicomm**

# TUA SPESA PORTA BUONI FRUTTI

*Ogni gesto di solidarietà è il frutto di un impegno quotidiano, che nasce nel carrello della spesa per trasformarsi in progetti a sostegno del nostro territorio e delle persone che lo vivono.*



#### AMBIENTE

Ad oggi abbiamo evitato l'emissione in atmosfera di circa 600 tonnellate di CO<sub>2</sub> equivalente grazie all'utilizzo di impianti fotovoltaici e più di 500 tCO<sub>2</sub>eq dal rinnovamento di impianti frigoriferi e di climatizzazione. Altre 1.000 tonnellate di CO<sub>2</sub> sono state risparmiate grazie all'utilizzo di imballaggi RPC consentendo una riduzione di oltre 523 tonnellate di rifiuti.



#### PREMIO CONAI PER IMBALLAGGI ECOLOGICI

Rientriamo tra le 92 imprese selezionate nell'ambito del "Bando CONAI per l'Ecodesign 2020 degli imballaggi nell'economia circolare", che premia i packaging più innovativi ed ecosostenibili. Abbiamo partecipato con la confezione in carta riciclabile per i prodotti di pescheria.



#### RISPARMIO ENERGETICO

Favoriamo il risparmio energetico con accorgimenti e costante monitoraggio, ad esempio riducendo i consumi di oltre il 40% grazie all'installazione di porte sui banchi frigo, e del 50% attraverso l'utilizzo d'illuminazione a LED.



#### ECCEDENZE ALIMENTARI ALLE ONLUS

Alla storica raccolta delle eccedenze alimentari arrivata a 600.000 kg l'anno, abbiamo aggiunto "Eccedenze sotto zero", primo progetto nella GDO italiana che recupera prodotti freschissimi come la carne ed il pesce in collaborazione con la Cooperativa Verlatà e con il riconoscimento del MIPAAF.



#### CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE

Ci impegniamo a contrastare lo spreco alimentare grazie alla vendita a fine giornata di prodotti prossimi alla scadenza a prezzi scontati del 50%.



#### AUTISMO

Aderiamo all'Ora Blu: con Famila e Emisfero ogni ultimo martedì del mese accogliamo le persone autistiche in un ambiente adatto alle loro esigenze.



#### A FIANCO DELLE DONNE

Avvalendoci di Fondazione U. Veronesi, ad ottobre abbiamo promosso l'informazione per la prevenzione del tumore al seno contribuendo anche con una donazione di 55.000€ a sostegno della ricerca medica. A tutela delle donne abbiamo ripetuto il regalo solidale con una donazione a Telefono Rosa in occasione dell'8 marzo e in collaborazione con Selex stiamo sostenendo Doppia Difesa.



#### OCCUPAZIONE

Sosteniamo l'occupazione femminile e giovanile: degli oltre 7.000 dipendenti del Gruppo il 65% sono donne e il 26% sono giovani con meno di 35 anni.



#### SPORT GIOVANILE

Con donazioni e sponsorizzazioni incentiviamo la pratica dello sport tra i giovani, per promuovere uno stile di vita sano in un contesto positivo.

Scopri tutte le iniziative su [unicomm.it](http://unicomm.it)

Iniziative che coinvolgono i punti vendita di Unicomm

**famila**

**A&O**

**emisfero**  
ipermercati

**MEGA**

**cash and carry**

**unicomm**  
BANDO E CODICE VERDE



Scappava dalla caserma dopo il silenzio per recarsi in bicicletta a Ceresetto e passare la notte a casa

Territorio

# Traguardo dei 100 anni

**G**rande festa, martedì 28 dicembre, a Martignacco, per nonno Remigio Piccoli che compie 100 anni. Nato nel 1921 a Ceresetto, nel corso di un secolo di vita ha affrontato diverse prove, a partire dall'infanzia non certo facile nel Friuli di allora, sconvolto dalla Grande Guerra. A nemmeno 19 anni è seguita la chiamata alle armi nelle fila degli alpini del battaglione Val Natisone, durante la Seconda guerra mondiale, e le campagne di Albania, Montenegro e Francia. La sua grande fortuna, come racconta lui stesso, è stata di aver evitato la campagna di Russia, dove molti suoi commilitoni hanno perso la vita.

Durante la guerra, grazie a una brevissima licenza, ha coronato il suo sogno e ha sposato l'amata Angelina, un'unione durata ben 75 anni e dalla quale sono nati i tre figli Luisa, Gina e Renzo. Poi sono seguiti gli anni della ricostruzione, dell'emigrazione in Francia a lavorare nelle fornaci, giusto il tempo necessario ad accumulare qualche soldo per acquistare la casa dove tutt'ora risiede. Ha lavorato come operaio in diverse fabbriche del Friuli, ma nel tempo libero non ha mai smesso di dedicarsi anche all'attività di contadino.

Sulle spalle nonno Remigio si porta anche la grande paura del terremoto del 1976 che, fortunatamente non ha arrecato grosse conseguenze se non l'ennesimo cantiere in casa per renderla antisismica. Alla fine è giunto il tempo della meritata pensione e del tempo da dedicare alle sue vere passioni:

**MARTIGNACCO.** Remigio Piccoli festeggia il secolo di vita ripercorrendo tutte le tappe, dalla guerra all'emigrazione, sempre animato dalla sua grande passione per il ciclismo.



Remigio Piccoli festeggia 100 anni



Piccoli con i genitori a pochi mesi dalla nascita



Durante la guerra



Remigio assieme all'amata Angelina

che coltiva da sempre: il ciclismo. Ricorda ancora con il sorriso sulle labbra un episodio risalente al periodo in cui era emigrato in Francia e veniva preso in giro dai colleghi francesi per il ritardo accumulato da Coppi nelle prime tappe del Tour del 1949. Qualche giorno dopo, però, quegli stessi arrivarono al lavoro molto silenziosi, cercando di evitare lo sguardo di Remigio che, insospettito, chiese loro quanto Coppi avesse perso il giorno prima. Coppi, invece, quella tappa l'aveva vinta, infliggendo un distacco abissale ai corridori francesi, andando poi a vincere quel Tour!

Tra le memorie di gioventù che Remigio ha tramandato ai nipoti c'è anche un episodio del periodo in cui era militare a Premariacco. Scappava dalla caserma dopo il silenzio e, recuperando una bici da una famiglia di contadini che abitava in zona, rientrava a Ceresetto per passare la notte a casa e fare rientro in caserma prima della sveglia. Una mattina, all'altezza dell'ospedale di Udine, un malato affacciato alla finestra della sua camera lo redarguì, raccomandandogli di proteggere i polmoni dal freddo altrimenti sarebbe andato presto a fargli compagnia al 'dispensario'. Nonno Remigio ha dato ascolto a quel consiglio, pur continuando a coltivare la passione per la due ruote!

Ancora molto lucido e complessivamente in buona salute, Remigio Piccoli sarà festeggiato dalla famiglia al completo, con i tre figli, i sette nipoti e i nove pronipoti, ma anche dai suoi amati alpini e dagli amici di sempre.

i campi e i nipoti.

Qual è il segreto per una vita così lunga? Remigio Piccoli, saggiamente, sostiene sia il non esagerare con il cibo e con i vizi, un bicchiere di vino al giorno e il riposino

pomeridiano. Tra le passioni, che ha saputo trasmettere anche ai nipoti, quella per lo sport che lo tiene ancora molto impegnato. Remigio, infatti, ama seguire il Giro d'Italia per quella passione





Con la pandemia l'autoemoteca è preferita  
perché fa sentire i donatori più sicuri

# Il dono nasce tra i banchi di scuola



Una cerimonia della sezione Afds di Palmanova-Visco

**PALMANOVA.** La sezione Afds entra nelle scuole regalando materiale di consumo, attrezzatura sportiva e strumenti didattici. Bilancio positivo per le donazioni: questo anno i volontari raggiungeranno le 240

Daniele Paroni

**A**ngelo Comelli è in scadenza di mandato e il suo principale auspicio è trovare giovani leve per andare a ricambiare i componenti di un direttivo che si presenta con un'età media elevata, come ad esempio

Romeo Morandini già alla guida della sezione palmarina per 18 anni.

Quella di Palmanova-Visco è una sezione nata come Avis nel 1955 e che poi è stata tra le sezioni protagoniste della metamorfosi in Afds firmata dal cavalier Giovanni Faleschini e con il supporto locale di Guido Lise.

"Noi come donatori effettivi siamo 165, mentre il numero totale è 273 – spiega il presidente Comelli –. Nel tempo abbiamo cercato di fare un po' di ordine, anche per alleggerire il lavoro di promozione e per non sprecare inutilmente risorse, prediligendo i donatori attivi. È un'azione che ha coinvolto vari gruppi e il nostro

quest'anno chiuderà in positivo con 240 donazioni".

"Siamo presenti negli istituti scolastici, primarie secondarie e scuole superiori – racconta Comelli – abbiamo donato materiale di consumo come quaderni, colori per le attività di disegno didattico, ma anche palloni da pallamano e *frisby* per fare ginnastica. Alle elementari è stato donato un diffusore acustico per le attività all'aperto e anche in classe. Alle superiori sono stati regalati 10 telecomandi per i monitor montati in classe".

I donatori trovano spazio anche per fare beneficenza, con i fondi che l'organismo provinciale assegna alle sezioni in base al numero di donazioni effettuate. Come sezione di Palmanova, l'autoemoteca è arrivata per la prima volta a Visco, in precedenza il mezzo non era mai stato inviato vista la vicinanza con il centro trasfusionale.

"Con l'arrivo della pandemia abbiamo notato che i donatori vengono a donare più volentieri in autoemoteca, probabilmente perché si sentono più sicuri – conferma Comelli –, tra l'altro un secondo mezzo dovrebbe arrivare nel 2022 grazie a una donazione della Danieli, l'attuale mezzo è riuscito a effettuare in un anno anche 300 uscite, vista la richiesta anche delle scuole".

Per quello che concerne i donatori, che hanno raggiunto numeri importanti, quest'anno è stato premiato il palmarino Amedeo Pastorutti che ha raggiunto le 100 donazioni. Una menzione la meritano i fratelli Michele e Maurizio Sguazzin che hanno raggiunto entrambi le 140 donazioni, due vere e proprio bandiere.



**J100°**  
JACUM  
DAI ZEIS

## In edicule cul nestri setemanâl

A cent agns de muart di Giacomo Bonutti, cognossût tant che Jacum dai Zeis, un projet al vâl fâ riscuivierai la impuartance de sô figure inte culture populâr friulane.

A cento anni dalla morte di Giacomo Bonutti, meglio conosciuto come Jacum dai Zeis, un progetto intende far riscoprire l'importanza della sua figura nella cultura popolare friulana.



Cooperativa



ARL







GIVING WITH LOVE

SE DONI,  
E' PIU' QUELLO  
CHE HAI  
DI QUELLO  
CHE DAI

Buone Feste





## Territorio

### Anche quest'anno brindisi con il Tocai



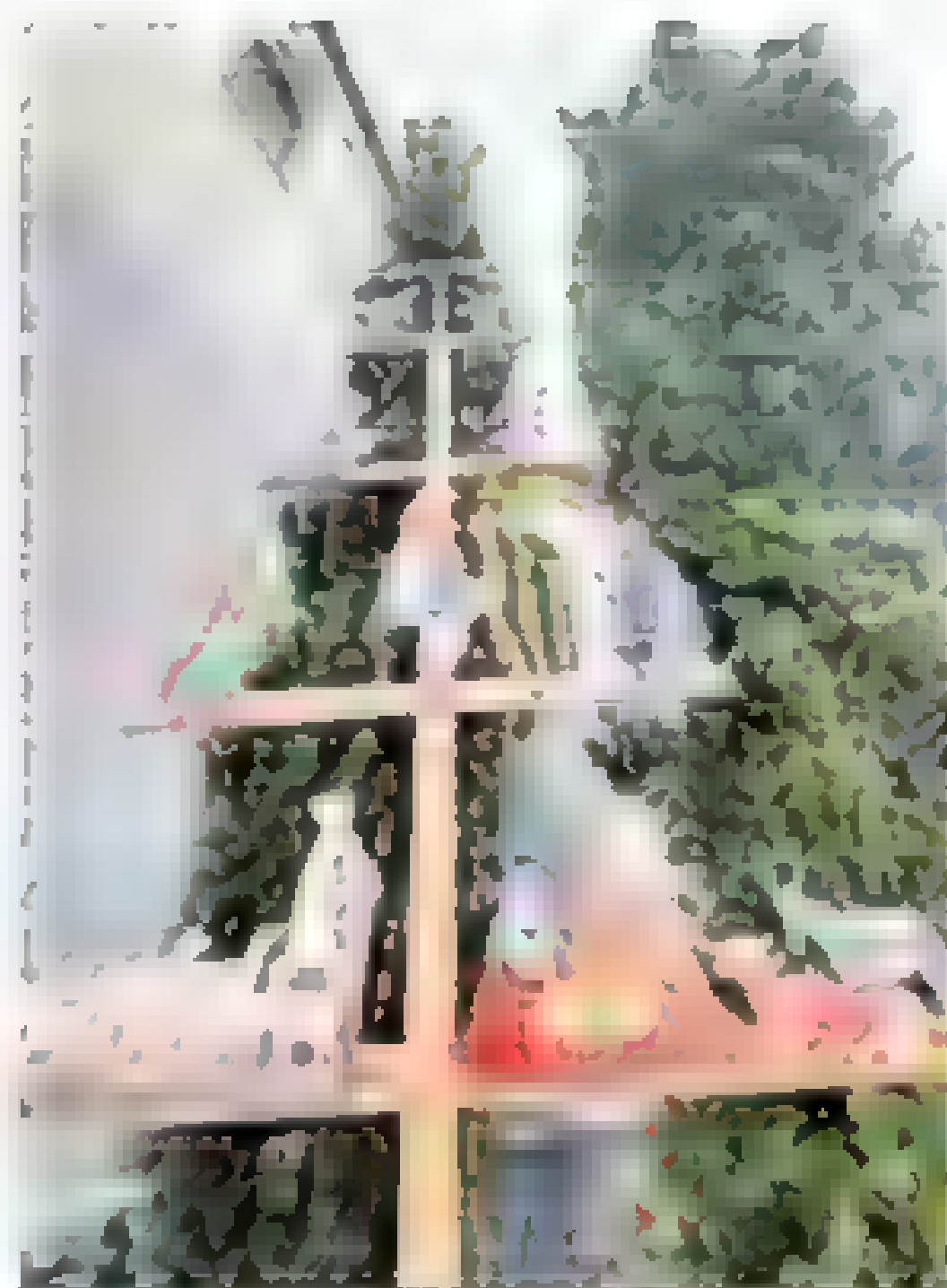
Angelo Bianchini

In tutti questi anni non ha mai desistito: **Angelo Bianchini** di Udine continua a difendere il nome del vino bianco bandiera del Friuli chiamandolo Tocai. In questa sua attività, senza mai perdere la speranza di una riapertura del dossier europeo che ha imposto la dicitura 'Friulano', ha cercato di sensibilizzare produttori e istituzioni, tra cui il sindaco della sua città, anche provvedendo di sua iniziativa a depositare diversi marchi tra cui 'Bontaj Tocai'.

### A Subit rinasce il presepe verticale

A Subit di Attimis rinasce una tradizione dimenticata, quella del presepe 'verticale'. L'idea è nata da **Dino Cagnaz** che, con gli amici falegnami **Ivo e Gabriele** e con la collaborazione del pittore **Ugo Gangheri**, ha deciso di riportare in vita questa speciale natività, che si era persa nei secoli. "Gli alberi di presepi e i presepi dipinti esistevano già prima del Medioevo e venivano realizzati sui muri esterni delle chiese. Così, anche le persone a cui era proibito entrare in chiesa potevano

celebrare la nascita di Gesù - spiega Cagnaz -. Così, abbiamo deciso di realizzare il presepe verticale a Subit di Attimis, unico nel suo genere in regione e, sicuramente, tra i pochi in Italia". La speciale natività è alta sei metri ed è realizzata completamente in legno. La narrazione parte dalla sacra famiglia, passa all'arrivo dei Re Magi fino all'adorazione di Gesù Bambino, gli angeli e la stella cometa. Il presepe sarà visitabile fino al 28 gennaio all'esterno della chiesa di Sant'Anna.



24 DICEMBRE 5 GENNAIO  
**WINTER PREMIERE**

OPERA DI GIULIO GEMELLI  
PALMANOVA VILLAGE

**PALMANOVA VILLAGE**  
WINTER PREMIERE







# Territorio

## PORDENONE

### L'imprenditore nel presepe del Vescovo



La consegna della statua

**Matteo Zolin**, nell'ambito dell'iniziativa che vede protagoniste a livello nazionale le due associazioni assieme alla Fondazione Symbola per valorizzare l'attualità: l'anno scorso la figura scelta è stata l'infermiera.

La statua dell'imprenditore è stata donata al vescovo di Pordenone monsignor **Giuseppe Pellegrini** dal presidente di Confartigianato **Silvano Pascolo** e da quello di Coldiretti

## FIUME VENETO

### Palestra rimessa a nuovo in tempi record

Il Comune di Fiume Veneto ha terminato i lavori di ristrutturazione della palestra di Bannia, danneggiata dall'eccezionale grandinata dello scorso 1° agosto. Il costo totale dell'intervento è di 225mila euro, di cui 200mila da un contributo erogato dal Ministero dell'Istruzione, ottenuto dalla giunta comunale in tempi record.



L'interno della palestra

## SPILIMBERGO

### Nuovi partner della Scuola Mosaicisti



La sede storica della Scuola Mosaicisti a Spilimbergo

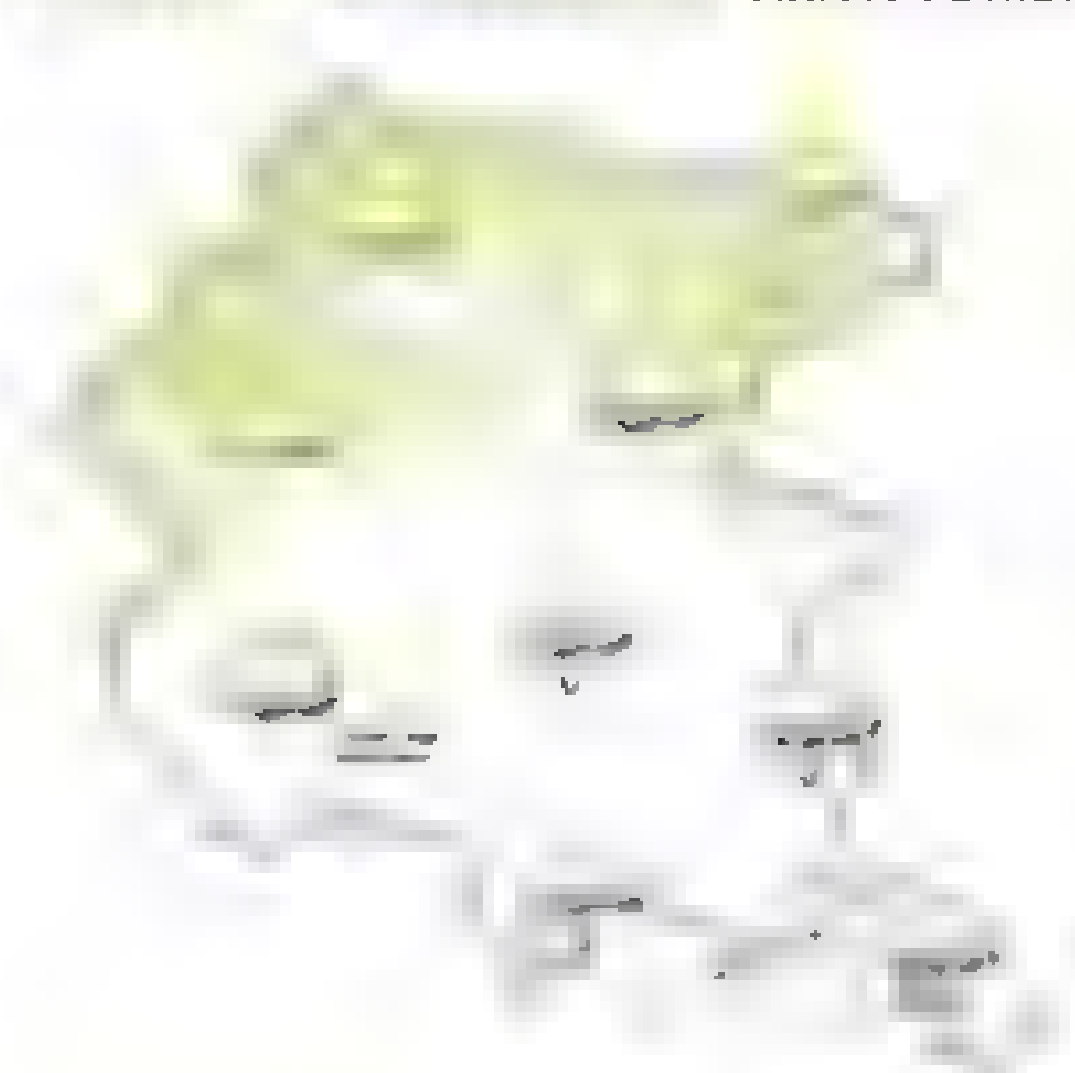
**S**ale a 54 il numero degli enti consorziati per la Scuola Mosaicisti del Friuli. Lo ha disposto l'assemblea del Consorzio, riunitasi a Spilimbergo, confermando le nuove richieste di adesione dei Comuni di Corno di Rosazzo, Forgaria nel Friuli e Meduno. Si amplia dunque la compagine di enti locali a cui si sono aggiunte negli ultimi anni varie associazioni di categoria. Nell'ultimo decennio gli aderenti al Consorzio per la Scuola Mosaicisti del Friuli sono più che raddoppiati a testimoniare una maggiore rappresentanza territoriale per lo sviluppo economico e culturale dell'intera nostra regione.

Attraverso la formazione, la promozione e la produzione dell'arte

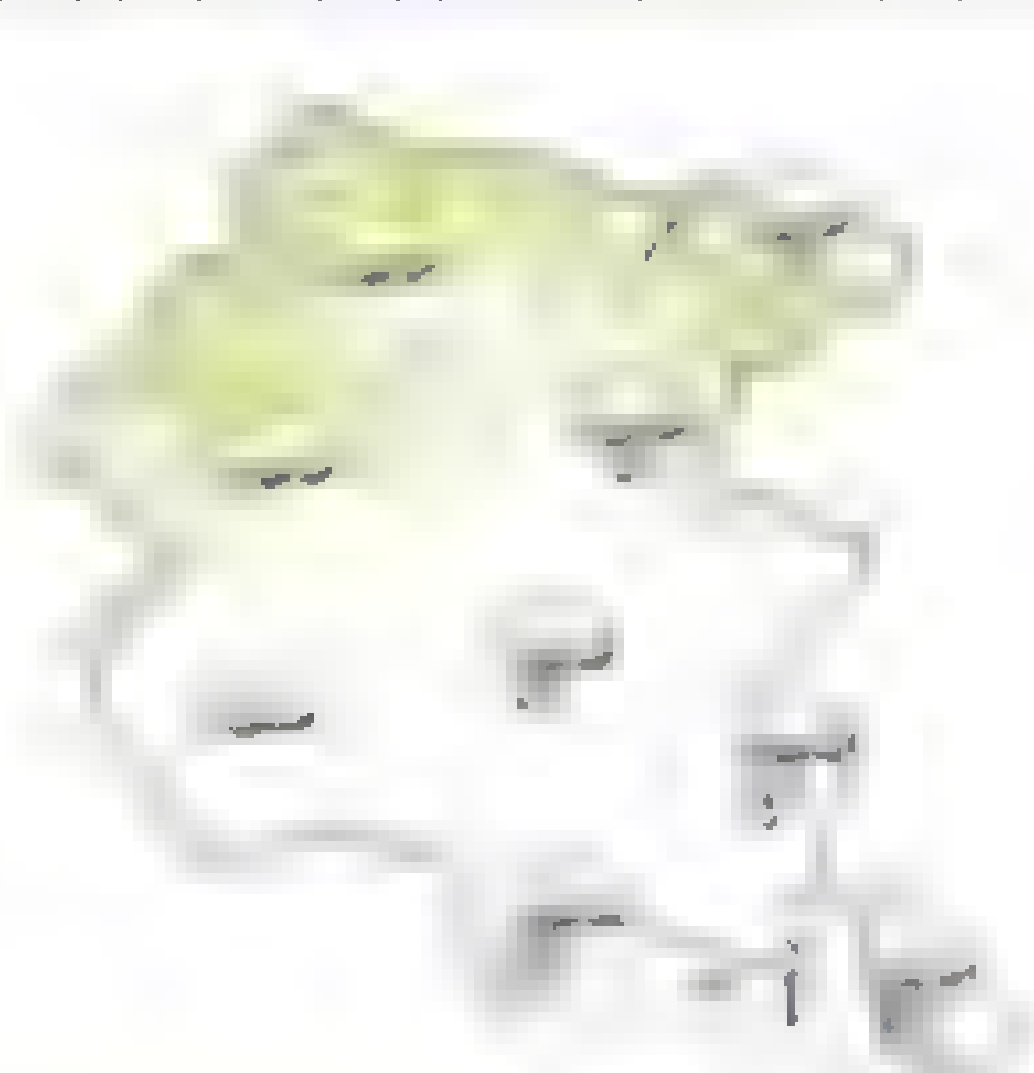
musiva la Scuola Mosaicisti del Friuli è riuscita nel tempo a consolidare la propria centralità, sostenuta dalla pluralità di soggetti che compongono l'assemblea e che supportano progetti, idee, metodi e competenze di cui la Scuola di fa promotrice per la crescita produttiva in questo settore.

Vivo compiacimento è stato espresso dall'assemblea per tutte le attività svolte dalla Scuola Mosaicisti del Friuli in un anno complicato a livello globale, ma che ha visto comunque giungere a termine le azioni programmate e avviare una serie di buone premesse per l'apertura del nuovo anno che, ricordiamo, rappresenterà per la Scuola il raggiungimento dei suoi cento anni.

## ARPA FVG METEO



VENERDÌ 24 dicembre



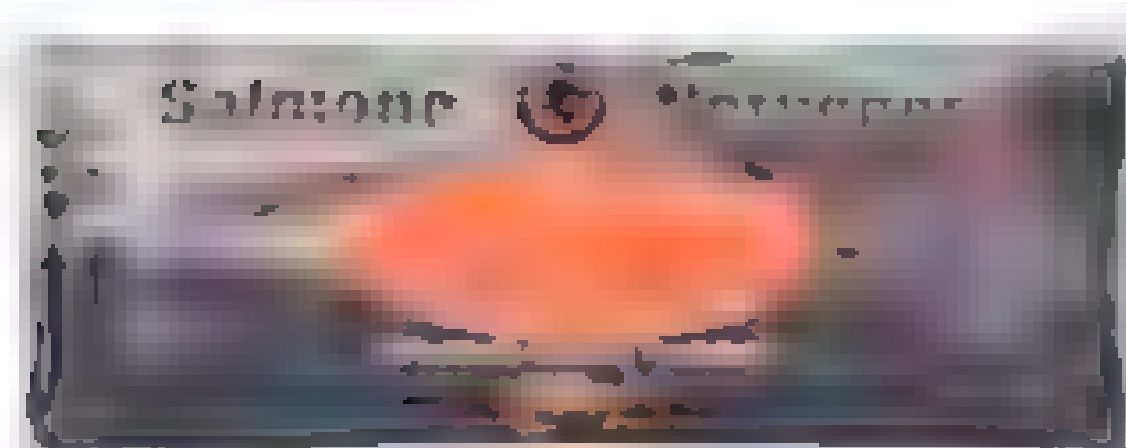
SABATO 25 dicembre



DOMENICA 26 dicembre



SALMONE NORVEGESE AFFUMICATO  
THE ICELANDER  
400 g



€ **7,59**

CAPPONE



€ **6,90** *al Kg*

PROSECCO  
VALDOBBIADENE  
SUPERIORE DOCG  
EXTRA DRY  
MIGNETTO 75 cl



€ **5,99**

CLEMENTINE



€ **0,99** *al Kg*

LASAGNE SFOGLIAVELO RANA 250 g

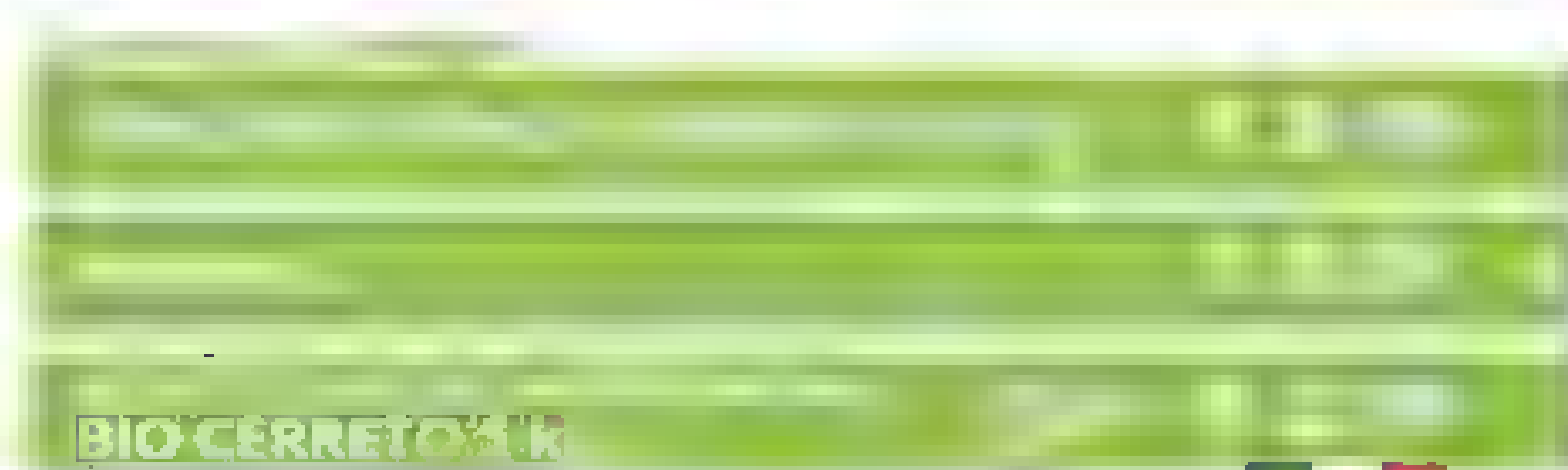


€ **1,19**

COTECHINO  
FINI  
500 g



€ **2,99**



LA MACELLERIA

CHICKEN	2,50
GRAN PASTICCONE	11,90
ARROSTO MAGRO	8,90

IL CONFEZIONIERE

GRANA PADANO DOP	0,89
INSALATA RUSSA	0,59
DOLCETTO MASCARPONE	0,75

LE SPECIALITÀ FRESCHE

PASTA SFOGLIA/BRISÉE/ GROLLA SOTTILE FRESCA	0,95
10 UOVA MEDIE ALLEVATE A TERRA LE NATURELLE	1,39

I SUOGLIATI

PISELLINI PRIMAVERA FINDUS 700 g	2,99
SCAMPI INTERI MACDUFF 1 kg	10,99



PERSONA, CASA, PET CARE

DETERSIVO LAVATRICE IN POLVERE DASH	6,95
-------------------------------------	------





# LA DONAZIONE TI CHIAMA!

- 01. Ti chiamiamo **noi**.
- 02. **Prenotiamo** la data.
- 03. Vieni a **donare**.

**Semplice!**

Salva il nostro numero

**0481 1987711**



ASSOCIAZIONE DONATORI  
VOLONTARI SANGUE  
FIDAS ITALIANA

[www.fidasisontina.org](http://www.fidasisontina.org)



Sono 15 le strutture sanitarie regionali che offrono servizi e percorsi a misura di donna, in tutte le aree specialistiche

**Family salute**

# Si consolida la rete dei 'bollini rosa'

**COMMENTO**

gli ospedali premiati da Fondazione Onda per l'impegno nella promozione della medicina di genere

**F**ondazione Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, ha assegnato i 'bollini rosa' per il biennio 2022-2023 agli ospedali che offrono servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie che riguardano l'universo femminile, ma anche quelle che, trasversalmente, interessano uomini e donne in ottica di genere.

Rispetto al biennio precedente gli ospedali premiati sono aumentati, passando da 335 a 354. Si assiste anche a un miglioramento qualitativo dei servizi: gli ospedali che hanno ottenuto il massimo riconoscimento, tre bollini, sono passati da 96 a 107; 172 strutture hanno conseguito due bollini e 75 uno.

**Nella nostra regione, sono complessivamente 15 le strutture sanitarie accreditate.** Il massimo punteggio (tre bollini) premia l'Irccs Burlo Garofolo e il Cattinara di Trieste, oltre al Centro di Riferimento Oncologico di Aviano. Si aggiudicano due 'bollini rosa' il Santa Maria degli Angeli di Pordenone, l'ospedale di Tolmezzo, quello di San Daniele del Friuli, il Santa Maria della Misericordia di Udine e la Casa di Cura privata San Giorgio di Pordenone.

Un 'bollino', infine, all'Ospedale di San Vito al Tagliamento, all'Ospedale civile di Latisana e Palmanova, all'O-

spedale di Gorizia e a quello di Monfalcone, al Maggiore di Trieste e al Sanatorio Triestino.

"La decima edizione dei 'bollini rosa' - ha detto Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda - rinnova il nostro impegno nella promozione di un approccio *gender-oriented* all'interno delle strutture ospedaliere, riconoscendo l'importanza della sua promozione attraverso servizi e percorsi a misura di donna, in tutte le aree specialistiche".

**"Qualità e appropriatezza** delle prestazioni erogate dal Servizio sanitario, elementi indispensabili per assicurare uniformità di accesso alle prestazioni, sono evidenziate dagli ospedali con i 'bollini rosa' valutati e premiati mettendo in luce percorsi

inerenti le specialità con maggior impatto epidemiologico nell'ambito della salute femminile, ma anche quelle che trattano patologie che colpiscono entrambi i generi, nonché l'accoglienza e l'accompagnamento alle donne e i servizi offerti per la gestione di vittime di violenza".

La valutazione delle strutture ospedaliere e l'assegnazione dei bollini è avvenuta tramite un questionario di candidatura composto da oltre 400 domande, ciascuna con un valore prestabilito, suddivise in 15 aree specialistiche più una sezione dedicata alla gestione dei casi di violenza sulle donne e sugli operatori sanitari.

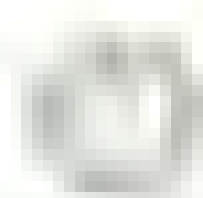
Un apposito *Advisory Board*, presieduto da Walter Ricciardi, Professore di Igiene e Sanità Pubblica, Università Cattolica

del Sacro Cuore di Roma, ha validato i bollini conseguiti dagli ospedali a seguito del calcolo del punteggio totale ottenuto.

**Tre i criteri di valutazione** tenuti in considerazione: la presenza di specialità che trattano problematiche di salute tipicamente femminili e trasversali ai due generi che necessitano di percorsi differenziati; tipologia e appropriatezza dei percorsi diagnostico-terapeutici e servizi clinico-assistenziali in ottica multidisciplinare *gender-oriented*, l'offerta di servizi relativi all'accoglienza delle utenti e alla degenza della donna e, infine, il livello di preparazione dell'ospedale per la gestione di vittime di violenza fisica e verbale.







Le prestazioni gratuite vanno richieste al proprio distretto sanitario, presentando la lettera di dimissioni ospedaliere

# Covid, esenzione per i guariti

**R**icordiamo che il Servizio sanitario nazionale garantisce agli assistiti dimessi a seguito di ricovero ospedaliero, guariti dal Covid 19, la possibilità di non dover pagare prestazioni di specialistica ambulatoriale per un periodo di due anni, a decorrere dalla data di entrata in vigore dal 25 luglio 2021.

**Nello specifico:** l'esenzione viene riconosciuta dall'Azienda Sanitaria di assistenza, su richiesta del cittadino, previa esibizione della lettera di dimissione ospedaliera da cui si evinca il ricovero per diagnosi di Covid 19.



Tale richiesta deve essere presentata agli sportelli dell'anagrafe sanitaria aziendale, presso i servizi amministrativi del proprio Distretto di appartenenza,

dove l'esenzione viene registrata sull'anagrafe regionale degli assistiti, così come avviene per le esenzioni per patologia cronica.

Al cittadino viene rila-

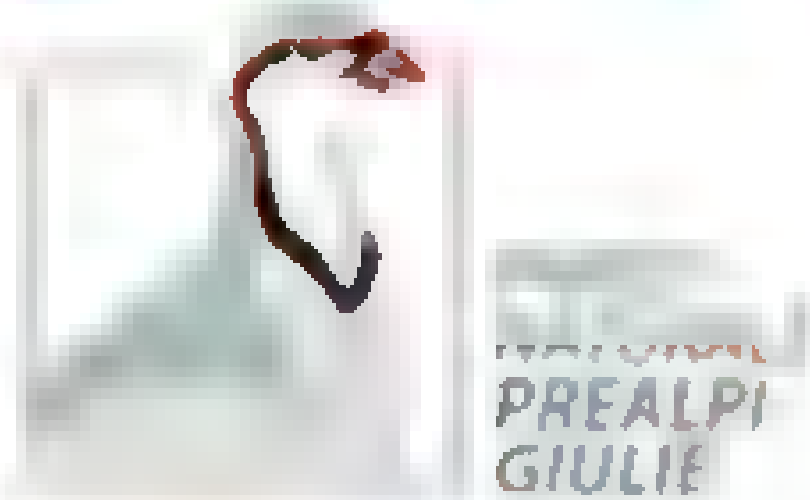
sciata copia dell'attestato cartaceo di esenzione riportante il codice CV2123, con scadenza 25 maggio 2023, indipendentemente dalla data di rilascio.

## Al Centro Visite del Parco Naturale delle Prealpi Giulie nel periodo natalizio

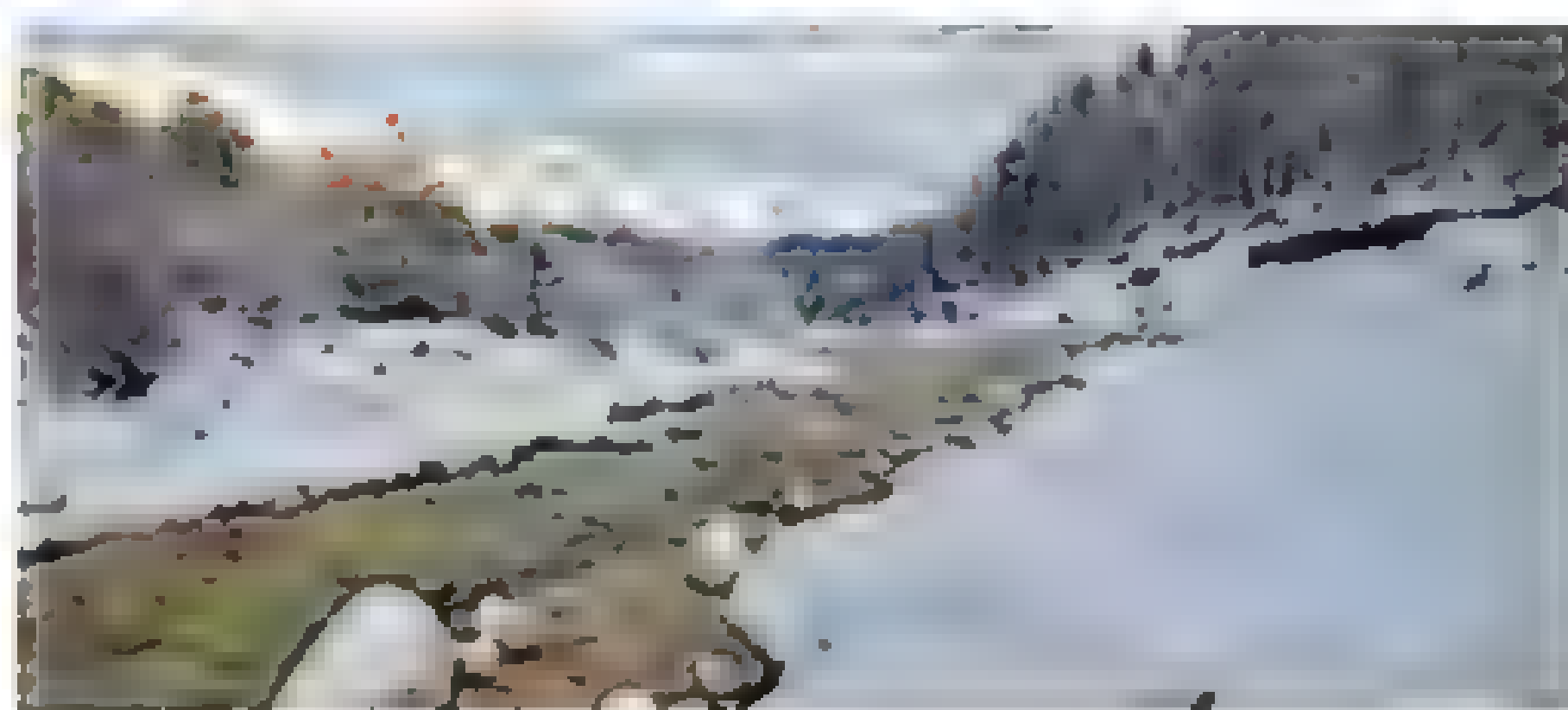
**D**a sabato 18 dicembre al 9 di gennaio, il Centro visite del Parco a Prato di Resia riapre al pubblico.

I suoi allestimenti permettono di approfondire la conoscenza dell'area protetta e di prepararsi ad un'escursione nel Parco, che in questo particolare periodo e con la neve finalmente arrivata, si presenta in tutta la sua straordinaria magia. Inoltre, dal 23 dicembre, all'interno del Centro, sarà possibile visitare la mostra fotografica "NATURA E GUERRA FREDDA. Ambienti in evoluzione lungo la ex Cortina di Ferro".

Le immagini hanno partecipato all'omonimo concorso fotografico per un portfolio di immagini organizzato dal 'Ente Parco in collaborazione con la Rete Italiana European Green Belt e il Parco Nazionale del Triglav e svoltosi tra l'inverno 2020 e la primavera 2021. Tema del concorso era il racconto dell'e-



**25 anni**  
1996 - 2021



voluzione degli ambienti lungo la ex Cortina di Ferro, evidenziando l'impatto dell'uomo sugli ambienti naturali e verso la capacità degli stessi di resistere o adattarsi, ma anche valorizzando il patrimonio naturalistico e culturale creatosi in FVG e Slovenia a seguito delle norme e delle limitazioni alla fruizione imposte dalla Guerra Fredda lungo entrambi i lati del confine.

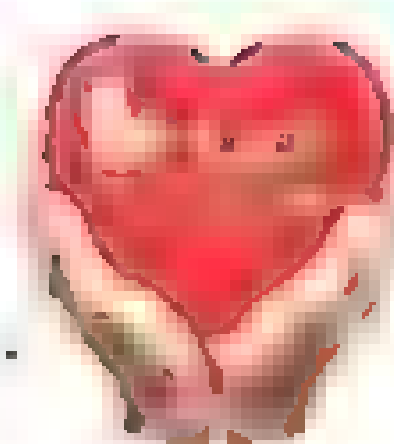
11 i partecipanti con un totale di 16

portfolio e 70 fotografie. Ciascuno ha raccontato, attraverso immagini e parole, il proprio punto di vista naturalistico, storico e culturale sui territori di confine tra Italia e Slovenia.

La mostra fotografica e il Centro visite saranno visitabili fino al 9 gennaio 2022 nei seguenti orari: tutti i giorni dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00. CHIUSO il 25 dicembre e il 1 gennaio e nel pomeriggio del 24 e 31 dicembre.

Info: [www.parcoprealpigiulie.it](http://www.parcoprealpigiulie.it)  
[info@parcoprealpigiulie.it](mailto:info@parcoprealpigiulie.it)

**NATURA  
E GUERRA  
FREDDA**  
AMBIENTI IN EVOLUZIONE  
LUNGO LA CORTINA DI FERRO

in via Francesco di Manzano 15.  
Info: 0432-548999 o [www.legatumoriudine.com](http://www.legatumoriudine.com)**Family salute**Rubrica a cura della sezione friulana  
della Lega italiana per la lotta contro i tumori

Paola Ermacora\*

# Caregiver, una figura fondamentale

**I**l caregiver è la persona che si prende cura del malato nelle varie fasi di una patologia cronica, occupandosi delle attività quotidiane, del sostegno emotivo, ma anche della condivisione sui percorsi di cura e in ambito economico-organizzativo. Si tratta spesso di un familiare, ma a anche di un amico o conoscente, cui spettano incombenze di varia natura, per periodi di tempo a volte molto lunghi.

Un compito che assorbe molte energie fisiche e mentali, con il rischio che queste persone trascurino se stesse, sviluppando ansia, depressione, insonnia e stanchezza. Alcuni studi evidenziano come l'impatto della diagnosi di una neoplasia può persino essere maggiore sui familiari/caregiver rispetto al paziente. Fra le attività più stressanti l'aiuto diretto nei bisogni fisici,

la gestione dei sintomi e degli effetti collaterali delle cure, i viaggi per raggiungere l'ospedale e le attese per le visite e le cure.

Il caregiver rappresenta l'anello di congiunzione tra il personale sanitario e il paziente. Per garantire che queste persone si sentano parte integrante del gruppo di cura è bene porre attenzione ad alcuni aspetti: i loro bisogni, in modo da fornire adeguato supporto psico-sociale; l'educazione rispetto agli aspetti pratici dell'assistenza e alla gestione degli effetti collaterali; la rilevazione del grado di consapevolezza sulle condizioni dell'assistito e della capacità di fornire aiuto. E' importante che il caregiver disponga di tempo e cura per sé stesso, per poter continuare a offrire aiuto. E', quindi,

consigliabile che più persone si alternino in questa funzione, specialmente nelle fasi in cui la malattia richiede maggiore assistenza. La legge prevede diverse tutele in ambito lavorativo (permessi, congedi, part time) e non solo; per

conoscerle ci si può rivolgere a un Caf o Patronato e agli assistenti sociali dei propri ambiti distrettuali. In alcuni casi è prevista l'attivazione dei servizi di assistenza domiciliare infermieristica e le Equipe di cure palliative che possono affiancare il medico di medicina generale nella gestione delle complicanze legate ai sintomi della malattia, occupandosi anche degli aspetti emotivi, psico-sociali e spirituali del paziente e dei caregiver.

\*Dirigente Medico Dipartimento di Oncologia di Udine

**31 DICEMBRE 2021 - ORE 22.00****IL SALOTTO DI CAPODANNO**

Un'occasione unica per renderci insieme  
e festeggiare il Capodanno con un  
concerto di musica e danza e un  
show di cabaret e improvvisazione  
condotti da Gabriele Medda e Radio Univa  
e con la partecipazione di

Informazioni Biglietteria del Teatro da lun. a sab. h17-19,  
tel. 0481 494664 - [biglietteria.teatro@comune.teatro.go.it](mailto:biglietteria.teatro@comune.teatro.go.it)

**MONFALCONE****Natale**

DALL'8 DICEMBRE AL 9 GENNAIO



# STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO

## Dr. Valvassori Mauro e Dr. Paiero Filippo



Studio sito  
in Santa Maria la Longa  
(Udine)  
da oltre 30 anni  
specialista in riabilitazioni  
protesiche su impianti,  
conservativa,  
ortodonzia con  
particolare attenzione  
ai piccoli pazienti,  
presenza di due igienisti  
dentali con estrema  
attenzione alla salute  
della igiene orale,  
protesi fissa e mobile.

SANTA MARIA LA LONGA (UD)  
Via Roma 8 - Tel. 0432.995010



**Zampogne e cornamuse di Furclap**  
Il suono del Natale da oltre 30 anni

**furclap**

**A Udine per la Messa di mezzanotte**  
In 25 luoghi del Friuli Venezia Giulia  
durante tutto il mese di Dicembre 2021  
dettagli e info [www.furclap.it](http://www.furclap.it)

Questa figura dovrebbe diventare un po' come il medico di base, al quale ogni cittadino ha diritto

Roberto Calvani, presidente dell'Ordine degli Psicologi Fvg



Rubrica realizzata in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi del Fvg



**Family salute**

# Un bonus per lo psicologo

CON IL COVID sono aumentati ansia e paure. Ma non tutti possono permettersi un percorso con i professionisti

Irene Giurovich

**U**n supporto psicologico per tutti coloro che vorrebbero rivolgersi a un professionista ma si trovano in difficoltà economica o non hanno i mezzi per farlo (come gli adolescenti). Sotto l'albero di Natale, e come buon auspicio per il 2022, potrebbe arrivare un regalo utilissimo per il benessere individuale: il bonus per il sostegno psicologico.

"Uno strumento utile che potrebbe fare da apripista anche per la figura dello psicologo di base, inteso come il medico di medicina generale, a cui ogni cittadino ha diritto", spiega il Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Fvg, Roberto Calvani. "Come esiste la figura del medico di fiducia che ogni cittadino sceglie, dovrebbe esistere anche la figura dello psicologo di fiducia, in modo che l'accesso alla psicologia possa effettivamente diventare un diritto universale, così come

lo è il diritto alle cure". Del resto, anche l'aspetto psicologico dovrebbe essere preso in carico dal sistema pubblico. Tornando al bonus psicologico, si tratta di un fondo da 50 milioni di euro che consente alle persone di accedere alle cure, di chiedere aiuto a psicologi o psichiatri. "Tra adolescenti e ragazzi si è assistito a un aumento del 70 per cento di atti di autolesionismo e tentati suicidi: una situazione preoccupante, che ha contribuito alla decisione da parte di molte forze politiche di depositare per la Legge di Bilancio l'emendamento dedicato al supporto psicologico", spiega Calvani, da sempre convinto che l'accesso all'assistenza psicologica non possa essere un lusso per pochi.

Fra i possibili fruitori di questo bonus, potrebbero rientrare le persone che hanno manifestato attacchi di panico, ansia e stress correlati alla pandemia.

Non solo negli adulti, ma anche negli adolescenti, privati di due anni di socialità, alle prese con situazioni complesse quanto alla socializzazione. Intanto, anche le festività in corso si tingono di ansie (da quarantena, contagio, isolamento, restrizioni, del resto numerosi eventi, capodanni

in piazza e pignarul sono stati annullati...). "Ignorare gli stati d'animo correlati a questa condizione non rappresenta la via d'uscita, anzi.

Il consiglio è di ritagliarsi uno spazio per sé dedicato proprio ai pensieri negativi, mettendo nero su bianco ciò che ci procura angoscia, scrivere ogni dettaglio e, se non si riesce a contenere l'impatto negativo in questo modo, cercare un aiuto psicologico per uscire dal guado".

"Gli psicologi non fanno mancare il loro supporto

nemmeno in questo periodo, proprio perché le richieste di aiuto sono molte. Il secondo suggerimento salva-feste è quello di ipotizzare ciò che vorremmo fare nella giornata esattamente come vorremmo che avvenisse, in altre parole crearci e guardarci prima la nostra pellicola di ciò che faremo: prima immaginiamo, in questo modo troveremo la spinta per agire in modo costruttivo. Una sorta di: immagina, poi agisci. Per costruirsi ogni giorno le scene migliori della propria esistenza".



**Sentire bene per vivere meglio**

**Apparecchi acustici ricaricabili**

- Fino a 28 ore di utilizzo
- Connessione a tv e smartphone

**Apparecchi acustici invisibili**

- Invisibili quando indossati
- Comprensione della voce anche in ambienti rumorosi

**SOLUZIONI ACUSTICHE DI ULTIMA TECNOLOGIA**

**VIENI A TROVARCI**

**Via Montereale 4/C Pordenone**  
(Vicino a Autoscuola Buscaglia)

**0434 966641**

www.progettoudirepordenone.it

**PROGETTO UDIRE**  
APPARECCHI ACUSTICI







# KARIM S.a.S.

di Tartaro Alfonso

TRASFORMAZIONE E VENDITA  
CARTE E TELE ABRASIVE  
PER LEGNO E METALLO  
MATERIALI PER IMBALLAGGI - COLLANTI

ESCLUSIVA AL TARTARO (UD)

Via Brava, 38  
Tel. 0432.746577 - Fax 0432.746644  
mail: [info@karimsas.it](mailto:info@karimsas.it) -





## punto salute

centro medico specialistico

PER INFORMAZIONI

TEL. **0432 1452800**

CELL. **379 1339844**

[www.puntosalutefvg.it](http://www.puntosalutefvg.it)

**ZEBRIS FDM-TR70L e MOTION METRIX**

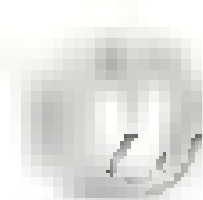
Gli strumenti più avanzati e innovativi per correggere  
le posture e prevenire le lesioni muscolari e articolari

seguici su:   

CI TROVI A

Codroipo (UD), in via dei Carpini, 25

Aut. San. Prot. n. 0086401/D.S.2 del 18.11.2019 / Dir. San. Dott. Paolo Chemello



di quarta e quinta superiore c'è anche la possibilità di acquisire il brevetto Blsd per l'uso del defibrillatore



**Family salute**

# Alla Scuola per il cuore s'impara a salvare vite

## TORNA IL PROGETTO

che offre agli studenti la possibilità di apprendere le nozioni della rianimazione cardiopolmonare

**R**iparte, dopo il successo delle edizioni precedenti, La Scuola per il cuore, un'iniziativa di promozione culturale per la cardio-protezione rivolta a tutte le scuole secondarie di primo e secondo grado. Un progetto che, negli ultimi anni, ha consentito oltre 400 interventi negli istituti dell'ex provincia di Udine e non solo, per un totale di oltre 10mila ragazzi formati gratuitamente sulla rianimazione cardiopolmonare dal gruppo Band of Rescue. Il percorso offre la possibilità ai ragazzi di apprendere le nozioni teorico/pratiche della rianimazione cardiopolmonare in caso di arresto cardiaco, rendendo gli allievi consapevoli del concreto aiuto che potrebbero offrire al prossimo.

I ragazzi più grandi delle classi quarte e quinte superiori hanno, inoltre, la possibilità di concludere l'iter formativo acquisendo il brevetto Blsd per l'uso del defibrillatore in specifiche sessioni formative a loro dedicate. Il progetto, totalmente gratuito per le scuole, è stato voluto e sostenuto dal gruppo Band of Rescue, una missione impor-



tante che richiede un notevole impegno di risorse, ottenendo grandissime soddisfazioni per l'interesse suscitato negli allievi e nei docenti. Grazie all'ottimo riscontro ottenuto, le scuole rinnovano la richiesta dell'intervento ogni anno scolastico. Quindi, con ancora più motivazione, proseguirà l'incessante lavoro di divulgazione culturale per la rianimazione.

Il progetto pilota aveva preso vita nel 2017 presso l'Istituto Nobile di Fagagna e il Liceo scientifico Copernico di Udine e, in brevissimo tempo, ha coinvolto altri plessi scolastici grazie alla disponibilità e alla sensibilità degli insegnanti e all'importante collaborazione con la professoressa Caterina Florio referente dell'ufficio

educazione fisica delle scuole secondarie della provincia di Udine che, riconosciuto l'importante lavoro di divulgazione, ha contribuito alla promozione del progetto in tutti gli istituti del territorio.

Un percorso formativo dedicato a combattere la morte cardiaca improvvisa, che conta oltre 60mila decessi l'anno in Italia, e che potrebbe essere combattuta ampliando la popolazione in grado di portare i primissimi soccorsi a una persona in arresto cardiaco. L'organizzazione Mondiale della Sanità stima che se il 50% della popolazione europea fosse a conoscenza delle manovre salvavita potrebbero salvarsi oltre 100mila persone all'anno.

Attualmente la media europea della popolazione infor-

mata e addestrata è del 15%. Il progetto sostiene così le scuole che intendono applicare gli indirizzi di legge che obbligano gli istituti scolastici a svolgere la formazione sul primo soccorso durante il percorso scolastico degli allievi (articolo 1, comma 10 della Legge 107/2015 e la legge 116/2021). Attività contemplata, inoltre, nel quadro dell'educazione civica, recentemente reintrodotta. Grazie alla formazione ricevuta, alcuni ragazzi hanno applicato le manovre acquisite in contesti familiari o sociali, contribuendo a salvare la vita a persone che, senza il loro aiuto, avrebbero notevolmente visto diminuire la speranza di sopravvivenza.

"Per noi è un'emozione ricevere i ringraziamenti sia da parte dei ragazzi che, applicando quanto imparato, hanno salvato delle vite o si sentono orgogliosi di essere preparati in caso di necessità, sia da parte degli insegnanti che, consapevoli dell'opportunità offerta agli allievi, apprezzano il nostro sforzo". Così tiene a precisare Marco Carlini, promotore e coordinatore del progetto, che prosegue "ci tengo a ringraziare tutti coloro che a qualsiasi titolo contribuiscono alla riuscita del progetto, in particolare la Fondazione Pittini e tutti i privati cittadini che ci sostengono con le loro fondamentali donazioni".



# NO! ALLA NUOVA PALMANOVA-MANZANO



## STRADA INUTILE, SOLO SPRECO DI SOLDI E SUOLO Fermiamo il disastro ambientale che incombe sul nostro territorio.

*Tra la zona industriale di Nogaredo e il cimitero di San Vito, si vuole costruire una strada (camionabile) che attraversa tutta la campagna tra San Vito, Jalmieco e Nogaredo con un ponte, due cavalcavia e due rotonde. Strada del tutto inutile che distruggerà il nostro territorio per sempre.*

Care e cari concittadini,

trent'anni fa nel pieno dello sviluppo industriale del triangolo della sedia, si era pensato di costruire delle strade veloci di collegamento tra la zona industriale e il manzanese e gli accessi autostradali di Villesse-Gorizia e Palmanova. Una decina di anni fa, quando il distretto della sedia era già in forte declino, veniva costruito il complesso (dispendioso e distruttivo) svincolo di Mariano-Gradisca. Quest'opera si è dimostrata fin da subito inutile, basta percorrerla oggi per rendersi conto della quasi assenza di traffico e soprattutto del mancato utilizzo da parte di veicoli pesanti provenienti da Manzano.

Nonostante questo precedente, e in un contesto di ulteriori riduzioni di traffico pesante tra Manzano e Palmanova, la Regione intende costruire una nuova strada che insisterà tutta sul territorio del comune di San Vito al Torre. Avevamo chiesto a più riprese alla Regione di verificare la reale attuale consistenza di traffico pesante insistente su Jalmieco, Nogaredo e San Vito al Torre, non solo per constatare che rispetto venti anni fa il passaggio di camion si è ridotto di oltre il 90% ma anche di riscontrare che tale traffico residuo giunto all'incrocio della "Strada Alta", per circa metà non si dirige verso Palmanova ma nella direzione di Versa-Villesse.

La strada che si intende costruire sul nostro territorio manca di una corretta valutazione sia locale che regionale, e si aggiungerà inevitabilmente alle inutili, dispendiose e disastrose opere pubbliche.

Ribadiamo ancora che le risorse pubbliche a disposizione dovrebbero invece essere spese per mettere in sicurezza la strada di via Udine a Nogaredo e via Trieste a San Vito, costruendo anche una ciclabile che possa collegare tutti gli abitanti del comune.

Insieme all'amministrazione Comunale ribadiamo il nostro **NO alla Strada** e ci adopereremo, come già fatto negli ultimi anni, per impedire questa sciagurata costruzione.

Nell'interesse dei cittadini del nostro comune e di tutto il territorio circostante chiediamo alla Regione di **FERMARSÌ** e di rivedere la propria determinazione per la costruzione di questa inutile e sventurata via camionabile.



PLUI DI 50 AGNS dal 1970 DI SOLUZIONI

**Sperin ben ancje  
pal prossim an  
e che Diu nus  
vuardi,  
che o varin bisugne!**

[www.comecgroup.it](http://www.comecgroup.it)



# Scrivere racconti nel nome di Jacum dai Zeis

**'VIA' AL CONCORSO** coordinato dal settimanale 'il Friuli' e Università di Udine per autori di storie umoristiche brevi, in italiano e anche in friulano, sull'esempio di quelle del leggendario autore popolare

Andrea Iame

**P**roseguirà anche nel 2022 il progetto Jacum 100, dedicato ai cento anni dalla morte di Giacomo Bonutti (5 settembre 1921). Dopo il grande successo della pubblicazione dei racconti raccolti da Angelo Covassi, in allegato col settimanale *il Friuli*, parte ora un concorso letterario dedicato a racconti brevi umoristici, sull'esempio di quelli che vedono protagonista il provocatorio artigiano-commerciante di fine '800 Jacum dai Zeis.

L'iniziativa è promossa dal settimanale *il Friuli*, Società Filologica Friulana e Università di Udine, col coordinamento di

Matteo Venier. Il concorso gode della collaborazione dell'Arlef, del patrocinio della Presidenza del Consiglio della Regione autonoma Fvg, dei Comuni di Codroipo, Pcenia e Talmassons, dell'Ente Friuli nel Mondo e del Comitato Unpli Fvg e il sostegno di Confartigianato Udine, Confcommercio Udine e Banca Ter.

## IL REGOLAMENTO

I testi in gara dovranno essere di massimo 3.200 battute, spazi inclusi, e umoristici. Due le categorie: lingua friulana e italiana. Ogni concorrente o gruppo di

A fianco, la statua dedicata dal Comune di Codroipo allo scrittore-artigiano. A destra, il libro uscito con il settimanale



**C'è tempo fino al 15 aprile 2022 per scrivere brevi testi di massimo 3200 battute, seguendo lo spirito di Jacum**

concorrenti può inviare fino a un massimo di tre racconti, anche nelle due diverse lingue. Per i dettagli si fa riferimento al regolamento pubblicato sul sito [www.ilfriuli.it](http://www.ilfriuli.it). Il termine di presentazione è fissato al 15 aprile 2022 e il concorso intende coinvolgere concorrenti non solo della regione, ma di tutta Italia e anche dall'estero, grazie alla collaborazione col network dei *Fogôlars Furlans* nel mondo. Il montepremi finale è di 1.000 euro e la cerimonia di premiazione si terrà nell'ambito della *Settimana della cultura friulana* organizzata dalla Società Filologica Friulana a maggio 2022.

## L'EVENTO

## Cinemazero porta Mastroianni a Lione

**F**ino al 19 gennaio 2022, all'Institut Lumière a Lione, prestigioso museo diretto da *Thierry Frémaux* - direttore anche del festival di Cannes - è in corso una retrospettiva dedicata a **Marcello Mastroianni**, rappresentante per eccellenza dell'eleganza del cinema italiano. Tra le numerose iniziative, da proiezioni a incontri, un posto di rilievo occupa la mostra *Fellini - Mastroianni Alter/ego*, curata da **Cinemazero** di Pordenone e **Cineteca**

di Bologna: un viaggio unico attraverso una ricchissima selezione fotografica, corredata da documenti, clip mai viste, backstage e



registrazioni per approfondire il rapporto tra il maestro Federico Fellini e il suo alter ego per eccellenza, ovvero l'attore Mastroianni. Le preziose fotografie custodite da Cinemazero, scattate da **Gideon Bachmann**, rappresentano un patrimonio raro e inestimabile, protagonista di numerose mostre e retrospettive in tutto il mondo. Come *il Centenario. Fellini nel mondo*, che dopo un importante tour internazionale partito da

Mosca, approdato a San Paolo, Vilnius, Tirana, Lubiana, San Pietroburgo, Buenos Aires e Kiev, è ora a Berlino e Barcellona.

## UN FRIULANO RIVOLUZIONARIO

"Jacum dai Zeis - commenta il direttore de *il Friuli*, **Rossano Cattivello** è protagonista di una cultura tramandata fino per via orale e che dopo un secolo è stata salvata per i posteri. Con questo concorso intendiamo dare la possibilità ai tanti scrittori, professionisti o amatoriali, che sull'esempio di Bonutti fanno tradurre in un racconto un aspetto umoristico, a tratti provocatorio e quasi rivoluzionario di noi friulani". Il Dipartimento di studi umanistici e del patrimonio culturale dell'Università di Udine ha partecipato in maniera diretta alla realizzazione del

LA MOSTRA di Cima da Conegliano, custodita a Gemona da fine '400, è esposta fino al 9 gennaio '22 nel Palazzo della regione di piazza Unità a Trieste



# Cultura



concorso, ritenendolo – con le parole di Matteo Venier – “occasione di promozione culturale preziosa per coinvolgere persone dall’ambiente regionale friulano, ma anche da quello nazionale e internazionale, con lo scopo di recuperare, illuminare e rinsaldare una tradizione narrativa popolare schietta e originale.

## L'IDENTITÀ "LEGGERA"

Anche il presidente della Filologica, Federico Vicario, ricorda una figura “significativa del vive-

re l'identità friulana con leggerezza e disincanto” ed esprime gratitudine per chi collabora “a mantenere viva la memoria di personaggi che hanno interpretato con impegno, ma anche semplicità, il loro tempo e il loro essere friulani”. Del concorso come occasione “per dare lustro a una figura della tradizione popolare” parla infine Luca Occhialini, presidente di Banca Ter, sempre pronta a sostenere iniziative culturali nella sua “missione di vicinanza alle comunità”.

## LA MOSTRA Cercando la luce dell'aurora

Intitola *L'oltr'E* la mostra di **Guglielmo Donzella** aperta fino al 9 gennaio alla Piccola Pinacoteca di Aquileia, in via Roma.

Formata da 46 opere parietali e una su base (dedicata a Dante), suddivise in 21 temi che rappresentano il mondo che



Guglielmo Donzella, ad Aquileia con *L'oltr'E*

ci circonda fatto di gesti quotidiani, forze della natura, pensieri o creatività artistiche, ma anche simboli, emozioni, culture diverse, la mostra è “un percorso grafico-artistico per ascoltare insieme

la luce dell'aurora”. Sulla parte esterna delle lastre trasparenti non delimitate da cornici sono stesi alcuni passaggi dorati che coprono gli spazi sottostanti completandone l'insieme. L'obiettivo è arrivare a rappresentare, con una veste grafica originale (nessun lavoro è firmato), ciò che l'uomo ha da sempre ambito: incrociare sul cammino la luce dell'aurora, raggiungere un respiro universale che risiede oltre ogni immaginazione.

## IL PROGETTO

# Il nostro passato spiegato alle nuove generazioni con il Festival Maravee

La Sezione etnografica del Festival Maravee ha aperto una nuova finestra contemporanea per riscoprire il nostro passato: la pubblicazione del mediometraggio *Alle radici del quotidiano Il-In camera*, scritto e diretto da Sabrina Zannier, visibile sul canale YouTube dell'associazione culturale e sui siti e social dei musei coinvolti. L'idea alla base di questa seconda edizione anche “virtuale” della sezione etnografica del festival rimane la necessità di rivitalizzare il passato – specie i *modus vivendi* tra fine '800 e prima metà del '900 – conservato nei musei etnografici friulani, per aprire le porte a un pubblico più giovane, tracciando il passo dell'innovazione sul solco della continuità. Unendo ricerca storica, arte e tecnologia, dopo il successo dell'edizione 2020 dedicata alla cucina come focolare domestico, il 2021 ha messo in scena *storytelling* rivolti alla camera nuziale, facendo rivivere le stanze abitative ricostruite nei musei etnografici di Tolmezzo, Forni Avoltri, Malborghetto, Fagagna, Fontanabona



Il filmato *Alle radici del quotidiano*

di Pagnacco e San Vito al Tagliamento, con un'incursione nel Museo della moda di Gorizia.

Con approccio autoriale alla lettura del territorio, è stata ideata una sceneggiatura che incarna azioni e pensieri del passato in un flashback della vita contemporanea e, nell'ottica di un'opera partecipata con il coinvolgimento della popolazione, all'interpretazione degli attori Nicoletta Oscuro, Massimo Somaglini e Serena Di Blasio è stata affiancata la partecipazione attoriale di Carmen Romanin, fondatrice della Collezione di Forni Avoltri, e di 8 bambini dai 3 mesi agli 11 anni d'età. L'intero format narrante si avvale così di una vitalità che trasforma il passato in presenza condivisibile, partendo dall'allestimento delle “stanze parlanti” – brevi radio-sceneggiati proposti come installazioni permanenti ed immersive nei luoghi

della memoria e della cultura nel corso dell'anno – passando poi per sei video. E il mediometraggio, che restituisce il sapore narrativo di un progetto teso a tessere la trama esperienziale della rete museale etnografica del Friuli Venezia Giulia. (a.i.)







# Il 2022 dei Mataran: 'Il Frico Indovino'

**GLI AUTORI** dell'inserto satirico del nostro settimanale hanno preparato una versione 'friulanizzata' del classico lunario italiano: da giovedì 30 soltanto in edicola, un mix di risate e anticipazioni

Andrea Ioime

Come sarà il 2022? Inutile attendere i soliti vaticini puntualmente disattesi (chi si ricorda del 2020 annunciato come "un anno positivo"?). Meglio cercare di riderci un po' sopra, finché si può, con dei veri professionisti come l'irriverente banda di Mataran, che quest'anno si è portata a casa un premio mica da poco: quello di *Satira politica Forte dei Marmi*, alla 49ª edizione, per l'inserto 'il Frico' pubblicato sul settimanale 'il Friuli' l'ultimo venerdì del mese.

## ANCHE I SANTI 'DI DIRITTO'

L'ultima trovata è un vero e proprio gadget unico che sarà disponibile solo in edicola con il numero 52 del settimanale, in uscita giovedì 30. Per l'ultimo 'Frico' dell'anno, Marco Tonus e David Benvenuto, che dal 2015 raccontano il lato grottesco del Nordest, hanno deciso di lasciarsi ispirare da un grande



**Proviano ad anticipare l'anno nuovo, anche se la gara con la realtà è persa**

classico: il calendario.

Il *Calendario di Frico Indovino*, ispirato al più classico e storico dei lunari italiani, un simbolo del Paese come la Vespa o la Moka, sarà un'edizione extralarge col doppio di pagine rispetto al solito. Una copia-parodia-omaggio (ma in formato orizzontale) con la stessa grafica e le stesse rubriche (più o meno...) dell'originale. E quindi: ricette, consigli, curiosità, aneddoti, proverbi, le fasi lunari, i segni zodiacali (ma friulanizzati!) e persino i santi: 365, scelti tra quelli 'di diritto' solitamente esclusi.

## VEDO, PREVEDO, INTRAVEDO

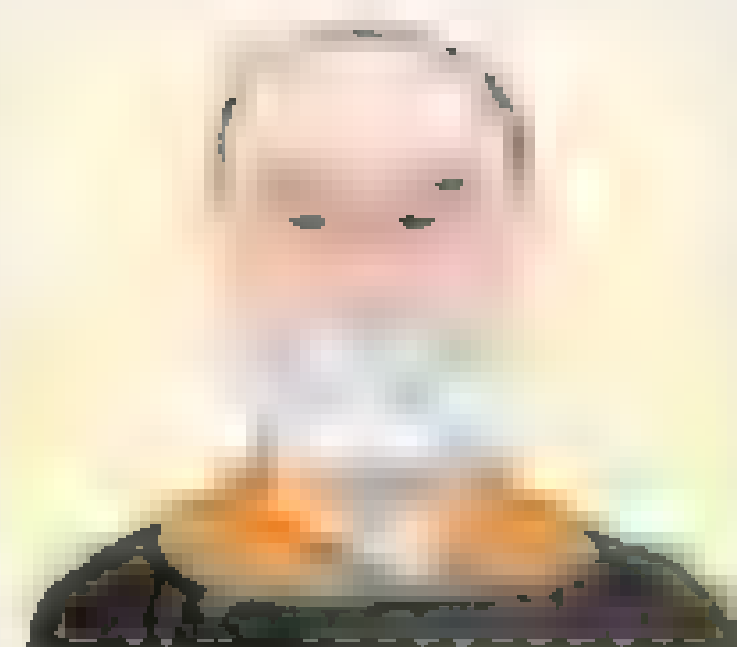
"Ci sarà un bel mix di cose vere e finte - è una delle scarse anticipazioni concesse - con tanto di rubriche: *Vedo prevedo intravedo, Lo sapevate?* con curiosità dimenticate dai più, l'album di foto di famiglia con scatti evocativi del Friuli e *Domani accadrà...*, con avvenimenti che siamo certi succederanno, perché abbiamo letto i fondi del frico! E' un esperimento: proviamo ad anticipare quello che potrà accadere, anche se la gara con la realtà è persa, perché ormai è più estrema di quello che possiamo immaginare, quindi conviene raccontare le cose prima che sia troppo tardi...".

Per gli autori di *Mataran*, di sicuro, dopo le soddisfazioni personali del 2021 (compresi i servizi sui media nazionali, tipo *Venerdì di Repubblica*), il 2022 sarà un altro anno da vivere con fantasia, ironia, nuove avventure ed entusiasmo. "Abbiamo un progetto dedicato ai più giovani, ma saremo concentrati per i primi mesi a incrociare le dite perché si possa riprendere a fare eventi e serate dal vivo! Intanto portiamo in giro il Premio ricevuto a Forte dei Marmi, come la Madonna pellegrina: siccome è indivisibile, abbiamo pensato di dividerlo il più possibile col territorio, tra locali amici, librerie e bar, perché è un po' di tutti. C'è tanta gente che ci ha messo almeno un pizzico di suo".

## IL PERSONAGGIO

# Il 'Gran maestro del fumetto' esposto agli Uffizi

Anno d'oro, il 2021, ancora una volta per l'intero mondo delle 'nuvole parlanti' made in Friuli. Anche se da anni vive a Parigi, l'udinese **Lorenzo Mattotti** - partito verso la fine degli Anni '70 proprio da Udine come autore di fumetti e fondatore in seguito del gruppo Valvoline - non ha mai dimenticato le sue origini, anche se è ormai uno dei fumettisti più importanti del mondo. Quest'anno ha addirittura vinto il *Premio del*



L'autoritratto di Lorenzo Mattotti

*Gran Maestro del Fumetto*, sorta di 'Oscar alla Carriera' che nel corso degli anni è stato assegnato ad autori quali Leiji Matsumoto, Albert Uderzo, Alfredo Castelli, Gipi e Silver conferito da *Lucca Comics & Games*. Il suo autoritratto, dopo essere stato esposto nella mostra *Fumetti nei musei* del più importante festival di settore in Italia, è entrato nella collezione degli Uffizi, il prestigioso museo fiorentino, negli spazi espositivi del Gabinetto Stampe e Disegni.

La fuga verso il reale ci fa perdere il contatto con i sogni, la fantasia, le emozioni: ci rende aridi

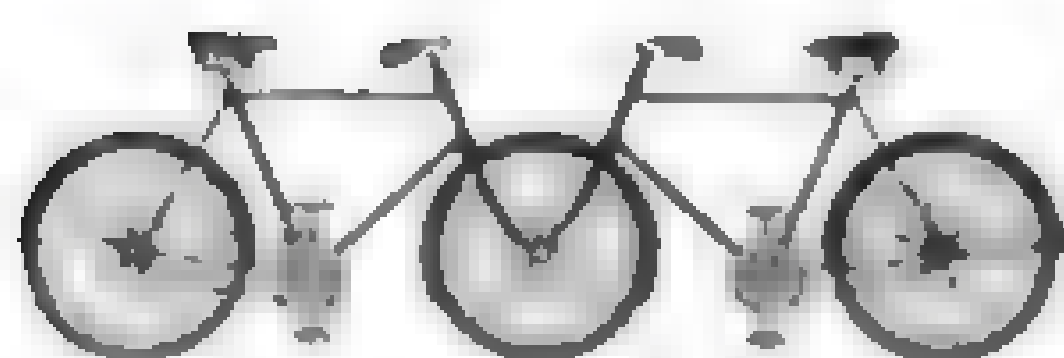
## Opinioni

CHIARA-MENTE Lucio G. Costantini

# Uno sguardo più profondo

**Alla ricerca della dimensione più nascosta di noi e del senso al nostro essere nel mondo**

**S**fogliando il "Catalogue d'objets introuvables" (Catalogo degli oggetti introvabili) di Jacques Carelman, ci si imbatte in un veicolo definito "bici convergente". Come si può ben desumere dalla figura si tratta di un oggetto dall'uso assai improbabile, per non dire impossibile. L'autore l'ha definita "modello per fidanzati", cosa che mi lascia decisamente perplesso perché a mio avviso due fidanzati che salissero in sella a quel curioso veicolo dovrebbero passare il loro tempo a guardarsi negli occhi - e fin qua tutto bene - ma il fidanzamento, specchio o risultato di un precedente innamoramento, o comunque di una scelta, dovrebbe implicare un dinamismo, una mobilità, un perseguire una meta, una voglia di allargare lo sguardo verso più ampi orizzonti, cosa che il veicolo così impostato certamente non può consentire, perché non può procedere in alcuna direzione.

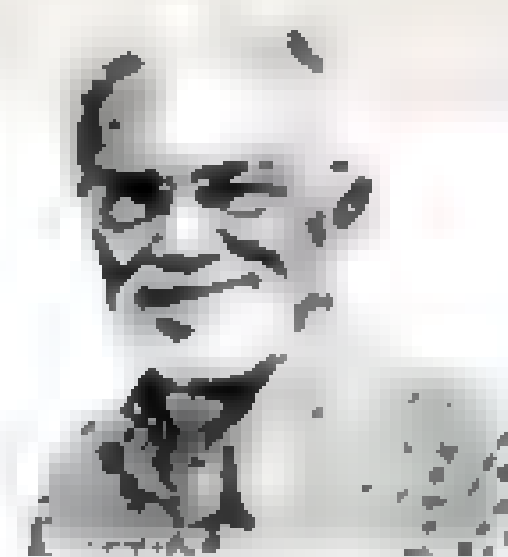


La bicicletta convergente

Un oggetto introvabile, ma che si carica di alcune valenze, o metafore che paiono rispecchiare il senso - o il non senso - del periodo assai problematico

che l'umanità intera, pur con sfumature diverse, sta attraversando.

Se riflettiamo un momento ci renderemo conto che sono due gli elementi sovrachianti, soprattutto a livello della comunicazione di massa, che hanno contrassegnato il periodo della pandemia, dai primi segnali della sua



presenza a oggi: un costante, martellante aggiornamento sulla situazione sanitaria e le condizioni dell'economia nazionale. Notizie spesso contrastanti tra loro e in quanto tali generatrici di dubbi, esitazioni, timori che non hanno giovato al mantenimento di un buon equilibrio nelle persone. Sembra che tutto il resto, ciò che caratterizza e dà senso al nostro essere nel mondo, sia passato in secondo piano. Impossibilitati a mantenere relazioni interpersonali reali, o comunque con il volto perennemente celato dalla mascherina, abbiamo smarrito parti essenziali di noi.

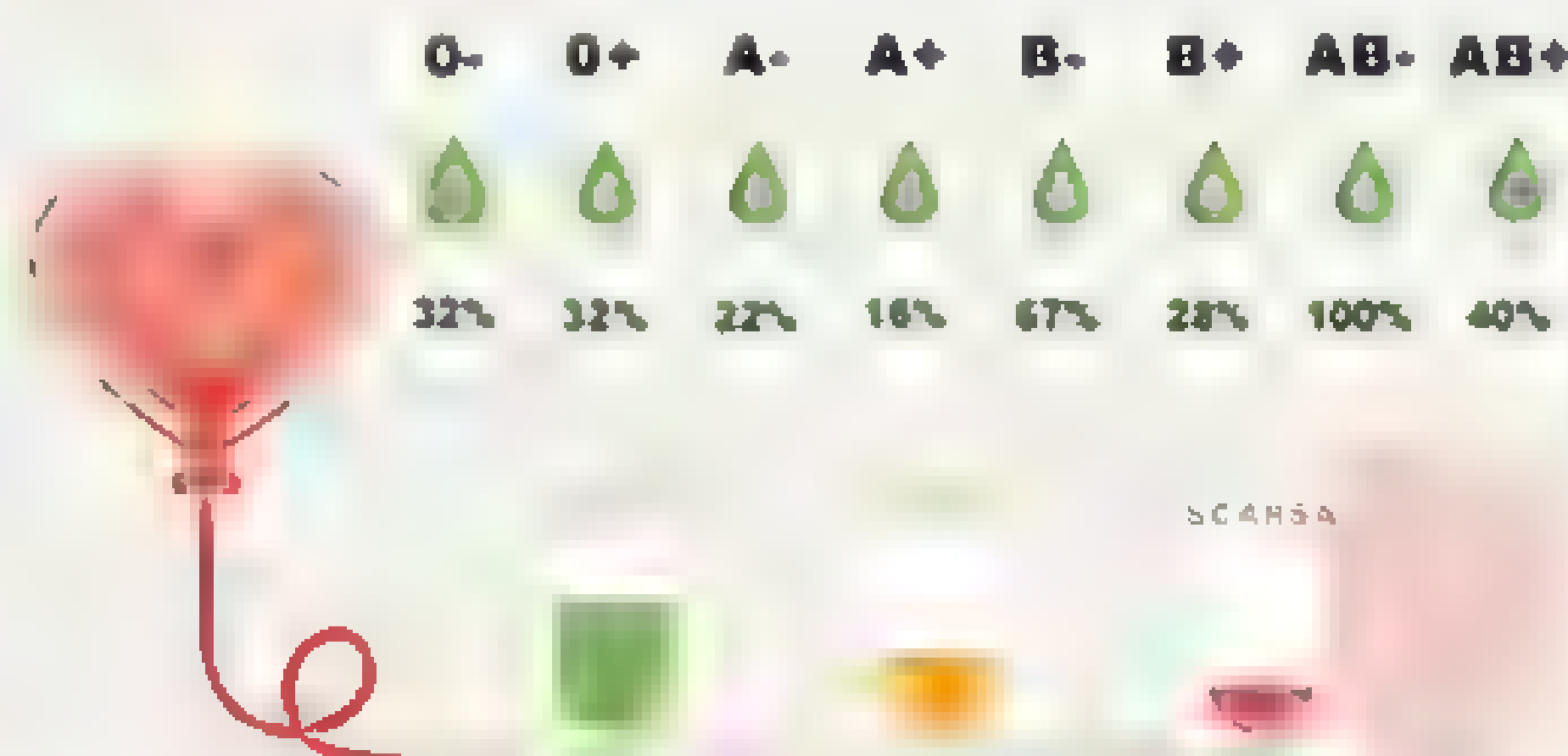
Tra esse sicuramente la componente spirituale, peraltro già messa da tempo in secondo piano da una società competitiva, caratterizzata dalla rincorsa al successo, all'affermazione di sé, alla conquista di una posizione sociale costi quel che costi. Chi alimenta oltre misura il proprio io, spesso con il desiderio di apparire, di essere se non riconosciuto almeno visto, smarrisce il contatto con la parte più profonda di sé, quella che si nutre di riflessione, di ricerca, di silenzio, anche di distacco, quella da cui scaturiscono le domande più dense di significato, ineludibili. Perde il contatto con le emozioni, con la fantasia, con il sogno; può scoprirsi fragile, privo di risorse di fronte alle difficoltà della vita. La pandemia ci ha messi in sella a una "bici convergente", situazione di stallo che però, se ben sfruttata, potrebbe consentirci di guardare con più attenzione a ciò che ci portiamo dentro, la vera essenza di noi.

UN PINSÏR PAR LA SETEMANE don Rizieri De Tina



*Sul prin cricâ dal di si sfantîn  
ducj i siums. Ma cuant che si  
insumiavisi al someave dut vêr,  
tant vêr di fânus patî e gjoldi pardabon.  
Jo mi soi sveât ridint. Ma cuant che si sin  
sveâts si è sfantât dut. Ancje lis robis che o  
vivarin vuê nus fasaran patî e gjoldi e nô o  
pensin che a son veris... E po dut al passa-  
rà! E fra cinc agns, ce pensarîno di ce che  
o vin vivût vuê? E se la vite di di e di gnot e  
fos dute un sium? Ma par pensâle cussì, al  
toçe diventâ vecjos.*

SCORTE SANGUE Coordinamento regionale Servizi trasfusionali





**Estetica Iris**

PEDICURE ESTETICO - MANICURE  
SOLARIUM - GALLISTA - DEPLAZIONI  
TRATTAMENTI VISO E CORPO

MANZANO (UD)  
Tel. 0432.750666

**magazzini manzanesi srl**

**ACCESSORI PER  
SEDIE E TAVOLI**

MANZANO (UD) via S. Giovanni 108  
tel. 0432.750130 r.a. - telefax 0432.740905  
mmp@mmpspa.it - [www.magazzinimanzanesi.it](http://www.magazzinimanzanesi.it)

**LA CORTESIA DEL  
BECCO FINO**

Manzano

via Trieste 9/4 (20,35 km) • Tel. 0432 750666

**Carpenteria Manzanese**

**CM**

**IMPIANTI ASPIRAZIONE  
VERNICIATURA - INSONORIZZAZIONE**

Via Trento, 6 - Manzano - Udine  
Tel. +39 0432.754616 / 750828 - Fax +39 0432.754616  
[info@carpenteriamanzanese.it](mailto:info@carpenteriamanzanese.it) - [www.carpenteriamanzanese.it](http://www.carpenteriamanzanese.it)

# NATALE 2021 MANZANESE

8 DICEMBRE  
→ 9 GENNAIO

Martedì 28 dicembre Noi Cultura e Turismo ha curato l'evento Gospel Voices Family: si tratta di una fusione tra Stati Uniti e Italia, un quartetto di voci afro-americane che restituirà al meglio il clima vibrante della religiosità nera.

*Siete pronti a festeggiare la fine di quest'anno? Pronti a brindare ad un nuovo inizio?*

Allora non mancate alla **magica notte di San Silvestro** organizzata dalla Pro Loco Manzano. Dopo aver inaugurato la serata con un vivace brindisi, entreremo nel vivo dei festeggiamenti con uno spettacolo realizzato dall'agenzia Modart i cui cantanti e ballerini professionisti si esibiranno fino allo scoccare della mezzanotte. L'anno nuovo verrà quindi inaugurato con un sensazionale dj set che vedrà protagonista alla console dj Martin Noiserz. Buona musica e tanto divertimento per augurarci che questo possa essere veramente un nuovo inizio per tutti noi.

*Gennaio sarà quindi alle porte; e con il nuovo anno anche la vecchia befana sarà pronta a partire con la sua scopa e le sue calze piene di dolciumi.*

**Due grandi pignarui** tenteranno, ancora una volta, di predire le sorti del nuovo anno.

**Mercoledì 5 gennaio**, a bruciare le grandi cataste in legno, sarà il Borc Foràn; **giovedì 6 gennaio** sarà invece la volta del falò organizzato dal CIL S. Lorenzo di Soleschiano.

A chiudere il magico periodo di Natale il Concerto a chiusura del Tempo Natalizio, tenuto **domenica 9 gennaio** dal Coro Arrigo Tavnagacco nella Chiesa di S. Lorenzo di Soleschiano.

*La suggestiva atmosfera natalizia torna dopo un anno difficile, ma ancora più magica e potente di prima. Lasciatevi avvolgere da luci, profumi e musica... lasciatevi abbracciare dall'incanto del Natale!*

**TRASPORTI MANZANESI**

srl. cranedruck - Stefano Novello

Via A. Malignani, 16 33044 Manzano (UD)  
tel. 0432.750026 / 335.7736254 - fax 0432.937423  
[www.trasportimanzanesi.com](http://www.trasportimanzanesi.com) - [info@trasportimanzanesi.com](mailto:info@trasportimanzanesi.com)

Chest an une gnove brute sorprese i jere plombade su la cadope, par fâi vignî la lune propit prime des fiestis

Racconti

Francesco Sabucco



## Nancje dit, ve ca un gnûf regâl di Nadâl!

ancje che Stiefin le ves nasade, precise tant che la ore suntune svearine svuizare, e jere rivade la gnove maravee, juste prin di Nadâl. L'an passât e jere stade la solfe dal cashback: colpe di chel specjet di lodui là, al veve spindût cetantis pluî palanchis dal solit e al veve ancje barufât cu la femine e cu la fie; tant che in fin le veve taiade in cuatri, chê benedete tessarute. Chest an une gnove brute sorprese i jere plombade su la cadope, par fâi vignî la lune propit prime des fiestis.

Dut câs, al veve di cjatâ fûr une soluzion, ancje parcè che i secjave di jessi tant inmusonît ancje cul siei di famee, che di fat - cheste volte almancul - no jentravin propit. Dut al jere vignût fûr quant che, zornadis indaûr, i jere rivât sul telefonut il solit messaç de bancje cul impuart dal ultin mês dal estrat cont de cjarte di credit. Stiefin, persone atente e prudente, massime dopo de massacre dal cashback che no i jere in mò passade dal dut, al saveve benon trop che al veve spindût il mês prime cu la cjarte di credit: 517 euros, paiâts al mecanic par comedâ la machine. Invezit, la bancje i diseve che la spese e jere tant pluî alte: 861 euros. Jentrant cul so profîl tal sît de bancje, al jere restât scaturît: in pluî de spese dal mecanic, a 'nt jere une altre di 344 euros di cualchi zornade dopo, che però lui nol veve fat, nancje pal as di cope. Il non de dite dulà che a jerin lâts a finîle i siei bêçs nancje no lu veve mai sintût, e al jere tant stramp che fintremai no si rivave a pronunziâlu. Stiefin al veve clamât daurman chei de cjarte di credit e, fevelant cu la femine che i veve rispuindût, a vevin capît che la dite che e vignive fûr tal estrat dal cont e veve, forsî, sede a Hong Kong e che lui, stant a ce che al jere scrit, al veve spindût là chei bêçs par comprâ vistîts.

La signorine i veve daurman blockade la cjarte di credit e i veve dit di scrivi une mail par denunziâ il fat e par domandâ il rimbors de spese che nol veve fate, zontant une copie scansionade de cjarte di identitât e ancje de cjarte di credit, denant e daûr, za taiade in cuatri.

Se nol fos stât pal brut fat che i capitave, Stiefin

**Tal zîr di un an al veve taiade la tessare dal bancomat, chê dal cashback par intindisi, e in chel moment lu faseve une altre volte, cuntune altre cjarte di chês li**

vulintîr si sarès metût a ridi: tal zîr di un an al veve taiade la tessare dal bancomat, chê dal cashback par intindisi, e in chel moment lu faseve une altre volte, cuntune altre cjarte di chês li.

In cûr so, Stiefin al veve za cjapade la sô decision. E sarà ancje vere che i paiaments virtuâi a son la robe pluî sigure dal mont e che nissun al pues imbroiâti dantti mancul bêçs di rest o biliets di bancje fals. Ma alore, parcè a lui - che par une vite interie al veve doprât i contants e no i vevin mai robât un franc - tal ultin an, colpe di chês maraveis di tessarutis magnetichis, i vevino cjapât il svol un slac di bêçs, cence che si inacuarzès pardabon di alc?

In conclusion, il cashback al sarà ancje stât un santissimât specjet di lodui, ma di sigûr nol è che chês altris cjartis a sedin stadis butadis fûr pai furps!

Cence doprâ nissune cjarte pai paiaments, forsî un fregul si complicarà la vite ma dal sigûr al sparagnarà, e dôs voltis.

La prime par vie che tirant fûr i carantans dal tacuin al varà daurman la idee di ce che al spindarà, e magari al podarà dâsi une regolate.

La seconde parcè che nissun i domandarà un franc pal abonament di une

tessare che nol à e, ancjemò mancul - robe dut câs za sucedude cul ultin adebitament fraudolent nissun al podarà pretendi di lui ancje i bêçs di comission par vie che, stant a ce che al jere saltât fûr, lui al varès cuistât alc intune altre monede che no jere l'euro! E se sô fie no podarà propit fâ di mancul di dîl che al è restât ai tîmps di Marco Caco, al va ben istès, che tant lui no si inrabiara di sigûr, stant che si è za sustât avonde e, a dîle dute, dibant. Stiefin al pense, cumò, che "a saran bêçs che nô no sarin". Ma chest nol vûl dî, dut câs, lassâ che ducj chei che a passin te strade a becotin tal so grum.

**Stiefin al pense, cumò, che "a saran bêçs che nô no sarin". Ma chest nol vûl dî, dut câs, lassâ che ducj chei che a passin te strade a becotin tal so grum**

**Tal numar dal 14 di Zenâr :  
PERAULIS DITIS E SCOLTADIS MAI AVONDE**

Cu la colaborazion de ARLeF  
Agenzie Regionâl pe Lenghe Furlane

**ARLeF**  
AGENZIE  
REGIONÂL  
PE LENGHE  
FURLANE



Ho passato un periodo di lockdown interiore, ma ora mettiamo a disposizione degli altri i nostri talenti, a partire dalla voce

# Non solo gospel, ma

**LA CASA DELLA VITA** è il nuovo progetto di Alessandro Pozzetto, cantante e direttore di cori, realizzato con la moglie Alessia Varutti: una dimora trasformata in luogo dello sviluppo interiore con la musica e molto altro

Andrea Iorime

Impossibile non averlo visto e soprattutto sentito durante uno dei tanti concerti gospel che, specie durante le festività natalizie, affollano i programmi di un po' tutte le località. Il suo approccio alla spiritualità afroamericana riassunta da un canto di popolo che è diventato messaggio collettivo è decisamente unico, come la sua personalità straripante.

“Quando ho chiuso con il gruppo che avevo contribuito a far nascere, mi è mancato il respiro”

Solo all'apparenza, perché Alessandro Pozzetto, co-fondatore dello storico Fvg Gospel Choir, ha sofferto più di quanto possa mai ammettere la fine di quell'esperienza, pochissimi anni fa (“quando ho chiuso con la band mi è mancato il respiro, dato anche dal rapporto col prossimo” – è l'unico appunto sull'argomento). Al punto da cercare altrove, senza abbandonare la musica, una specie di ‘nutrimento’ per l'anima.

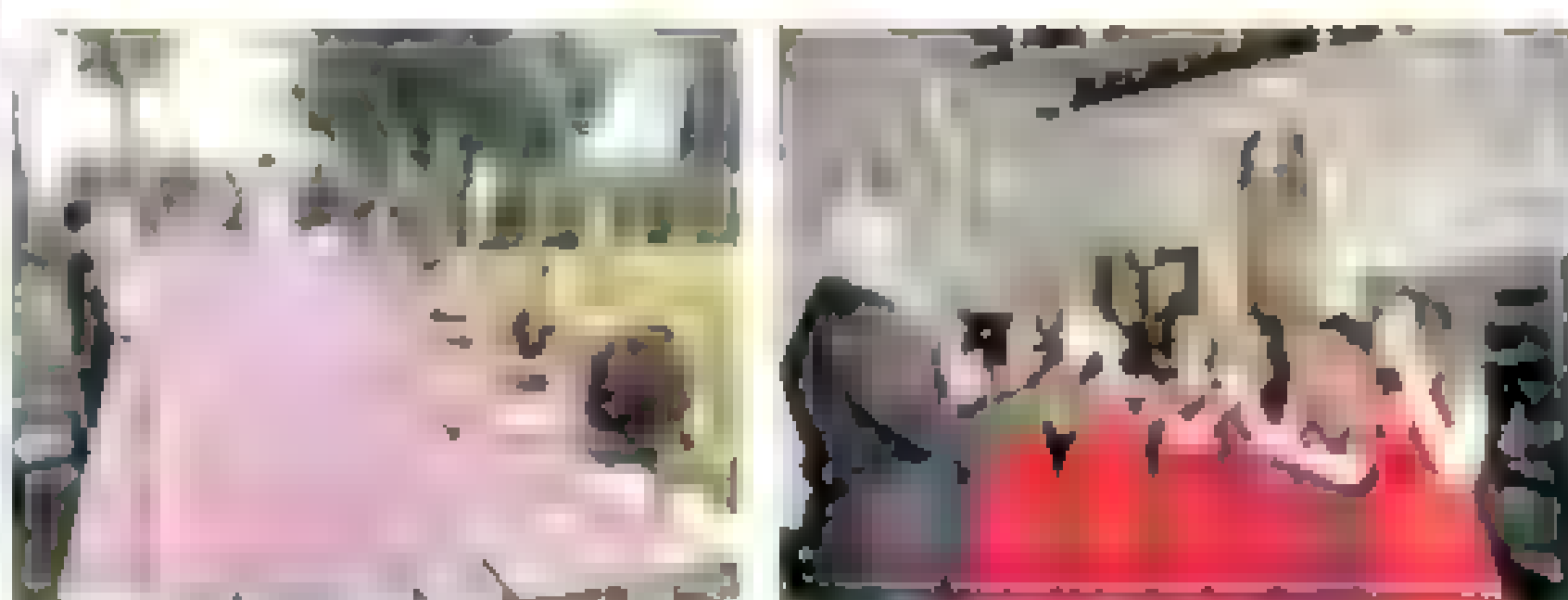
**IL PROGETTO.** La soluzione, come spesso accade, è sempre più vicina di quanto si pensi. Assieme alla moglie Alessia Varutti, sposata nel 2008, maestra d'infanzia che nel tempo si è appassionata e specializzata in terapie olistiche e *counselling*, ha sviluppato un progetto in cui mette le sue doti e la sua arte a disposizione degli altri: la Casa della vita. “Il progetto – spiegano – è nato qualche anno fa quando, non avendo avuto

figli, ci siamo guardati negli occhi e ci siamo chiesti cosa potevamo fare per gli altri. Abbiamo venduto casa e ne abbiamo cercata una che ci permettesse se non di generare vita biologicamente, almeno di far ‘girare’ la vita. Abbiamo trovato a Susans di Majano un edificio abbastanza grande per noi e per il progetto e così è nata la Casa della vita (che ha pure la sua pagina Facebook): un luogo di accoglienza che aiuta lo sviluppo interiore, ma con un approccio semplice”.

**NIENTE 'NEW AGE'.** Situata in mezzo al verde, trasformata lo scorso maggio in vera e propria associazione per realizzare percorsi personali e di gruppo per adulti e bambini, con musica, canto e progetti formativi, è quanto di più lontano dal concetto strisciante di new age che molti vedono come il fumo negli occhi. “Non siamo *freak* – puntualizza Alessia –, né new age, né bigotti: è un progetto molto



La 'Casa della vita' e in basso Pozzetto nelle vesti note di direttore di coro



**A Susans di Majano, in un edificio immerso nel verde, la coppia offre percorsi individuali e di gruppo**

legato alla vita pratica, perché è lì che si vede il vero cambiamento, in un nuovo equilibrio pratico e concreto. Alla casa arrivano grandi e piccoli, sia a livello individuale che in gruppo, per diversi progetti, specie campus estivi. Ora che è impossibile lavorare all'aperto, facciamo incontri individuali, ma continuando a lavorare sui nostri temi e soprattutto sulla spiritualità”.

**'STRUMENTO' DI TERAPIA.** Il gospel è rimasto però nel cuore

HIT PARADE

ZUCCHERO:  
Discover

VASCO ROSSI:  
Sono qui

MANESKIN:  
Teatro d'ira Vol. 1

MARCO MENGONI:  
Materia

IL VOLO:  
Sings Morricone



LA NOVITÀ

**GUE PEQUENO:**  
'Gvesus'

Il rapper milanese si ripresenta con il 7° album in carriera, con un titolo e una copertina che faranno discutere. Non le 16 tracce: hip-hop di qualità, con tanti *featuring* della scena rap (Salmo, Coez, Marracash, Madame...), ma anche pop (Elisa, Franco 126).

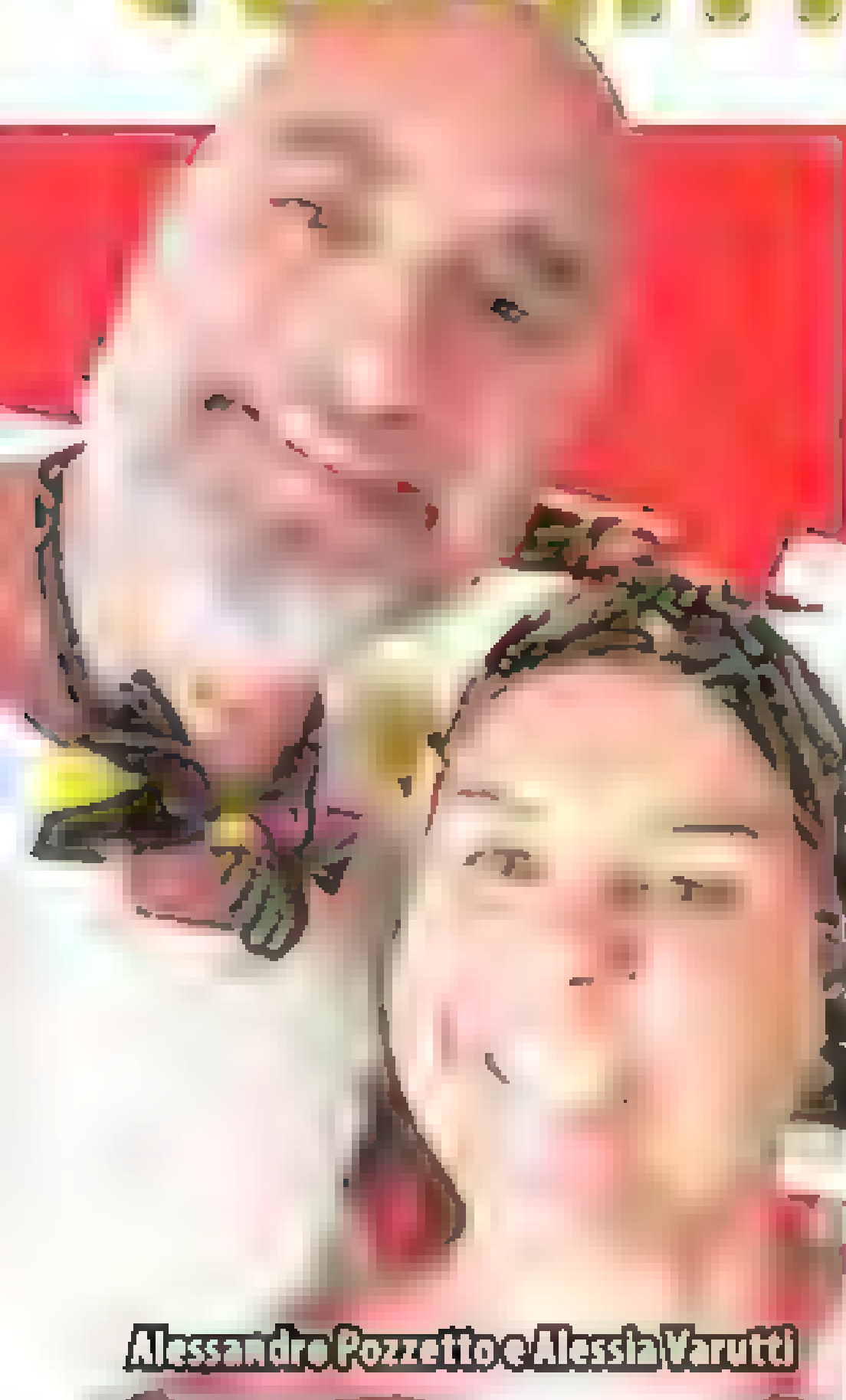


saluteranno il 2022 al 'Ristori' di Cividale, sabato 1 gennaio alle 17, con lo spettacolo 'Vino vin par il prin?': risate e sorprese sono garantite



# Spettacoli

## L'anima vera



Alessandro Pozzetto e Alessia Varutti

di Alessandro, che non ha abbandonato il suo primo amore, pur sviluppando nuove conoscenze e competenze. "Nelle attività - puntualizza - ci sono anche momenti di crescita personale che vanno oltre il canto, in cui mettiamo a disposizione i nostri talenti. Tra quelle che pratico c'è il *sound healing*, ossia la terapia vibrazionale del suono, usando la voce, il mio strumento naturale. Ho studiato tanto per andare più in profondità

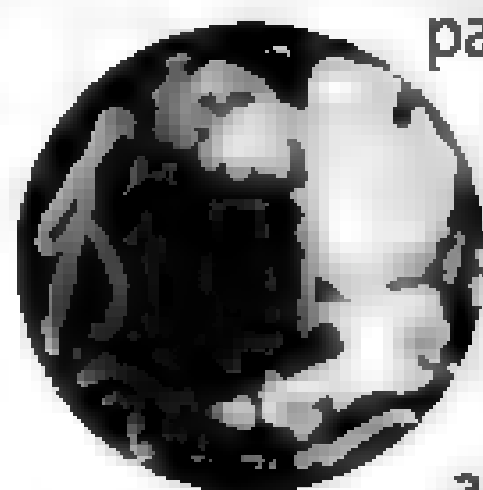
nella ricerca interiore e mi rendo conto che forse quando facevo solo gospel era una specie di imitazione. Ora studio tecniche che mi permettono di entrare nel vero sentire del corpo, lasciando il resto alle spalle. Comunque non ho abbandonato del tutto il gospel: anche quest'anno ho 25 date natalizie, tra eventi pubblici e privati. Sono ancora direttore dell'*Italian Gospel Choir* (la 'nazionale italiana del gospel', ndr) e di altre formazioni locali e ho avuto anche la fortuna di registrare a Radio Montecarlo un video che andrà in onda pure su 105. Ho solo aperto una porta nuova: faccio stare bene gli altri e questo è importante".

**"BELLEZZA ASSOLUTA".** La musica rimane dunque sempre al centro, nell'anima dell'artista, anche in un momento difficile come questo. "E' l'emanazione della bellezza assoluta - conclude - e quindi sento la responsabilità di portare agli altri questa qualità, anche se cantare in coro oggi è un po' l'antitesi di quello che sta succedendo. Ho passato un lungo periodo di lockdown interiore e lavorare all'interno di questa casa mi ha aiutato a trovare una specie di movimento interiore dentro di me".

## IL PERSONAGGIO

### La nuova Summer of love del chitarrista rock-blues

L'omaggio alla cultura musicale degli Anni '60 e '70 del chitarrista rock-blues friulano **Anthony Basso**, incentrato principalmente sulla *Summer of love* e il movimento *Flower Power* che ha influenzato intere generazioni torna dal vivo mercoledì 29 al 'Modena' di Palmanova in una serata benefica a favore



Anthony Basso

dell'associazione **Appi**, che si occupa di pazienti affetti da ipoparatiroidismo. *Love Caravan feat. Anthony Basso - Peace & Love Re-Generation* è uno show con una decina di musicisti che ripropongono, rivisitati e riarrangiati, alcuni dei maggiori successi della cosiddetta 'generazione Woodstock'.

LA COLLABORAZIONE

## Sull'asse Friuli-Spagna un reggae per invocare un domani migliore



I pordenonesi Mellow Mood (sullo sfondo Gemelli Garzia) con gli Iberici Emeterians

unione fa la forza, anche nel reggae. I pordenonesi **Mellow Mood**, da tempo una delle band 'in levare' più note nell'intero continente, hanno collaborato con il trio vocale madrileni **Emeterians** per il loro nuovo singolo, disponibile su tutte le piattaforme digitali, intitolato *I and I chant*. Scritto a distanza nel bel mezzo della corrente pandemica, prodotto e mixato dal *dubmaster* **Paolo Baldini** nei suoi studi nella Pedemontana pordenonese, accompagnato da un video girato al **Capitol** di Pordenone, il brano è una potente esortazione a fidarsi del domani. Dal punto di vista stilistico, ha un sapore distintamente *roots*: l'ideale per portare un messaggio di speranza e volontà con le voci che si levano insieme, come dice il titolo della canzone, in una sintonia di anime e cuori.

"Il brano - spiega l'autore del testo **Jacopo Garzia**, uno dei due frontman dei Mellow Mood, con il fratello gemello **Lorenzo** - vuole interpretare gli eventi che ci coinvolgono, soprattutto quelli difficili e dolorosi, come una possibilità di crescita. Quello che sta accadendo oggi può essere una spinta al miglioramento, sia personale che sociale. Dobbiamo però intraprendere un percorso che ci faccia vedere il bene in tutto il male, e che allo stesso tempo non ci induca in illusioni ingenuie, ma anzi ci dia la forza per costruire in noi stessi la fede nella vita e ci spinga a fare la cosa giusta". L'idea della collaborazione con gli spagnoli Emeterians è nata scrivendo il ritornello e pensando a 'specialisti' in atmosfere reggae meditative. *"I and I chant"* parla di mantenere la speranza, di non arrendersi mai, di essere consapevoli che, nonostante le avversità - spiega



La copertina del singolo

**Maga Lion** degli Emeterians -, è possibile mantenere un atteggiamento positivo, che quelle avversità che superiamo diventino saggezza e che alla fine il bene prevalga sul male". (a.i.)



**ALESSANDRA GIUBILATO** domenica 26 a Piancavallo in Sala convegni  
intreccia musica e danza con Elena Covre, Lorenzo Gioelli e Sabino Dell'Aspro



DA NON PERDERE

## Rivisitazioni top per quaranta dita

ono la nuova rivelazione internazionale del crossover: un successo in rete da 50 milioni di views grazie alle loro rivisitazioni e riarrangiamenti per quattro chitarre acustiche di celebri brani rock, pop, colonne sonore del cinema e delle serie tv. Mercoledì 29, i **40 Fingers**, a un anno da un concerto in streaming con una produzione spettacolare, ritornano 'a casa', ossia al 'Rossetti' di Trieste, stavolta per un live in presenza. I 4 chitarristi sono apprezzati anche da star come i Queen e Andrea Bocelli, che li ha coinvolti nel suo speciale *The Journey*.



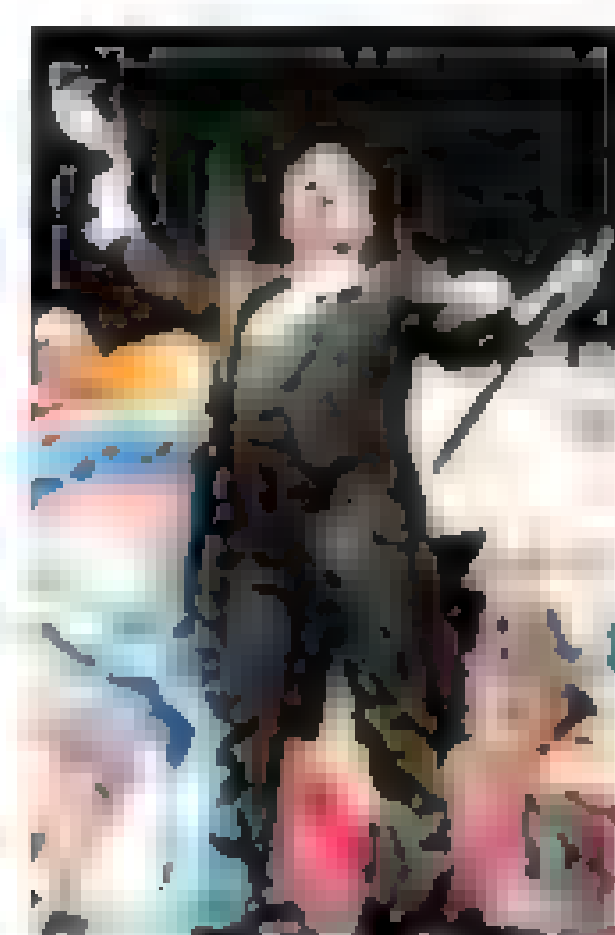
FOTO DI SIMONE DI JUCA

## Samuel nei club parte dal 'Capitol'

Ultimo concerto dell'anno al Capitol di Pordenone, dove domenica 26 è atteso **Samuel** con la prima data del suo *Elettronica Club Tour 2022*. Dopo il successo estivo del *Cinema Tour*, la voce dei **Subsonica** ha deciso di 'adattarsi' alle oscillazioni presenti all'interno dell'intero sistema dello spettacolo dal vivo, vivendo anche la parte relativa alla carriera solista come una grande sfida. "Chi viene ai concerti - spiega - è come se vedesse una specie di documentario sull'evoluzione della mia storia".



Da sinistra, Willy Büchler con la Strauss Festival Orchester Wien, Nathalie Pena-Comas e Andrea Binetti



# Voglia di Vienna e di gran varietà

**M**agari in extremis e per un soffio, con il timore di nuove disposizioni ministeriali restrittive, quest'anno la tradizione torna a vincere la sua gara con la pandemia. Attesissimo quest'anno più che mai, ritorna infatti dal vivo al 'Giovanni da Udine' l'appuntamento di San Silvestro con la Strauss Festival Orchester Wien. Protagonista di una tradizione musicale gioiosa e spensierata che non ha uguali al mondo, l'orchestra viennese diretta al violino da Willy Büchler si esibirà venerdì 31 alle 18 in una serie di ritmi di danza, polke, valzer e le celebri arie d'operetta che hanno reso famosa in tutto il mondo la musica mitteleuropea a cavallo fra '800 e '900. Accanto allo storico complesso austriaco, cui l'affezionato pubblico del Teatrone tributa da tempo tutto il suo caloroso affetto, la brillante soprano di origini dominicane Nathalie Peña-Comas e il baritono Andreas Jankowitsch.

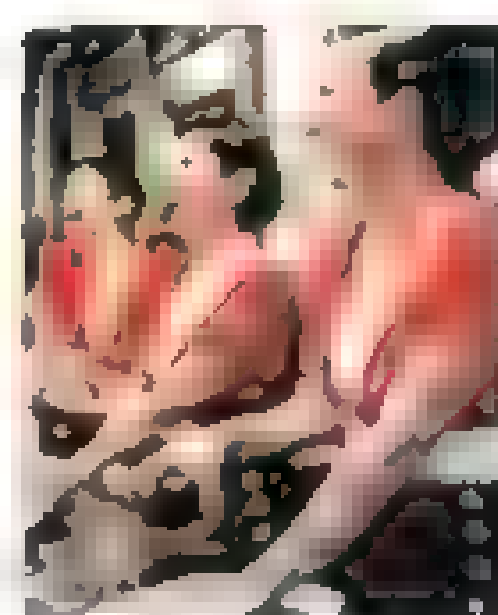
Anche altri teatri della regione non rinun-

ciano all'appuntamento con la tradizione di fine anno. Il 'Verdi' di Trieste propone nella stessa data e alla stessa ora (venerdì 31 alle 18) il concerto di fine anno con il Coro e l'Orchestra del Teatro Lirico diretti da Fabrizio Maria Carminati per un programma ricco ed eclettico, mentre in Sala Luttazzi sarà presentato *Tutti insieme in allegria*, spettacolo di gran varietà che consente agli spettatori di festeggiare l'arrivo dell'anno nuovo a teatro. Celebrazione in musica sabato 1 al 'Bobbio', sempre nel capoluogo regionale, con la 45ª edizione del concerto di capodanno a cura della Civica Orchestra di Filarmonia 'G. Verdi' diretta da Matteo Firmi, con Elisa Colummi alla voce. Anche a Monfalcone, al Teatro comunale, doppio evento: San Silvestro con *Il salotto di capodanno - City Life Show*, spettacolo interattivo per attendere assieme la mezzanotte, e il giorno dopo Concerto di Capodanno 'Magica Vienna' con la Salon Orchestra. (a.i.)

LA TRADIZIONE

## Gennaio live all'insegna della donna

**D**a gennaio, l'Associazione Musicisti Tre Venezie organizza una nuova serie di concerti 'gustosi', al Befed di Tavagnacco, partendo da quattro appuntamenti con le donne in primo piano. Venerdì 7 gennaio si partirà dal live dinamico e dal sapore vintage di **The Crunchy Candies**, che affondano le sue radici nelle



The Crunchy Candies

tradizioni musicali italiana e americana dagli Anni '30 ai '50. Sette giorni dopo, musica tradizionale e d'autore dall'America Latina con **Eleonora Sensidoni & Yerba Project**, il 21 **Rosarubra**, un progetto incentrato sulla canzone d'autore e chiusura il 28 gennaio con **Barbara Errico & the Short Sleepers** e il rodato show *I sing the blues*.

Nata nel 2016 per promuovere contenuti musicali, artistici e culturali con una rete giovane e dinamica, Toks racconta diverse realtà del territorio

**Spettacoli**

# ASSAGGI NATALIZI E NOVITA' PER IL 2022



**TOKS RECORDS** ha pubblicato la compilation 'Meringhe di Natale', con le anticipazioni di alcune uscite del nuovo anno, quando partirà anche la web radio dell'etichetta friulana

Un regalo 'di Natale' e uno per l'anno nuovo dall'etichetta discografica e casa di produzione friulana Toks Records, che racchiude alcuni fra i più interessanti artisti della scena indie del Nordest, che come ogni anno pubblica la compilation natalizia su tutte le piattaforme di streaming. *Meringhe di Natale* è un titolo anche stavolta ironico per una raccolta che contiene una serie di singoli che anticipano alcune uscite del 2022, in un momento molto complicato per il comparto musicale. Fra le canzoni contenute nella compilation, *Assolutamente te*, nuovo singolo del cantautore udinese Gio', anticipazione dell'album *Cinquanta*, e *Quindici minuti* dei Blixxa, che dopo la rentrée in grande stile dello scorso anno con *Il vento soffiava* tornano con un inedito scritto dagli autori storici Cesare e Marziali, un assaggio di un album in uscita per il 2022. Tra gli altri nomi, Davide Larghi, la new



entry nella famiglia Toks, con il singolo *Gentilezze*, Mr. Tex e la Fonderia e Steve Taboga, presente con due singoli contenuti nel primo album da solista *1B450'S* (di cui abbiamo parlato su queste pagine una settimana fa), la cover di *Guilty* e *I feel like this*. Fra i progetti in partenza con l'anno nuovo, il rinnovato sito *www.toks.world*, vero art social network dove gli utenti potranno curiosare, conoscere e scegliere le proposte e tutte le realtà del territorio che collaborano ad organizzare spettacoli, concerti, cene, mostre e eventi culturali. Dal 1° gennaio 2022 inizieranno ufficialmente anche le trasmissioni della web radio *The Code a Toks Radio*, ulteriore strumento di promozione artistica e musicale dell'etichetta nata nel 2016 per promuovere contenuti musicali, artistici e culturali attraverso una rete giovane e dinamica.

Andrea Iorime

## ALBUM IN BREVE

### BIG COWBOY: 'Bright places'

In *Bright places*, il suo secondo album, il pordenonese **Loris Dellavetta** alias **Big Cowboy** racconta dieci storie introspettive, ognuna in grado di creare una densa atmosfera, raccontando di sé e del suo mondo attraverso la sua musica, parlando con una speciale delicatezza al cuore e all'anima di chi lo ascolta.



### FORESTALE VAL D'AUPA: 'Ramaglie'



Il nuovo lavoro autoprodotta di **Forestale Val d'Aupa**, progetto musicale di **Bruno Clocchiatti**, *Ramaglie* è formato da 13 brani

oscuri: musica invernale ideata per essere una specie di colonna sonora per le Alpi friulane, tra l'angoscia e la nostalgia, tra il cantautorato colto e le atmosfere goth.

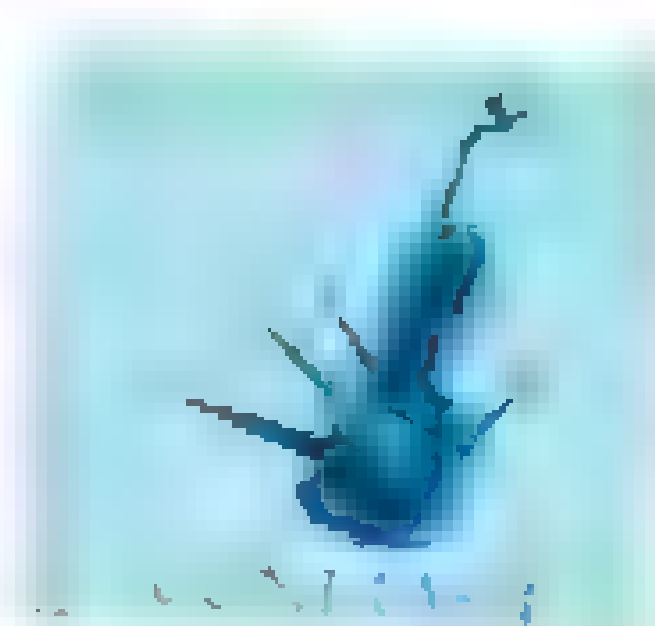
### MY MANNEQUIN: 'Jewels of misery'

A cinque anni dal mini-Lp di esordio, i giuliani **My Mannequin** hanno pubblicato *Jewels of misery*, un lavoro che mette assieme le due anime della band, quella hard rock e quella 'gotica', con il trait d'union di un immaginario horror che pervade le nove canzoni (più intro), tra basso ossessivo e chitarre taglienti.



## I 'Contrasti' della violinista pop, nati a distanza

Dopo il singolo di qualche settimana fa, è uscito l'album della violinista e performer triestina **Eleonora Montagnana**, molto nota anche in ambito pop e sui social, con il produttore e compositore **Filippo De Paoli**. *Contrasti* è un progetto che nasce in risposta alle nuove esigenze dettate dal particolare periodo storico, partito dalla partecipazione dei due musicisti alla composizione di alcuni brani originali utilizzati come colonna sonora per una produzione internazionale. L'incontro virtuale ha dato inizio ad un processo



istintivo, dettato dall'urgenza creativa dei due artisti che hanno creato tre inediti in tre giorni, seguiti poi dagli altri brani in scaletta. Tutti caratterizzati proprio dal 'contrasto' nella composizione, un processo intimo svolto però a centinaia di km di distanza, ma anche nei suoni, un misto di classicità e contemporaneità. La ricercatezza delle atmosfere e l'essenza elettronica del progetto fanno emergere le potenzialità del violino elettrico, in grado di esplorare sonorità nuove, in un viaggio musicale concentrato, in cui ognuno può scoprire suggestioni contrastanti.



# Appuntamenti

## LE MOSTRE

### SI COMBATTEVA QUI!

**Aquileia**

A Palazzo Meizlik, la mostra fotografica di **Alessio Franconi**.

**Fino al 6 gennaio 2022**

### FONDO BIOLCATI / CORGNATI

**Gradisca d'Isonzo**

Cinque nuove opere di Luigi Spazzapan appartenute a **Milva** e al marito.

**Fino al 13 marzo 2022**



### EDISON – L'UOMO CHE INVENTÒ IL FUTURO

**Montebelluna**

A Malnisio, omaggio a uno dei più grandi inventori della storia.

**Fino al 26 giugno 2022**

### NAPOLEONE. UN OMAGGIO

**Passariano**

A Villa Manin, una sessantina di dipinti, sculture e incisioni per ricostruire il mito.

**Fino all'8 gennaio 2022**

### DANTE IN CARTOLINA/ DANTE IN MINIATURA

**Pordenone**

Il progetto *Tutte quelle vive luci* da Villa de Claricini Dornpacher a Casa Zanussi.

**Fino all'8 gennaio 2022**

### DANTE E L'AMMIRAZIONE DELLA REALTÀ

**Pordenone**

La scienza nella *Divina Commedia* in pannelli divulgativi all'Immaginario Scientifico.

**Fino al 9 gennaio 2022**

### MOEBIUS. ALLA RICERCA DEL TEMPO

**Pordenone**

Al Paffi, il maestro francese del fumetto fantastico e fantascientifico.

**Fino al 13 febbraio 2022**

### MATER DOLOROSA, MATER GAUDIOSA

**Sesto al Reghena**

Le foto di Gianni Pignat nel salone dell'Abbazia per il Festival *Trinitas*.

**Fino al 9 gennaio 2022**

### QUALE BELLEZZA?

**Spilimbergo**

A Palazzo Tadea, 49 immagini dell'autore siciliano per il Festival *Fvg Fotografia*.

**Fino al 9 gennaio 2022**

### THROUGH A DIFFERENT LENS

**Trieste**

Al Magazzino delle Idee, le fotografie del regista **Stanley Kubrick**.

**Fino al 30 gennaio 2022**

### LA FORMA DELL'INFINITO

**Udine**

A Casa Cavazzini, 50 capolavori di grandi maestri dell'arte mondiale.

**Fino al 27 marzo 2022**

## LA MUSICA

### 'Volti, suoni e voci'

In Duomo, concerto di Natale con il **Coro Glemonensis** di Gemona diretto da **Gabriele Bressan**, il **Gruppo fisarmonicisti di Tarcento** e l'**Ensemble Flocco Fiori** di Tarcento diretto da **Massimo Pivadori**.

**Domenica 26 alle 16.30, a Gemona**

### 'Magi(a) di Natale'

Nel Santuario di Muggia Vecchia, il complesso **Musica Gentil in Corso**, curato da **Andrea Sfetez**, propone autori francesi tra il '500 e il '700.

**Domenica 26 alle 17, a Muggia**

### Nuova Orchestra Ferruccio Busoni

Mini tour regionale al Duomo di Martignacco, al Teatro di Monfalcone e nella cattedrale di San Giusto a Trieste con la guida di **Massimo Belli** e i solisti **Lucio Degani** e **Giada Visentin**.

**Domenica 26 alle 17.30, martedì 28 e mercoledì 29 alle 20.30**

### 'Christmas Voices – Restart'

Al 'Nuovo', il complesso vocale **Freevoices** diretto da **Manuela Marussi** in un viaggio tra le musiche del disco *Restart* e altre di spirito natalizio.

**Domenica 26 alle 18 e lunedì 27 alle 20.30, a Gradisca d'Isonzo**

### Ensemble trombe Fvg

Concerto nella Chiesa di S. Giorgio dedicato a **Luca Marzaro**, sindaco di Pagnacco prematuramente scomparso, con organizzazione della **Fondazione Bon** e direzione di **Giovanni Vello**.

**Domenica 26 alle 20, a Pagnacco**

### The Groovy Christmas

Al Palamostre, serata con il pop e rock dei giganti dagli Anni '60 al '90, proposti dalla band diretta da **Rudy Fantin** e ospite speciale il chitarrista **Stef Burns**.

**Lunedì 27 alle 20.30, a Udine**



### 'Pordenone Music Festival'

Per il *Tour dei borghi più belli d'Italia*, concerto spettacolo *L'alchimia della chitarra* terzina con il **19th Century Guitar Duo** di **Alessandro Radovan Perini** e **Michele Costantini**, nella Chiesa di S. Margherita.

**Lunedì 17 alle 20.45, a Sappada**

### Gospel Voices Family

Un excursus tra i brani più conosciuti e amati della cultura gospel nell'Aula magna della Scuola media, con il gruppo nato nel 2018, che vanta collaborazioni con artisti di fama internazionale.

**Martedì 28 alle 20.30, a Manzano**

### 'Galà dell'operetta e del musical'

Si intitola *Dall'operetta a Hollywood* l'appuntamento tradizionale del **Teatro Stabile**, al 'Rossetti', per celebrare il centenario dell'ingresso ufficiale della Venezia Giulia in Italia.

**Martedì 28 alle 20.30, a Trieste**

### JP & the Soul Voices

Ultimo appuntamento della rassegna *GospelLive*, in Sala convegni, con un gruppo formato in Florida da **John Polk**, un pastore e musicista dalla voce unica che si è esibito a livello internazionale.

**Mercoledì 29 alle 20.45, a Piancavallo**

**IL TEATRO****'Il Natale della regina degli elfi'**

Nell'ex convento di San Francesco, la compagnia **Hellequin** diretta da **Ferruccio Merisi** porta in scena una favola natalizia di amicizia e coraggio proveniente dall'Islanda.

**Venerdì 24 alle 15.30, a Pordenone**

**'Viva l'Austria! Povero nostro Franz!'**

Al teatro 'Miela', omaggio alla grane ironia e satira di **Angelo Cecchelin**, la *vox populi* dagli anni '20 ai '40, raccontati con le sue canzoni.

**Domenica 26 alle 16, a Trieste**

**'Gli omini rossi e Babbo Natale'**

Proposta dedicata all'infanzia nell'ambito della rassegna *Famiglie a teatro* organizzata da **Teatro al Quadrato**, in Sala 'Margherita'.

**Domenica 26 alle 16.30, a Tarcento**

**'Il gigante egoista'**

Nella sala 'Degan' della Biblioteca, per la rassegna di **Ortoteatro**, la storia di Oscar Wilde raccontata da **Fabio Scaramucci**.

**Lunedì 27 alle 17, a Pordenone**

**'Catine in 5C'**

In sala convegni, la cabarettista **Caterina Tomasulo**, venuta in Friuli dalla Basilicata, porta il suo teatro che nasce dall'esperienza di vita da emigrante.

**Lunedì 27 alle 20.45, a Piancavallo**

**'Il gatto con gli stivali'**

Uno spettacolo leggero iberamente ispirato alla favola di Perrault, con **Santo Ciccio**, **Laura Tiberi** e **Roberto Mascioletti**.

**Martedì 28 alle 17.30, a Piancavallo**

**'Donne che cambiano il mondo'**

Nel Museo Segheria Veneziana, letture, racconti e musica di **Aida Talliente**, con voce e musica di **Elsa Martin**.

**Mercoledì 29 alle 20.30, a Ovaro**

**GLI INCONTRI****'Tra i pastori e i re'**

La rassegna *Immagini, musica e poesia della Natività e dell'Epifania in Friuli* prosegue con una visita guidata al Museo del Duomo.

**Venerdì 24 alle 17.30, a Udine**

**'Passeggiate culturali'**

Visita al villaggio operaio di Panzano con partenza dall'ex Albergo Impiegati e successiva visita al museo.

**Domenica 26 dalle 10, a Monfalcone**

**'Presepe parlante alla Repubblica dei Ragazzi'**

In largo Papa Giovanni XXIII, visita a un presepe presentato come uno spettacolo teatrale al buio dove in 15 minuti viene rievocata la Natività in 10 scene accompagnate da giochi di luce e melodie.

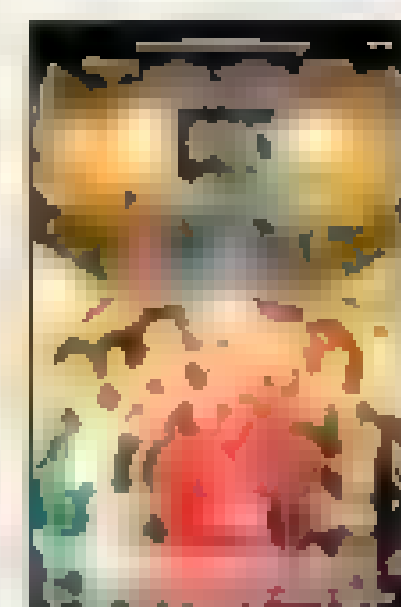
**Domenica 26 dalle 15.30 alle 18.30, a Trieste**

**CINEMA 24 - 30 DICEMBRE****WEST SIDE STORY**  
di Steven Spielberg

★★★★★

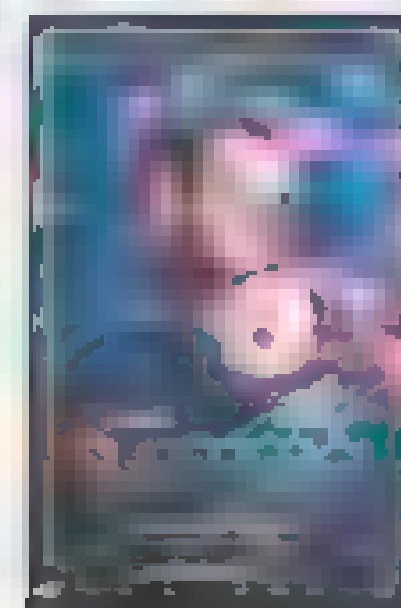
Spielberg stupisce ancora, cimentandosi con una pietra miliare: il musical *West Side story*, portando sul grande schermo il suo personale adattamento a 60 anni di distanza dall'originale. Un sogno per il regista, che omaggia la madre e dedica il film al padre. Nella New York del 1961, due bande sono in guerra per il controllo del West Side: i Jets, figli di immigrati italiani o polacchi, e gli Sharks, portoricani, sbarcati di recente e poco amati.

Nei Cinema **3-4-6-7-8-10-12**

**7 DONNE E UN MISTERO**  
di Alessandro Genovesi

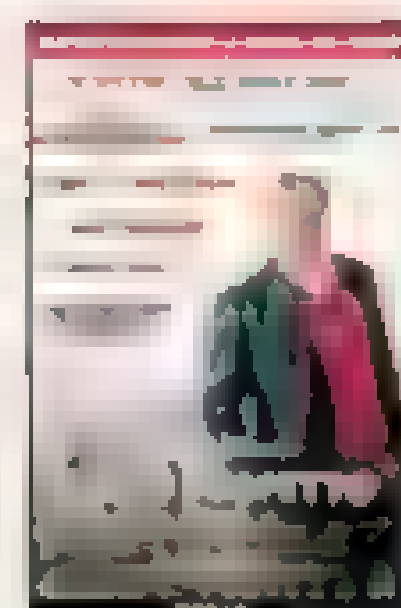
Vigilia di Natale. Le donne di una grande famiglia si ritrovano per festeggiare ma scoprono che l'uomo di casa, Marcello, è stato ucciso.

Nei Cinema **3-8**

**SUPEREROI**  
di Paolo Genovese

Anna e Marco hanno una storia ma poi tutto finisce. Il loro legame, però, non si interrompe ed evolve in una relazione a volte felice a tratti complicata.

Nei Cinema **1-6-7-10**

**IL CAPO PERFETTO**  
di Fernando León de Aranoa

Blanco (Javier Bardem) è un uomo che non fa mancare nulla sul lavoro e in famiglia, considera i dipendenti come dei figli e pur di salvare l'azienda...

Nei Cinema **8**

**SIC**  
di Alice Filippi

Il ricordo di un campione unico, indimenticabile: Marco Simoncelli Campione del Mondo Classe 250cc nel 2008. Dal sogno di un bambino, alle sfide.

Nei Cinema **2-4-6-8**

1 - Udine Cinema Centrale; 2 - Udine Visionano; 3 - Udine Città Fiera;  
4 - Pradamano The space cinema; 5 - Gemona Teatro sociale;  
6 - Fiume Veneto Uci Cinemas; 7 - Villesse Uci Cinemas; 8 - Pordenone Cinemazero; 9 - Gorizia Kinemax; 10 - Monfalcone Kinemax; 11 - Cinecity Lignano; 12 - The Space Cinema Trieste



**MATARAN**

Il Calendario 2022 di

**Frico Indovino**



Supplemento di cultura e sport alla rivista di Mataran  
n° 712 - Dicembre 2021 - 4,00 euro (compreso il trasporto a 0,50 euro)



UN ANNO CON I CONSIGLI DI

**Frico Indovino**

**16**  
PAGINE  
E 12 MESI

UN NUMERO SPECIALE DE **IL FRICO**  
PER INAUGURARE L'ANNO NUOVO  
CON PREVISIONI, OROSCOPI  
E CURIOSITÀ FIRMATE **MATARAN!**

**SOLO IN  
EDICOLA!**

**DA GIOVEDÌ 30 DICEMBRE DENTRO A *il* FRIULI**

PRENOTA LA TUA COPIA: IL GIORNALE CON L'INSERTO SARÀ DISPONIBILE FINO AL 13 GENNAIO 2022

Quelle dietro non corrono e l'Udinese ha potuto garantirsi un margine di più dieci punti sulla zona pericolosa

## Calcio Udinese

# SEMPRE INCOSTANTI

**COME LO SCORSO ANNO,** l'Udinese paga la mancanza di continuità di prestazioni e risultati. Rispetto a un anno fa, l'Udinese chiude l'andata con 3 punti in più, ma a distanza dalla zona rossa

Monica Tosolini

**I**l Covid ha frenato la corsa dell'Udinese alla risalita proprio quando la squadra di Cioffi sembrava aver imboccato la strada giusta. La Salernitana, avversario designato dal calendario, già alle prese con gravi problemi societari, è stata fermata stavolta dalla Asl. Il girone di andata 2021/22, quindi, per l'Udinese si chiude con l'incognita dell'ultima gara, forse, da recuperare. E con un bilancio che, rapportato a quello della precedente stagione con Luca Gotti in panchina dice che anche stavolta l'andamento della squadra è stato finora all'insegna della discontinuità di prestazioni e di risultati.

Un anno fa, dopo 18 turni (quelli giocati finora in questa stagione), aveva totalizzato 17 punti grazie a 4 vittorie e 5 pareggi e aveva 4 punti in più del Torino terzultimo: 28 i gol subiti e 20 quelli fatti. Gotti era già stato messo in discussione, ma ne era uscito bene grazie anche al sostegno della piazza. Mancava la gara con l'Inter per chiudere il girone: un impegno proibitivo in cui la squadra, in stato di



Nonostante i gol di Beto, l'Udinese non è riuscita a trovare costanza nel rendimento

grazia, era riuscita poi a portare a casa un punto. L'Udinese, lo si è potuto verificare al termine del campionato, stava attraversando il momento migliore di tutta la stagione proprio a cavallo tra la fine dell'andata

e l'inizio del ritorno.

Stavolta, dopo il periodo deludente, più sotto il profilo dei risultati che delle prestazioni (con Gotti in 16 partite la squadra ha ottenuto 3 vittorie, 7 pareggi e 6 sconfitte per un totale di 16

punti, di fronte a ben altre aspettative), sono arrivati il pareggio col Milan e il netto successo a Cagliari. Soprattutto, in seguito al cambio di guida tecnica, la squadra sembrava motivata e

in rampa di lancio per la seconda parte della stagione.

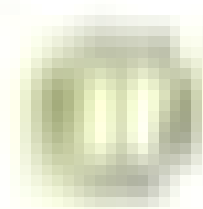
Erano attese conferme proprio dalla sfida con i campani, prima di iniziare un girone di ritorno che, per la prima volta nella storia della serie A, non ripropone in ordine temporale gli stessi avversari dell'andata. L'Udinese chiude il girone di andata con 20 punti, frutto di 4 vittorie, 8

pareggi e 6 sconfitte; sempre 28 i gol subiti ma 26 quelli fatti; con un +9 punti sulla terzultima, il Genoa.

Un distacco precauzionalmente utile in vista di un gennaio che propone Fiorentina, Juventus e Genoa in trasferta e Atalanta in casa, oltre alla gara di Coppa

Italia a Roma contro la Lazio. Occhio, però, che l'asticella si è alzata rispetto alla scorsa stagione: alla squadra la proprietà non chiede più solamente la salvezza, vuole la parte sinistra della classifica, minimo il decimo posto. Tutti sono chiamati a dare di più e non si accettano alibi. Poi, come al solito, a fine maggio si tireranno le somme.





Paolo Poggi sta portando avanti nei lagunari le lezioni apprese nell'ultimo periodo all'Udinese

L'AVVOCATO NEL PALLONE Claudio Pasqualin



## Sarà un mercato 'povero': solo il Genoa ha bisogno di cambiare faccia

**Inter per lo scudetto, Empoli rivelazione e Cagliari con Salernitana verso la B**

**I**l girone d'andata si è concluso con l'Inter che si è laureato campione d'inverno ed è la squadra maggiormente indiziata a vincere lo scudetto per la maggior continuità di rendimento dimostrata. Gran parte del merito va a Simone Inzaghi, che si è dimostrato abile psicologo e credibile agli occhi dello spogliatoio. Il Milan continua a seguire e paga qualche battuta d'arresto di troppo. Di positivo c'è il rendimento di alcuni giocatori che non erano partiti titolari, tipo Tomori e Florenzi. I rossoneri devono recuperare quattro punti, che non sono troppi. Per il Napoli, invece, a meno sette dalla vetta la questione è ben più complicata.



Sicuramente non ci voleva la sconfitta casalinga contro lo Spezia: ora la strada è molto in salita. Ho però la sensazione che in Europa Spalletti farà bene, ma molto dipenderà anche dalla Coppa d'Africa. Se dovesse portargli via Osimhen, Anguissa e Koulibaly sarebbe davvero dura. Ci sono quattro squadre che possono contendersi la Champions: di loro l'Atalanta, che pure mi

ha un po' deluso, è quella che ha più possibilità di agguantare il quarto posto. Non vedo il rientro della Juve né quello della Roma. Se Gasparini riuscirà ad avere Boga dal mercato di gennaio, potrà ambire a posizioni anche più alte.

La sorpresa, che tale per me non è, è senza dubbio l'Empoli di Andreazzoli, tecnico saggio e umano che sa superare tutte le perplessità dovute alla sua età. Speravo in Zanetti, allenatore importante non a caso seguito in estate dall'Udinese. Ha uno spogliatoio di giovani stranieri sconosciuti, opera di Paolino Poggi che sta applicando in laguna gli insegnamenti appresi all'Udinese. Nella lotta per la salvezza vedo spacciate Salernitana e Cagliari, il Genoa deve fare un grande mercato per centrare la permanenza. Sarà proprio la società rossoblu l'unica che movimenterà la sessione di riparazione: non prevedo grandi movimenti. Icardi alla Juve non è fantacalcio, Vlahovic non credo si muoverà a gennaio da Firenze. Larsen potrebbe finire alla Roma, se le società si accorderanno. A proposito di Udinese: ha una rosa completa, non ha bisogno di correttivi e non me li aspetto.

### QUI WATFORD Terza partita rinviata a causa delle positività



**R**inviato per Covid lo scontro salvezza con il Burnley, il Watford ha chiesto ed ottenuto anche lo slittamento della gara con il Wolverhampton a causa del moltiplicarsi di positività nel gruppo squadra giallone. E' la terza partita del Watford ad essere rinviata dopo quella appena citata del Burnley e quella con il Crystal Palace, che dovranno

non essere recuperate. Nel comunicato emesso dalla Premier viene specificato che il Watford non ha un numero di giocatori sufficienti per affrontare la partita in programma nel Boxing Day. Nel Watford, però, c'è ottimismo circa la possibilità di disputare il successivo incontro in calendario il 28 dicembre contro il West Ham.

### QUI PORDENONE

**I** Covid ferma la serie B e quindi il Pordenone. I due turni di campionato in programma il 26 e il 29 dicembre sono slittati al 15 e al 22 gennaio, con inserimento quindi forzato di due turni infrasettimanali (da decidere le date) durante la seconda parte di stagione. Lo ha deciso questa mattina l'assemblea della Lega che si è vista costretta a



### Il Covid fa slittare gli ultimi 2 turni in B

far slittare l'ultima giornata del girone di andata e la prima di quello di ritorno al nuovo. Un provvedimento dovuto a causa della grave emergenza Covid che, oltre al Pordenone, ha colpito anche Ascoli, Monza, Lecce, Como, Vicenza e Spal. Il Pordenone avrebbe dovuto affrontare domenica 26 dicembre il Lecce e ospitare il 29 il Perugia.

# B.A.T.M.A.C.<sup>snc</sup>

di Beltrame & Merotta

## COMPRESSORI E...

**VENDITA, NOLEGGIO, RIPARAZIONE,  
MANUTENZIONE,  
ASSISTENZA, PROGETTAZIONE**

Via Galileo Galilei, 34 - Buttrio (UD) - Tel. 0432 673236  
Fax 0432 1790538 - [info@batmacsnc.it](mailto:info@batmacsnc.it) - [www.batmacsnc.it](http://www.batmacsnc.it)

## SERRAMENTI & CARPENTERIA

**SIAMO ARTIGIANI**  
PROGETTARE - COSTRUIRE - POSARE  
**QUESTO SAPPIAMO FARE**  
CON IL COSTANTE OBIETTIVO  
DI MIGLIORARE

- ✓ isolamento acustico
- ✓ comfort termico
- ✓ resistenza e durata nel tempo
- ✓ zero manutenzione
- ✓ rispetto dell'ambiente
- ✓ risparmio energetico e detrazioni
- ✓ infiniti colori

*Vivere la  
nostra casa  
in sicurezza,  
non ha prezzo*



DAL 1973 • FERRO • SE-ALUM

SERRAMENTI IN ALLUMINIO, LEGNO-ALLUMINIO, PVC, CANCELLI E RECINZIONI IN FERRO

**Contessi Franco & c. Snc**

Via Brondani, 58 - Gemona del Friuli (UD) - Tel. 0432 981365 - Fax 0432 891934 - Cell. 347 1541461 - [info@contessifranco.it](mailto:info@contessifranco.it) - [www.contessifranco.it](http://www.contessifranco.it)



## ONORANZE FUNEBRI

**FLORERIA - CREMAJOLATA - SERVIZI CIMITERIALI**  
**LAPIDI e TOMBE - PAGAMENTI PERSONALIZZATI**

CONGRATULATIONS,

**DI LUCA  
e SERRA**

**LATISANA** via Stretta, 51  
FRONTE CELLA MORTUARIA OSPEDALE di LATISANA

**SAN GIORGIO DI NOGARÒ** via Nazario Sauro, 17  
FRONTE UFFICIO POSTALE ▶

**CERVIGNANO DEL FRIULI** via Aquileia, 19  
**FIANCO GROÙ VERDE** +

**www.dilucaeserra.it - 0431.50064 - 337.541000**

azzurra costruzioni

di Tollon Lorenzo &amp; C. s.n.c

PERTEGADA DI LATISANA (UD)

Via D. Picotti, 37

**Tel. 0431 558137 - Fax 0431 558733**

Cell. 335 275590

**azzurrocostruzioni87@gmail.com**



PIATTAGLIA Via Jonono Sabbidone, 103 Tel. 0431 530102 Fax 0431 53551 [info@galleria-piattaglia.it](mailto:info@galleria-piattaglia.it) [www.pisabellablog.com](http://www.pisabellablog.com)



**Per Natale o San Silvestro gli spumanti non possono mancare. Ecco una alternativa a Prosecco e Ribolla gialla**

**HOMO FABER** Claudio Fabbro

# Il Classico del Monte Calvario



**P**er Natale e San Silvestro, anche in tempi di pandemia, un occhio di riguardo alle bollicine non può né deve mancare. Oltre a Prosecco e Ribolla gialla Metodo Charmat-Martinotti (fermentazione in autoclave), poiché di questi tempi la 'tredicesima' viene dedicata a emergenze piuttosto che allo Champagne francese, una buona alternativa d'alta qualità potrebbe essere un 'classico' di una piccola azienda del Collio goriziano, che presentiamo di seguito.

Sul Podgora (Piedimonte, Monte Calvario, già teatro della sanguinosa battaglia del 19 luglio 1916), che guarda dall'alto la riva destra dell'Isonzo, dopo le battaglie che portarono in quel mese alla presa di Gorizia (la 6ª durò dal 4 al 17 agosto), c'erano più residuati bellici che lombrichi. Ci vollero anni prima che la vita riprendesse in quell'angolo devastato del Collio.

Contadini coraggiosi come i nonni del giovane vignaiolo Roman Rizzi, Isidoro Sirk (Dorce) ed Hema, non gettarono la spugna, anche se coltivare quelle colline con cavallo, aratro al traino e pompa a spalla non era il massimo. Il papà di Roman, Paolo, pensò che quello poteva essere il crù ideale per un grande spumante.

Agosto 2006: esattamente 90 anni dopo le devastazioni e i lutti quelle terre martoriate oggi risplendono, grazie a una famiglia che nella sua terza generazione ha ritrovato brio e creatività.

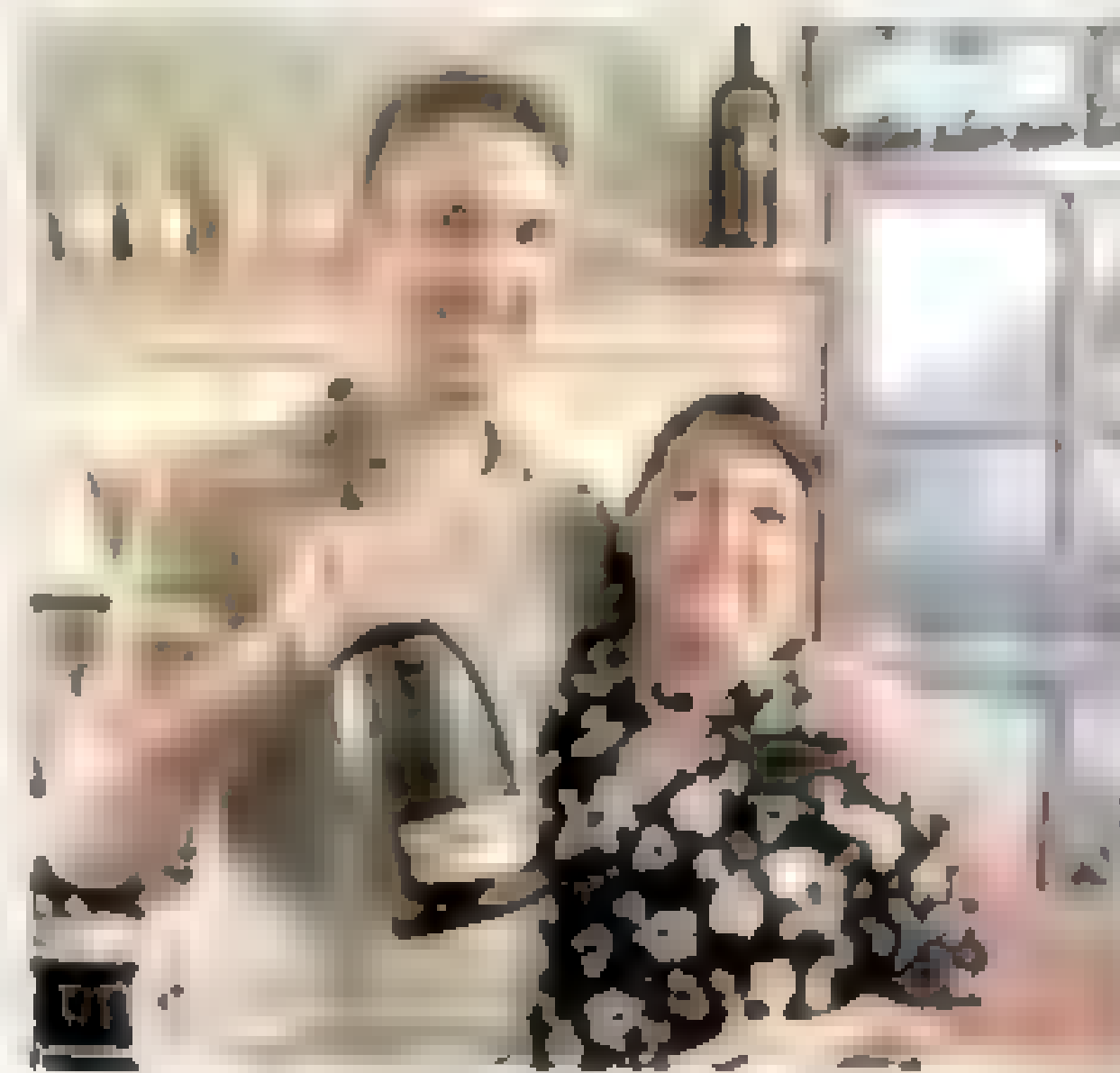
Metti insieme Chardonnay, Pinot nero e Ribolla gialla ed ecco pronta la ricetta per la prima vendemmia di una 'base spumante classico' (cioè destinato a fermentare e affinarsi in bottiglia per 3-4 anni).

Sin qui una parte della storia, che si ferma alla prima vendemmia: 2 settembre 2006.

- Sui terreni teatro di
- sanguinose battaglie,
- il giovane Roman Rizzi
- sfrutta il microclima per creare splendide bollicine

Il 2018, infatti, è un anno di profondi cambiamenti. Papà Paolo passa il testimone al giovane Roman (il quale porta all'altare la sua amata Martina) e, da buon geometra, si dedica full-time all'attività impiantistico-viticola (cesellatore di vigneti).

Roman, con la collaborazione di Martina e mamma Majda, si dedica alla vigna giardino sul 'ronco' sopra casa, nel cuore del Calvario. Un ettaro di perfezione viticola che fino a metà pomeriggio gode del sole e della brezza per poi andare nell'ombra. Nel senso che il microclima serale e notturno, con forti abbassamenti termici tipici del crù in questione, è l'ideale per mantener profumi e aromi.



Roman e Martina Rizzi

Da qui allo spumante Classico (Champenoise, per i francesi) il passo è breve. E così si consolida l'immagine del 'Piè di Mont' (cuvée con la permanenza di 32 mesi sui lieviti) accanto al quale Roman crea il Blanc de Blancs (Pas dosé 100% Chardonnay) e in annate particolari la Riserva Piè di Mont' (Pas dosé in magnum con riposo sui lieviti superiore ai 55 mesi). Tutte le bottiglie dopo la sboccatura hanno un ulteriore riposo di circa 8 mesi (un anno per la magnum).

Elegante il vestito, con un'originale etichetta tricolore simboleggiante le tre uve e un capsulone color arancione che balza all'occhio sia nello scaffale sia nel secchiello del ghiaccio, uscendo dal coro di frequenti capsule color giallo canarino.

Piè di Mont, nelle sue diverse declinazioni, è un classico che dal 2006 a oggi ha confermato continuità a un livello davvero eccezionale, candidandosi, per quella caratteristica organolettica in ricordo elegante di seta, asciutto e armonico, a partner ideale in abbinamenti importanti 'a tutto pasto', soprattutto di pesce nobile, crostacei e dintorni.



I vini proposti dall'azienda



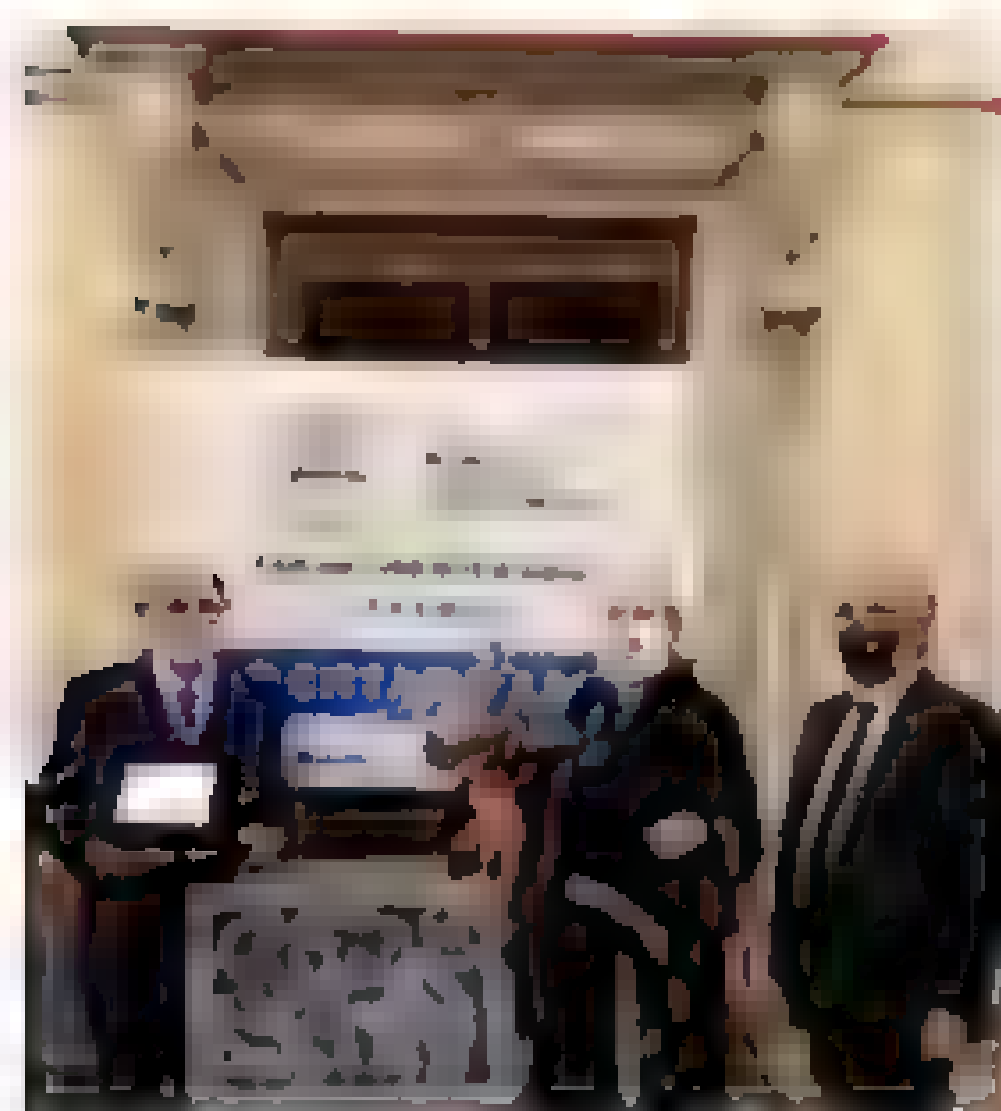
## Gente del Friuli

# Da Cormons, solidarietà in bottiglia

**TRIESTE.** Un vino che unisce all'insegna della solidarietà e dell'uguaglianza, lo ha definito il presidente del Consiglio regionale, Piero Mauro Zanin. È il Vino della Solidarietà, un uvaggio del Collio prodotto dalla Cantina Produttori Cormons ma figlio di un'iniziativa dell'Anffas di Gorizia, la onlus guidata da Mario Brancati che, insieme a Zanin e all'assessore regionale alle Autonomie locali, Pierpaolo Roberti, ha presentato a palazzo di piazza Oberdan, a Trieste, la produzione messa in vendita per raccogliere fondi alle porte del Natale.

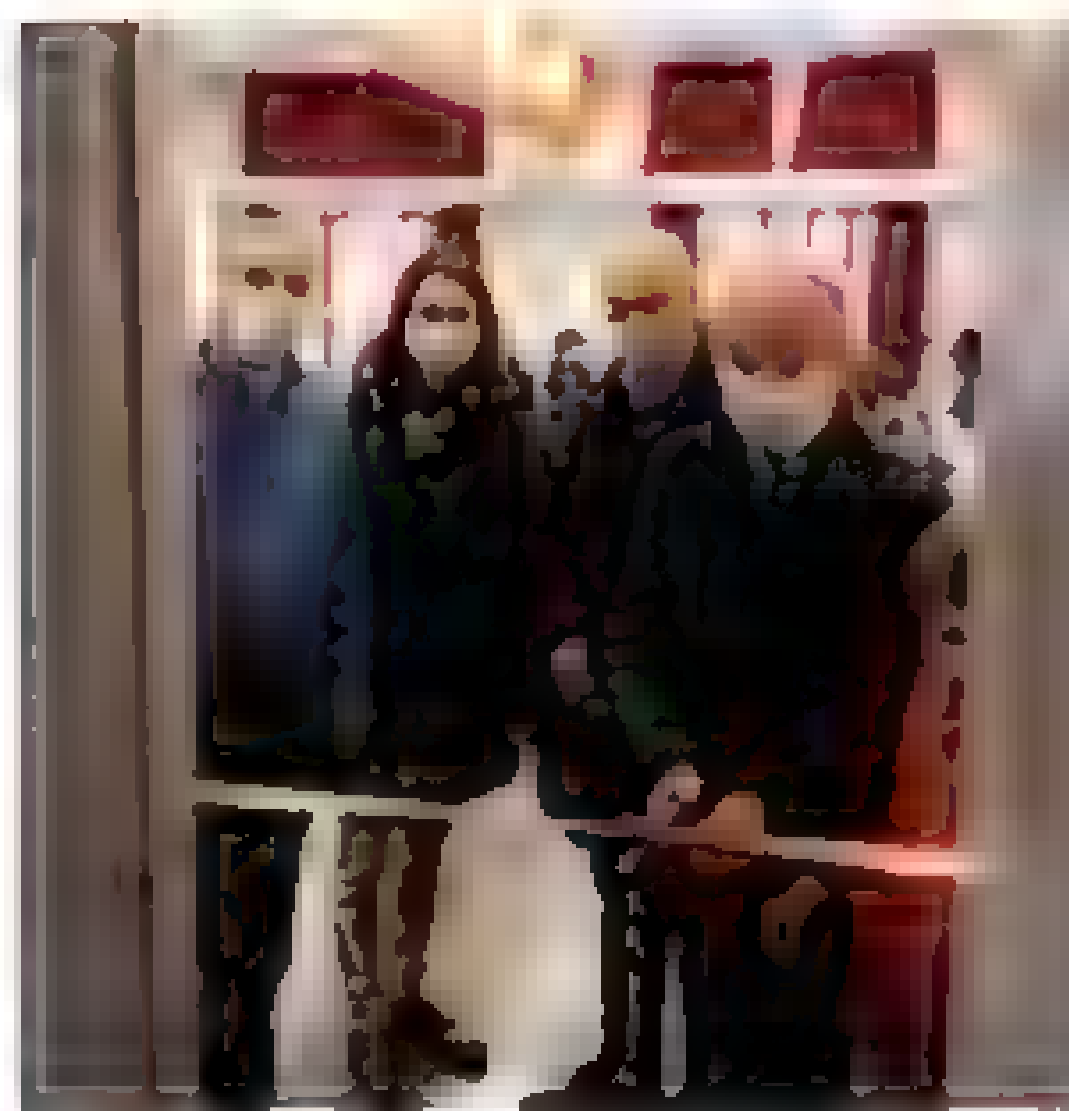


## CITTÀ DELLA PACE



**UDINE.** Il premio "Udine Città della Pace 2021" è stato assegnato all'ingegnere **Paolo Petrucco**. Il riconoscimento - promosso dal Club per l'Unesco di Udine e dedicato alla memoria di **Marialuisa Stringa** allo scopo di evidenziare l'operato di personalità che si sono prodigate per il bene della comunità nazionale ed internazionale - è stato conferito nella sala Ajace di Palazzo D'Aronco dalla presidente **Renata Capria D'Aronco** alla presenza del sindaco **Pietro Fontanini**.

## INFORMATICA



**PORDENONE.** Il presidente della Fondazione Friuli, **Giuseppe Morandini**, ha inaugurato la nuova dell'aula informatica "Beato Carlo Acutis" presso l'Istituto Don Bosco diretto da don **Livio Mattivi**.



# RADIO ONDE FURLANE

FM 90.0 [WWW.ONDEFURLANE.EU](http://WWW.ONDEFURLANE.EU)




[facebook.com/rad.ondedefurlane](https://www.facebook.com/rad.ondedefurlane)

Tel. 0432 530614

### CITTÀ DI CODROIPO

Avviso relativo  
agli appalti aggiudicati  
CIG 8816240F63  
CUP J81C16000010005

Si informa che in data 13.12.2021 è stata aggiudicata la gara mediante procedura aperta relativa all'affidamento in concessione di servizi mediante project financing riguardanti l'innovazione tecnologica, l'ottimizzazione energetica, la riqualificazione funzionale, l'adeguamento normativo, nonché la gestione degli impianti di illuminazione pubblica. Bando pubblicato su GURI V Serie Speciale n. 85 del 26.07.2021. Aggiudicatario C.I.E.L. srl di Codroipo. Canone annuale offerto: € 300.000,00 + IVA. Termine concessione: 20 anni.

Il T.P.O. dell'Area LL.PP. e Manutenzioni: Ing. Edi Zanello



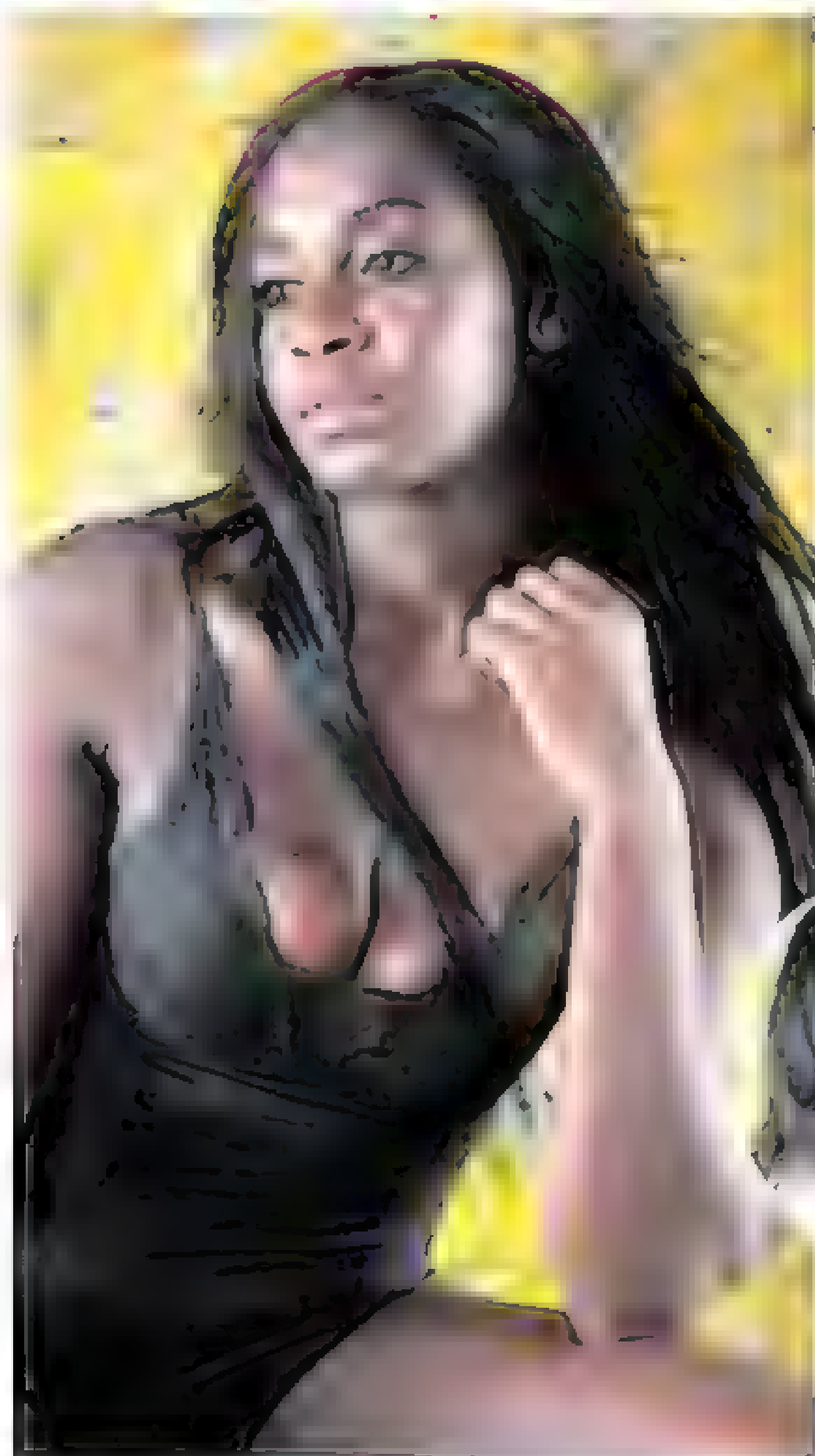
**Mi sento una leonessa. Nel lavoro vorrei diventare una pasticceria professionista**

# Gente del Friuli

## MARIAM DAO

**IL VOLTO DELLA SETTIMANA**

FotoElido Turco in collaborazione con Agenzia Mecforyou



**23 ANNI DI TAVAGNACCO**, dopo aver studiato nel settore della panetteria, sta facendo pratica come pasticceria.

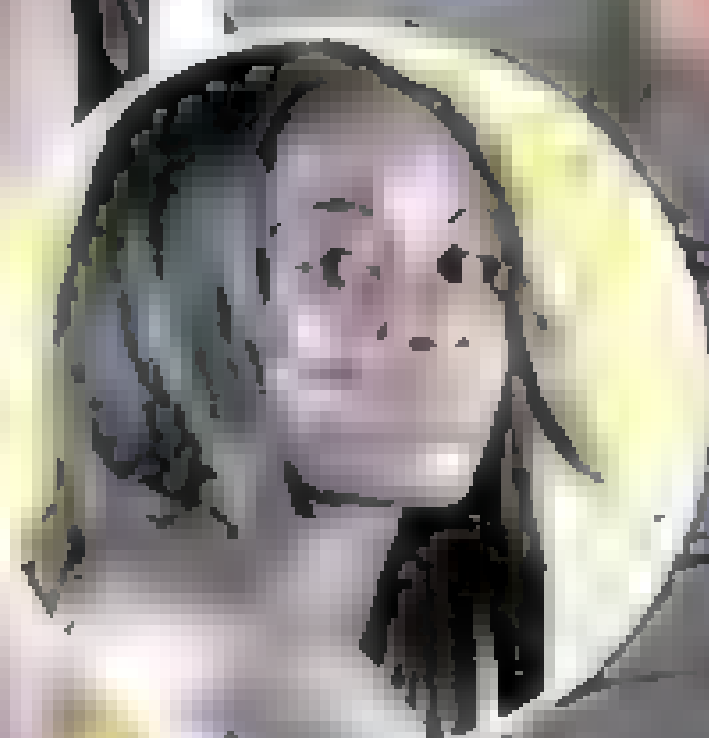
**Quali sono i tuoi hobby?**  
Ballare

**La tua aspirazione?**  
Diventare una pasticceria professionista.

**Che sport pratici?**  
Vado in palestra.

**Se tu fossi un animale?**  
Una leonessa.

**Il viaggio ideale?**  
In Madagascar.



### Average Furlan Guy

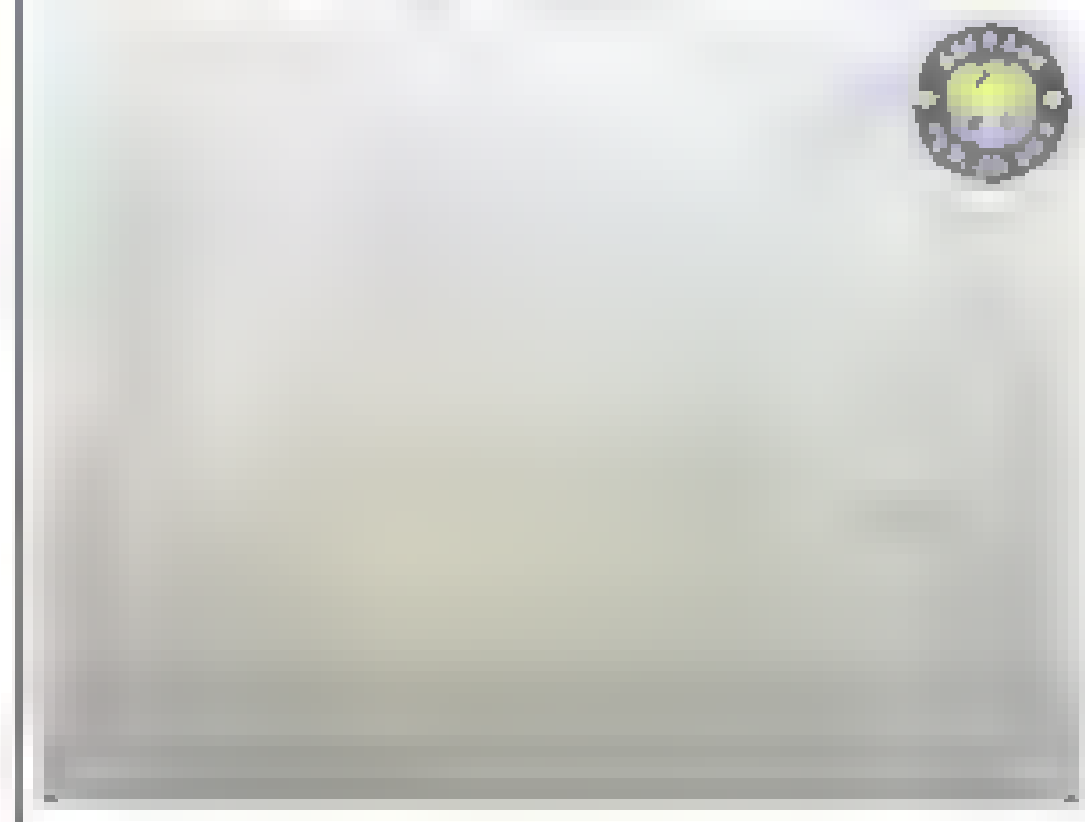
Quando accetti l'invito al pranzo di Natale con i parenti, ma ti ricordi che la sera prima hai un appuntamento in osteria per gli auguri con gli amici di una vita



"Cosa farai a capodanno?"



Quando sei di Tarcento e vedi per la prima volta la nebbia nella bassa friulana





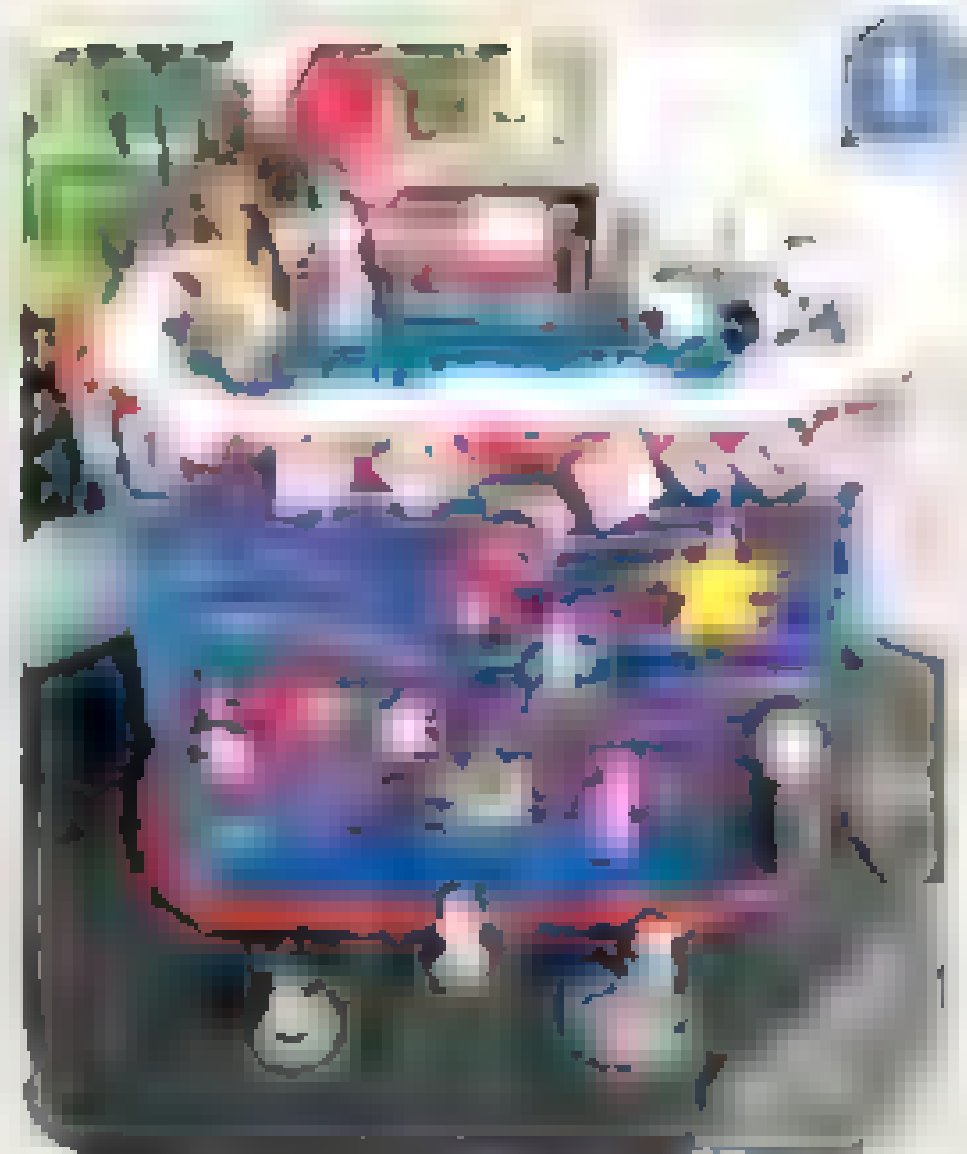
**BIBIONE  
THERMAE**



Bibione Thermae  
vi augura  
Buone Feste.

## Premiate i simboli della (ri)nascita

È tempo fino a fine gennaio per assegnare il Premio speciale, ideato dal settimanale *il Friuli* in collaborazione con il Comitato regionale del Friuli-Venezia Giulia dell'Unpli, la Società Filologica Friulana, Fondazione Friuli e Civibank, nell'ambito del concorso "Un Natale di Emozioni" rivolto alle scuole dell'infanzia e primarie della regione. Per assegnare il Premio speciale si può votare attraverso il coupon pubblicato su questo numero del giornale e su quelli del 30 dicembre e del 14 e 21 gennaio; il voto cartaceo vale 20 punti e va fatto recapitare alla sede del giornale entro il 30 gennaio. Oppure si può esprimere la propria preferenza sul sito [www.ilfriuli.it](http://www.ilfriuli.it) fino al 23 gennaio 2022.



Infanzia paritaria



BLIA URSINIS GRANDE - Infanzia



SUTTRIO  
Primaria Alighieri

Poesia

IL NATALE

(...) Bello è il presepe che sto preparando,  
grande è l'amore che sto ammirando,  
è l'amore di Giuseppe e Maria e  
dei pastori che sono per via... (...)  
Caro Gesù che nasci ogni anno,  
noi ti auguriamo Buon Compleanno!  
Te lo diciamo con le parole e  
con l'amore che abbiamo nel cuore!

SUTTRIO  
Primaria paritaria Danieli



DUINO-AURISINA  
Infanzia Santa Croce



DUINO-AURISINA  
Infanzia Aurisina



DUINO-AURISINA  
Infanzia Duino



DUINO-AURISINA  
Infanzia Sistiana



# Concorso di Natale



**QUINO-ALRISINA**  
infanzia Villaggio  
del Pescatore



**Primaria Savio**



**FONTANAFREDDA VIGONOVO**  
Infanzia Paritaria Giol



**FORGARIA NEL FRIULI**  
Infanzia Cornino



**LATISANA**  
Primaria De Amicis



**LESTIZZA GALLERIANO**  
Infanzia Collodi

I am happy when Santa Claus comes (Luca)  
I am happy when I open my presents (Vera)  
I am happy when I see Rudolf (Rosemary)  
I am happy when I spend time with my  
granny and grandad (Giada)  
I am happy when Santa Claus comes to my  
house (Giulia)  
I am happy when I sing Christmas songs  
(Eduard)  
I am happy when it snows (Anel)  
I am happy when when I play with my crib

**LESTIZZA GALLERIANO**  
Primaria



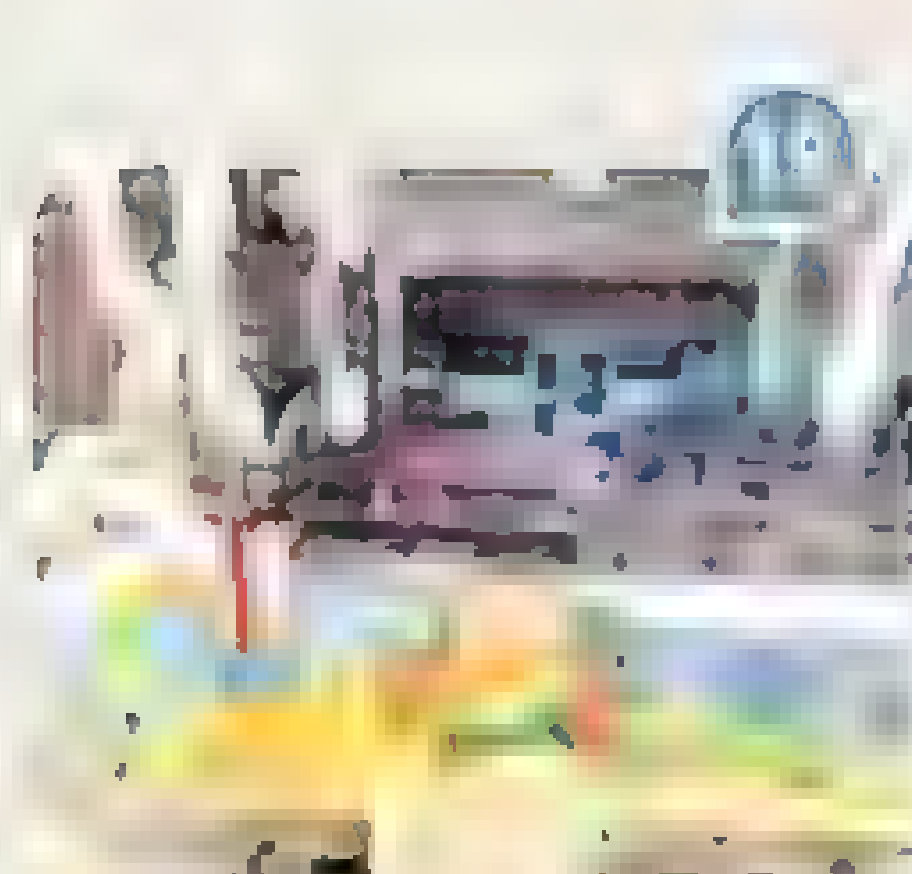
**MEDEA**  
Infanzia



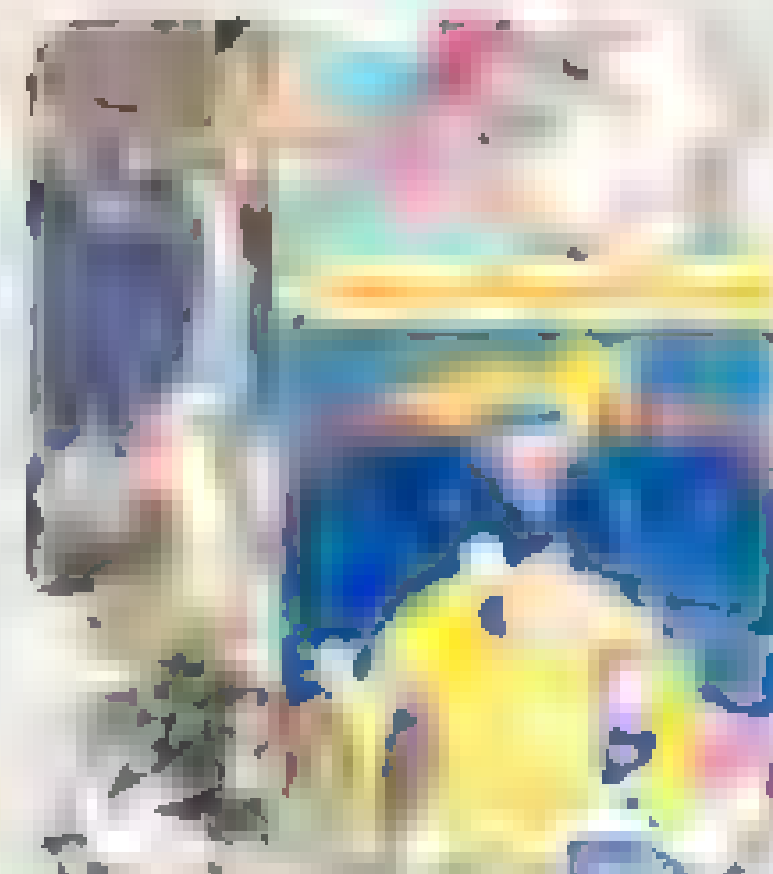
**Primaria**



**MONFALCONE**  
Infanzia Via della Poma



**Primaria**



**Infanzia**



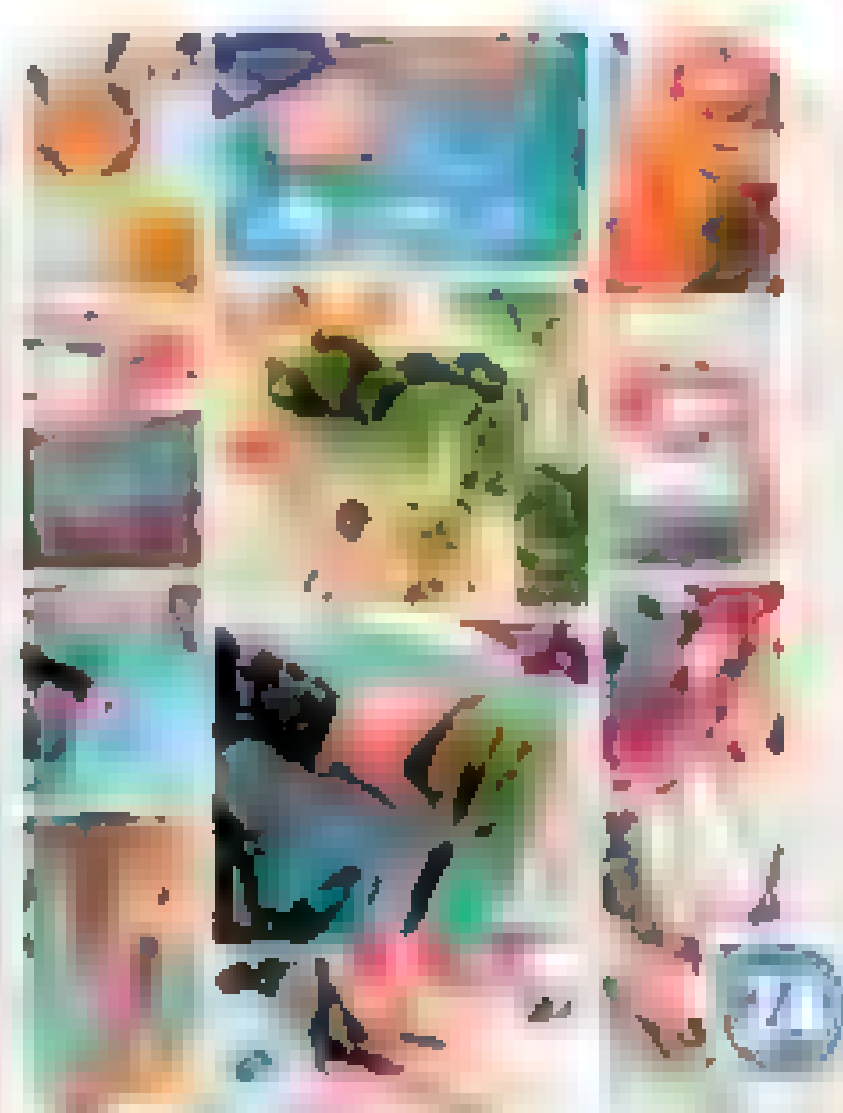
**Primaria Della Negra**



**Infanzia Via Beata Domicilla**

# Concorso di Natale

(...) Arrivata la notte ho lasciato un po' di latte con i biscotti per Babbo Natale, poi sono andata a dormire, ma non riuscivo neanche ad appisolarmi. (...) Così mi sono coperta col cuscino e mi sono addormentata... La mattina! Andando in sala a vedere se Babbo Natale avesse portato i regali... ebbene sì l'ho visto... la sua ombra... ma ero comunque **FELICISSIMA!**



**Infanzia**



**Infanzia Santa Tissini**



**RIVE D'ARCANO Infanzia**

**PORDENONE**  
Primaria Lombardo Radice



**RUDA - Infanzia Rodari**



**SAN CANZIAN D'ISONZO**  
Primaria Pascoli



**SANTA MARIA LA LONGA**  
Infanzia Papa Giovanni XXIII

**VORREI VEDERE**  
Vorrei vedere delle persone con i cappotti addosso, la neve che cade pian piano, tutti felici ad aspettare la nascita di Gesù. Ma so che non è così, non tutti si preparano come altri, però l'importante è che le persone ci tengano almeno un po'.

**SANTA MARIA LA LONGA**  
Primaria



**TRAV**  
Infanzia e primarie Valli Meduna Cosa Arzino

**NATALE IN RIMA**  
C'è un'orchestra fuori dalla finestra  
tutti vogliono far festa  
È arrivato il Natale ed è bello aiutare.  
Ogni gesto è fatto con amore  
che riscalda il nostro cuore.  
Vorrei che in questo giorno speciale  
tutti possano festeggiare  
che nessuno resti solo  
e ricevere un bel dono.

**TRIESTE - Primaria Dardi**

**È NATALE...**  
È Natale ogni volta che tutta la famiglia sta insieme solo perché ci si vuole bene.  
È Natale ogni volta che mia nonna vuole andare a Messa e capisco che vuole compagnia e quindi vado con lei.  
È Natale ogni volta che aiuti qualcuno a credere in se stesso, anche solo con un sorriso.  
È Natale ogni volta che apriamo il nostro cuore per amare i nostri genitori.



**Infanzia Volpe**

## CHE COSA CONTA DI PIÙ A NATALE?

La magia del Natale è speciale come la stella Polare. (...) Ma quel che conta di più a Natale è avere una famiglia da amare. Una famiglia che non è solo la nostra ma è anche la tua, la sua e la vostra. In questo modo il Natale sarà dolce, affettuoso e pieno di sincerità.

**UDINE - Primaria Mazzini**

**ZOPPOLA - Primaria Beato Odorico**

## VOTA IL TUO PRESEPE PREFERITO

Compilate il coupon segnando il numero del vostro presepe preferito e recapitatelo entro il 30 gennaio a: "Il Friuli", via Nazionale 120, 33010 Tavagnacco. I voti segnalati su questo coupon originale hanno un valore di 20 punti; i voti segnalati on line ([www.ilfriuli.it](http://www.ilfriuli.it)) valgono 1 punto

**PRESEPE**  
Numero

**IL FRIULI**



n.51  
24 dicembre 2021

Tutte le informazioni su: [www.ilfriuli.it](http://www.ilfriuli.it)



In **FRIULI VENEZIA GIULIA**, tra le Alpi e le Dolomiti friulane, tra la Carnia e Sappada, ci sono **50 chilometri di piste per lo sci nordico** che vi aspettano, per il vostro benessere!

Perchè qui, con gli sci strett, non si pratica solo uno sport salutare e per tutti, ma ci si fa trasportare dalla natura in un viaggio catartico. Scopritelo!

A Forni di Sopra, Paluzza, Prato Carnico e Sappada vi aspettano le Scuole sci e noleggi sci per vivere al meglio le piste del fondo  
A Forni Avoltri potrete vivere l'esperienza del biathlon al Carnia Arena, uno dei 3 centr. federali nazionali!

# SCI NORDICO IN CARNIA E SAPPADA

## *Piste da Fondo*

- POLI SCIISTICI
- ★ ALTRE PISTE



E dopo lo sci, continuate il viaggio per assaggiare l'**OSPITALITÀ AUTENTICA** della nostra montagna, tra gastronomia, shopping, terme e un soggiorno nelle strutture ricettive che più fanno al caso vostro!





Canale 11 e Hd 511 del digitale terrestre  
scrivete a [redazione@telefriuli.it](mailto:redazione@telefriuli.it)



# Palinsesto

**telefriuli**
**DAL 24 AL 30 DICEMBRE**

## IL NATALE SU TELEFRIULI



### Una programmazione speciale per festeggiare insieme il Natale

Telefriuli si prepara ad un palinsesto tutto dedicato alle festività Natalizie, per un weekend ricco di regali e di voglia di stare insieme. Primo appuntamento da segnare in calendario già venerdì sera, alle 21, con la puntata natalizia di "Taj Break - Un Altri Zir", la popolarissima trasmissione di Catine, per vivere insieme la Vigilia. A Natale invece, sempre su Telefriuli, alle 20.30 ritorna "Messede che si tache" con Tiziana Bellini, antipasto della puntata natalizia di Lo Sapevo, il quiz di Telefriuli che fa sfidare le Pro Loco. In studio, con Alexis Sabot, si sfideranno Rivignano e Campoformido.



#### A VOI LA LINEA

**Da lunedì a venerdì, 12.45**  
Diretto da  
Alessandra Salvatori



#### GNOVIS

**Da lunedì a venerdì, 20.40**  
Il telegiornale  
in friulano



#### SANTA MESSA

dalla Cattedrale di Udine  
**Tutte le domeniche, 10.30**  
Con l'Arcivescovo  
Mons. Andrea Bruno Mazzocato

Il palinsesto è suscettibile di cambiamenti

## VENERDÌ 24

06.30 News, cappuccino e brioches  
11.30 Tg Flash  
12.30 Tg  
12.45 A voi la linea  
13.15 Il punto di Enzo Cattaruzzi  
16.30 Tg Flash  
18.30 Maman - program par fruits  
19.00 Tg  
19.30 Sport Fvg  
19.45 Screenshot  
20.40 Gnovis  
21.00 Taj Break - un altri zir  
22.00 Alessandro Pozzetto and the Christmas Stars  
23.00 Messaggio di auguri dell'Arcivescovo di Udine

## SABATO 25

7.30 Isonzo News  
7.45 L'Alpino  
9.15 Lettera di Natale  
11.15 Bekèr on tour  
12.30 Messaggio di auguri dell'Arcivescovo di Udine  
12.45 Bekèr on tour  
13.30 Alessandro Pozzetto and the Christmas Stars  
17.00 Lettera di Natale  
18.45 Start  
19.00 Messaggio di auguri dell'Arcivescovo di Udine  
19.30 Le Peraule de domenie  
19.45 Qui Udine  
20.00 Effemotori  
20.30 Messede che si tache  
21.00 Lo Sapevo! - Gioco a quiz  
22.00 Concerto Anbima

## DOMENICA 26

7.00 Maman! Program par fruits  
8.30 Le Peraule de domenie  
9.30 Messede che si tache  
10.00 Messaggio di auguri dell'Arcivescovo di Udine  
10.30 Santa Messa dalla Cattedrale di Udine  
11.30 Bekèr on tour  
12.00 Effemotori  
12.30 Donne allo specchio  
13.00 Lettera di Natale  
14.15 Start  
14.30 Concerto di Natale - dal Teatro Giovanni da Udine  
16.00 Concerto Anbima  
19.00 Tg  
19.45 Le Peraule de domenie  
21.00 Alessandro Pozzetto and the Christmas Stars

## LUNEDÌ 27

06.30 News, cappuccino e brioches  
10.45 Cocco di mamma  
11.15 Donne allo specchio  
11.30 Tg Flash  
12.30 Tg  
12.45 A voi la linea  
13.15 Il punto di Enzo Cattaruzzi  
16.30 Tg Flash  
17.45 Telefruits - cartoni animati  
19.00 Tg  
19.30 Sport  
19.45 Goal Fvg  
20.40 Gnovis  
21.00 Bianconero  
22.00 Rugby Magazine  
22.15 Start

## MARTEDÌ 28

06.30 News, cappuccino e brioches  
11.30 Tg flash  
12.15 Bekèr on tour  
12.30 Tg  
12.45 A voi la linea  
13.15 Family Salute e Benessere  
15.30 Cocco di mamma  
16.30 Tg flash  
19.00 Tg  
19.30 Sport Fvg  
20.40 Gnovis  
21.00 Lo Scrigno  
23.00 Start

## MERCOLEDÌ 29

06.30 News, cappuccino e brioches  
11.30 Tg flash  
12.15 Bekèr on tour  
12.30 Tg  
12.45 A voi la linea  
13.15 Donne allo specchio  
16.30 Tg Flash  
17.15 Rugby Magazine  
17.45 Telefruits - cartoni animati  
18.15 Sportello Pensionati  
19.00 Tg  
19.30 Sport Fvg  
19.45 Screenshot  
20.40 Gnovis  
21.00 Elettroshock

## GIOVEDÌ 30

06.30 News, cappuccino e brioches  
11.30 Tg flash  
12.15 Bekèr on tour  
12.30 Tg  
12.45 A voi la linea  
13.15 Family Salute e Benessere  
16.30 Tg flash  
17.45 Telefruits - cartoni animati  
19.00 Tg  
19.30 Sport Fvg  
19.45 Screenshot  
20.40 Gnovis  
21.00 Economy Fvg  
22.00 Donne allo specchio  
22.15 Cocco di mamma

## L'INFORMAZIONE NON SI FERMA

### Tante edizioni del TG, anche durante le feste

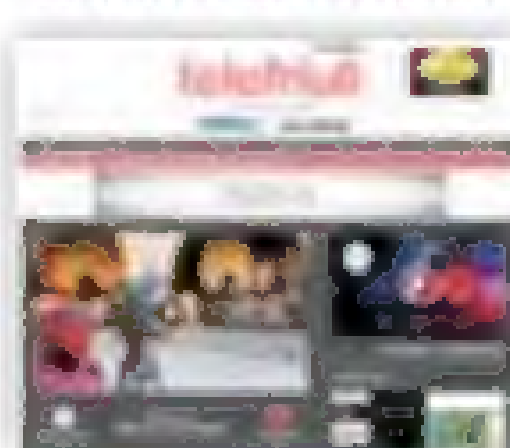
L'informazione di Telefriuli non va in vacanza! Confermato dal lunedì al venerdì l'appuntamento con "News, Cappuccino e Brioches", la rassegna stampa di Roberto Mattiussi, ogni mattina alle 6.30. Alle 11.30 edizione flash del Telegiornale, seguita dal TG regionale alle 12.30. Per tutte le vacanze natalizie resta l'appuntamento con A Voi La Linea, in diretta dalle 12.45, con collegamenti, approfondimenti e interviste da ogni parte del Friuli Venezia Giulia. Poi alle 16.30 altra edizione flash del TG, per arrivare infine all'edizione delle 19 del telegiornale, per restare sempre aggiornati sui fatti e sulle notizie della nostra regione. Nemmeno SportFVG va in vacanza, con tutte le notizie sportive dal lunedì al venerdì alle 19.30. Non mancherà neanche Gnovis, lo spazio informativo in marilenghe, in onda ogni giorno alle 20.40.

## ALESSANDRO POZZETTO & THE CHRISTMAS STARS

### Su Telefriuli si canta, tra gospel e canzoni natalizie

Gli studi di Telefriuli hanno ospitato il le voci e le sonorità di "Alessandro Pozzetto & The Christmas Stars", la corale tutta al femminile creata dal maestro friulano. Un concerto leggero e colorato, equamente diviso tra note natalizie e canti Gospel, con un repertorio ricco di sorprese. Tanti gli appuntamenti per vedere lo spettacolo comodamente dal proprio divano, attraverso tutte le festività natalizie. Alla vigilia, alle 22, così come il giorno di Natale, alle 13.30, e in prima serata domenica 26 dicembre.

**Palinsesto completo su:**  
[www.telefriuli.it](http://www.telefriuli.it)



Seguici su  
**facebook**



# Maman!

Lu  
saveviso  
che...?



Tant timp indaûr in Friûl e jere la usance di impiâ un  
çoc di len che si veve cjàpât sù dilunc dal an e lassât  
sesonâ fintremai ai 24 di Dicembar.  
Intal dopomisdì di chê zornade il plui vieri de famee  
lu impiave. Il fûc al vignive distudât e tornât a impiâ  
plui voltis fintremai la Epifanie.

CEMÛT ISAL IL TO ARBUL  
DI NADÂL? DISSEGNILU CAI

CUMÒ FÂS TU!



Proget promovût di 'Il Friuli' e 'ARLeF'

SCOLTÎN  
INSIEMI



"Al è Dicembar un biel mê, ce che al  
puarte lu savês: il Nadâl cun blancjîs  
monts, tante nêf cun flocs taronts..."

Cjanfin insiemi "Dicembar un biel mê".  
Scolfin la cjançon su



PITURE IL  
DISSEN



RIDI  
A PLENE  
PANZE!

Ce colie dilunc l'Invier  
cence fâsi mâl?  
La nêf!

Maman!  
us spiete su

telefriuli

ogni vinars aes 6.30 sot sere

Pagine curade  
dal Sportel Regionâl  
pe Lenghe Furlane de

**ARLeF**

AGENZIE  
REGIONÂL  
PE LENGHE  
FURLANE





# TANTI AUGURI DI BUON NATALE

QUEST'ANNO REGALATI  
IL DONO PIÙ PREZIOSO

Per Natale, regalati il tempo.  
Un tempo lento e ricco, da trascorrere  
con le persone che ami,  
per fare ciò che ti fa stare bene,  
come assaporare un buon caffè.

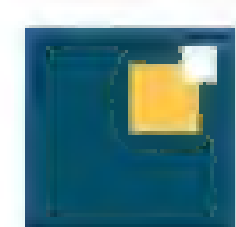
Tanti cari auguri di Buon Natale.

   [shoporocaffe.com](http://shoporocaffe.com)

  
C A F F È



A  
UG  
URI



Banca **TER**  
Credito Cooperativo FVG

[bancater.it](http://bancater.it)